

**役場の電話番号**  
**0247-49-3111**(代表)

**【直通電話番号】**

総務課	49-3111
FAX	49-2651
住民福祉課 [健康係]	49-3112
[住民係・福祉係]	49-3113
FAX	49-2651
農林課	49-3114
FAX	49-2112
企画調整課	49-3115
FAX	49-3363
地域整備課 [建設係]	49-3116
[環境係]	49-3196
FAX	49-3363
農業委員会	49-3197
FAX	49-2112
議会事務局	49-3198
出納室	49-3199

**【その他の機関】**

教育委員会	49-3151
FAX	49-3152
図書館 (FAX兼)	29-1150
公民館	49-2247
農業者トレーニングセンター (FAX兼)	49-3295
学校給食センター	49-2113
こどもセンター (鮫川保育園・鮫川幼稚園)	29-1010
FAX	29-1012
保健センター (地域包括支援センター)	29-1231
国保診療所	49-2028
ほっとはうす・さめがわ (FAX兼)	48-2555
手・まめ・館	49-2556
FAX	49-2445
山王の里	48-2848
FAX	29-2033

今月の納期  
6月1日(月)  
固定資産税 第1期

### 相談

#### 行政相談委員に 須藤幸子さん(再任)

総務省では、鮫川村を担当する行政相談委員として、平成21年4月1日付で須藤幸子さん(赤坂東野字遠ヶ竜)を委嘱しました。



須藤幸子さん  
赤坂東野字遠ヶ竜160  
☎49-2717

## ◆お知らせ1

行政相談委員は、総務大臣が委嘱するもので、国の仕事を始め、NTTなどの特殊法人の仕事についての苦情や意見・要望などを受け付け、その解決を促進するため相談に応じています。

また、5月18日から24日までの一週間は「春季行政相談強調週間」です。相談は無料で秘密は守られます。気軽に相談ください。

■問い合わせ 村総務課総務係  
☎49-3111

#### 第19回さわやか高原 ロードレース大会参加者募集

主催 鮫川村体育協会  
期日 6月21日(日) ※雨天決行  
開催場所 鹿角平観光牧場  
種目 ①男子フリーI(年齢制限なし)：5km/②男子フリーII(年齢制限なし)：3km/③男子小学5・6年生：2km/④男子小学3・4年生：1.5km/⑤男子小学1・2年生：1km/⑥女子フリー(年齢制限なし)：3km/⑦女子小学5・6年生：2km/⑧女子小学3・4年生：1.5km/⑨女子小学1・2年生：1km/⑩親子(就学前の子どもと親、または祖父母、親子三世代の参加もできます)：0.7km  
参加費 右記①～⑨：一人1,500円

0円/⑩：一組2,500円/参加者の付き添いや応援の方で、焼肉パーティーに参加する場合は1,000円

申し込み 5月25日(月)までに、村体育協会事務局(公民館内)へ申し込みください。また、申込者が②・⑥については60人、その他の部については30人(組)になり次第、締め切りとなります。

■問い合わせ 村体育協会事務局 (公民館内) ☎49-3151

#### 体育大会出場者(個人・団体)に 激励金を交付します

対象となる大会 全国大会以上の大会。ただし、フリーエントリーや予選のない大会の出場は該当しません。

対象者 村内に住所がある方で①構成されている団体②所在が村内外にある団体/村内の小・中学校を卒業した方

※年度内に一人(一団体) 1回となる

提出物 出場する大会要項/県大会および東北大会の結果表

※該当者は提出物を持参のうえ、村教育委員会教育課に申請してください。

■問い合わせ 村教育委員会教育課  
☎49-3151

#### 大豆だいすき おやこクッキングスクール

対象・定員 10歳までのお子さんとその保護者・10組  
実施期間 6月から22年1月まで年6回開催  
内容 野菜・大豆を使った料理教室や栄養教室、大豆づくり(苗の定植から収穫・脱粒作業まで)など

申し込み 5月22日(金)までに電話またはファックスで村公民館へお申し込みください。

■問い合わせ 村教育委員会教育課  
☎49-3151, FAX49-3152

## ◆お知らせ2

#### 県南地方振興局県税部から 自動車税の納期限は 6月1日(月)です

平成21年度の自動車税については昨年度より、コンビニエンスストアでも納めることができるようになりました。夜間・休日を問わず、いつでも納めることができます。なお、これまでどおり銀行などの金融機関や郵便局からの納付もできますので、必ず6月1日(月)までに納めましょう。また、一部のコンビニエンスストアでは、取り扱っていない場合がありますので、詳しくは、県南地方振興局県税部までお問い合わせください。

■問い合わせ 県南地方振興局県税部  
☎0248-23-1519

#### 鮫川村木造住宅耐震診断者 派遣事業

鮫川村木造住宅耐震診断者派遣事業は、昭和56年5月31日以前に建築された鮫川村に建つ木造住宅について、耐震診断を行う建築士などを派遣して耐震診断をすることにより、住宅の地震に対する安全性の確保・向上を図り、

震災に強いまちづくりを推進することを目的とした事業です。

対象家屋 次のいずれかに該当する住宅①建物所有者が自ら居住する住宅で建物の建築工事の着手が昭和56年5月31日以前に建てられた戸建て住宅②在来軸組工法・伝統的工法・枠組壁工法などによる木造3階建て以下の住宅③過去に派遣事業要綱に基づく耐震診断を受けていない住宅

対象戸数 2戸(予定)  
申し込み方法 役場地域整備課に備え付けの「鮫川村木造住宅耐震診断者派遣申込書」に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。

申し込み期限 5月29日(金)

■問い合わせ 村地域整備課建設係  
☎49-3116

#### 国家公務員採用試験(高校卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、バイタリティーあふれる税務職員を募集しています。国の財政を支える税務職員にあなたもチャレンジしてみませんか。

受験資格 昭和63年4月2日から平

成4年4月1日生まれの方  
受付期間 6月23日(火)から30日(火)まで

受験申込書の請求 最寄りの税務署、仙台国税局人事第二課または人事院東北事務局  
※受験申込書の配布は5月11日(月)から行います。

■問い合わせ 人事院東北事務局☎022-221-2022、仙台国税局人事第二課☎022-263-1111内線3236

対象犯罪	発生件数	累計
空き巣	0	0
忍び込み	0	0
出店荒らし	0	0
事務所荒らし	0	0
ひったくり	0	0
車上ねらい	0	0
無施錠	0	0
ガラス破り	0	0
鍵穴破壊	0	0
自転車・バイク	0	0
その他	0	0
自動販売機ねらい	0	0
部品ねらい	0	0
自動車盗	0	0
オートバイ盗	0	0
自転車盗	0	0
計	0	0

発生件数：3月23日～4月24日  
累計：1月1日～4月24日

●「自分だけは大丈夫」という安易な気持ちを持たず、自主防犯活動を行いましょう。

## ◆いきいき健康通信

文/村住民福祉課健康係 村山通子保健師 ☎49-3112

**痛風発作の特徴**  
痛風発作は、急性関節炎の一種で主に足の親指の付け根や足関節に激しい痛みを起し、文字通り風に当たっただけでも痛いという状態になります。多くは違和感や軽い痛みなどの前駆症状後、急激に局所に発赤、温度上昇、腫れを

#### 尿酸とはなんなのでしょう？～健診結果と予防～

村の特定健診項目の一つに「尿酸」があります。平成20年度の健診結果をみると、10人に1人が「高尿酸」という状況で年々増加しています。そのうち89・3%が男性という結果でした。

#### 尿酸発作とは

尿酸は体内から排出される老廃物(プリン体の最終代謝物)の一種です。尿酸は血液中に一定濃度しか溶けないために、プリン体摂取過剰や尿酸排出機能低下のために、大量のプリン体が血液中に増加し尿酸濃度が高くなった状態を高尿酸血症といえます。

#### 痛風発作とは

尿酸値7.0mg/dl以上(高尿酸血症)の状態が続くと、関節液中の尿酸濃度も高くなり、関節内での尿酸結晶(長い針状の結晶)を増やし、激しい痛みの関節炎を起すのが痛風発作です。昔は帝王病とも言われ肉食やアルコールの過剰摂取が原因とされていましたが、現在では、肥満や運動不足などの生活習慣に原因があまりあります。

#### 痛風発作よりこわい痛風腎

痛風腎とは、高尿酸血症による腎機能障害をいい、障害が進行すると慢性腎不全をきたし透析治療が必要となります。明らかな痛風発作を経験せず、無症状の高尿酸血症が持続した例でも痛風腎になる場合があります。

#### 痛風発作自体は関節炎に辛い痛みがあるものですが、生命に別状ありませんが、痛風腎は透析治療が発達したとはいえ、生命を脅かすため、尿酸のコントロールと併せて高血圧、糖尿病などの生活習慣病の予防が腎機能障害を進ませないことにつながります。

**高尿酸コントロールのために**  
肝臓での尿酸生産量と腎臓からの尿酸排出量を適正に保つことが第一ですので、生活習慣改善を基本としますが、痛風発作および結核がある方は医師の診断による薬物治療をお勧めします。

- ①肥満の解消
  - ②食事の見直し：食べ過ぎない、プリン体(肉・魚・納豆など)をとり過ぎない(400mg未満)、十分に水分をとる(2リットル程度)、尿をアルカリ化する野菜や海藻などを多く食べる
  - ③アルコール摂取制限：特にプリン体を含むビール500cc、日本酒1合まで
  - ④適度な運動(ウォーキングなどの有酸素運動20分以上)
  - ⑤ストレス解消
- 詳しい情報を知りたい方は、住民福祉課にお問い合わせください。

●お誕生おめでとうございます

(3月届け出分・敬称略)



すずき ひなた  
鈴木 陽向・女  
平21.3.11生  
住所…東前田  
保護者…晴之・純子



みずの ひろ  
水野 紘・女  
平21.3.14生  
住所…沼野沢  
保護者…亮達・智恵子

●おくやみ申し上げます

(3月届け出分・敬称略)

住所氏名	月日	年齢
草木 芳賀 芳彌	3.1	80歳
落合 我妻キミイ	3.9	85歳
青生野 岡部 藤三	3.23	78歳

●人の動き

4/1 現在・( )は前月比

人口 **4,218** 人(-26)  
男 **2,079** 人(-17)  
女 **2,139** 人(-9)  
世帯 **1,128** 戸(-5)

●寄付・寄贈

(3・4月受理分・敬称略)

- 社会福祉事業のために[金員]…芳賀芳雄(草木)我妻イエ子(落合)鈴木孝宏(新宿)岡部加代子(青生野)溝井繁(大竹)
- 図書購入費として…金澤由樹(西前田)
- 幼児教育のために[こどもセンターへ物品]…角田順子(浅川町)赤坂京子(木之根)

※お誕生・おくやみ・寄附欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

●TOPICS

定額給付金が交付されました

4月22日、役場正庁で定額給付金の交付が行われました。村では1,109件、総額6,612万4千円が交付されました。交付第1号となったのは、甲賀公子さん(青生野)で大楽村長から給付金が手渡されました。なお、まだ交付申請を行っていない方は、役場総務課へ申請してください。



大楽村長から交付を受ける甲賀さん

●編/集/後/記

■今月2日～6日まで春の恒例イベント、ふるさと春まつりが、村内7か所で開催されます。バーベキューやピザ焼き体験など楽しいイベントがたくさんあります。足を運んでみてはいかがでしょうか。(須藤)

**5** 生活情報カレンダー  
月1日～6月6日  
※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

日	月
<b>3</b> 憲法記念日 ◎おおひら整形外科クリニック(棚倉町) ☎33-9468 ●ふるさと春まつり	<b>4</b> みどりの日 ◎塙厚生病院(塙町) ☎43-1145 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●ふるさと春まつり
<b>10</b> ◎中島医院(塙町) ☎43-0373	<b>11</b> ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●4か月児健診・BCG接種・お母さんの口腔健康相談…13:30～塙厚生病院
<b>17</b> ◎和田医院(棚倉町) ☎33-2012	<b>18</b> ●図書館休館日 ●トレセン休館日
<b>24</b> ◎東館診療所(矢祭町) ☎46-3165 ●親子読書教室	<b>25</b> ●図書館休館日 ●トレセン休館日
<b>31</b> ◎大木医院(棚倉町) ☎33-2424 ●第1回村ウォーキング大会	<b>6/1</b> ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●人権相談会…10:00～15:00[公] ●固定資産税納期限

◎=休日当番医

Book

図書の缶詰

図書館からおすすめの本をご紹介します  
鮫川村図書館 ☎29-1150



ツボのつぼ

(邱淑恵監修・成美堂出版)  
ツボ療法は、人間が自分の力で健康を取り戻そうとする自然治癒力を高めて、病気を未然に防ごうとする考えに基づいています。この本では、肩こりなど日常的な症状から女性特有の悩みなどに効果的なツボを写真やイラストで分かりやすく紹介しています。



ひとりぼっちのアヒル

(きむらゆういち著・童心社)  
自分のことがきらいなアヒルは、どんどん自分の中にとじこもっていきます。でも魚を運んでくる一羽のカモと出会って次第に変わっていきます。ひとりぼっちのアヒルといつも元気なカモの心の交流を描いた心あたたまる絵本です

火	水	木	金	土
			<b>5/1</b>	<b>2</b> ●ふるさと春まつり
<b>5</b> こどもの日 ◎木村医院(矢祭町) ☎46-3528 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●ふるさと春まつり	<b>6</b> 振替休日 ◎あらまちクリニック(棚倉町) ☎33-8018 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●ふるさと春まつり	<b>7</b> ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面)	<b>8</b> ●地域づくり講演会…19:30[公]	<b>9</b> ●東京鮫川会ふるさと探訪ツアー(～10日)
<b>12</b> ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	<b>13</b> ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	<b>14</b> ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●やまゆり保育室[こ]	<b>15</b>	<b>16</b> ●鮫川小学校春季運動会
<b>19</b> ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	<b>20</b> ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●日常生活訓練事業(やまぶきの会)…10:00～15:00[保] ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●心配ごと相談…16:00～16:30[公]	<b>21</b> ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●やまゆり乳児室[こ]	<b>22</b>	<b>23</b>
<b>26</b> ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●10か月児健診・お母さんの口腔健康相談…10:00～[保] ●1歳6か月児・3歳児健診…13:15～[保]	<b>27</b> ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	<b>28</b> ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	<b>29</b>	<b>30</b> ●青生野小学校・青生野区民春季大運動会
<b>2</b> ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	<b>3</b> ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	<b>4</b> ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●保育参観デー[こ]	<b>5</b> ●保育参観デー[こ]	<b>6</b> ●保育参観デー[こ]

[公]=公民館 [保]=保健センター [図]=図書館 [トレセン]=農業者トレーニングセンター [ほ]=ほっとはうす・さめがわ [こ]=こどもセンター