

1

NEWS

中野チームが優勝
第19回鮫川村民駅伝競走大会

村体育協会主催の「第十九回鮫川村民駅伝競走大会」は十一月三十日、JA東西しらかわ渡瀬ふれあい店舗前をスタート、役場前をゴールとする十一区間（二十一・八キ）のコースで行われました。
大会には、七つの体育協会から七チームが出場。レースは序盤から中野チームと西山チームのトップ争いとなり、激戦を制した中野チームが優勝を果たしました。



上…元気にスタートする小学生男子
下…中野チームアンカーの高木勝人選手

成績は次のとおりです。

- ▼総合順位 ①中野（1時間25分13秒）②西山（1時間27分38秒）③西野（1時間28分47秒）④東石（1時間29分15秒）⑤富田（1時間33分04秒）⑥渡瀬（1時間37分41秒）⑦青生野（1時間44分22秒）
- ▼区間賞（敬称略） 1区：生田目凌雅（中野）／2区：飯島涼香（中野）／3区：緑川勝寿（富田）／4区：蛭田みな美（渡瀬）／5区：矢吹ゆかり（中野）／6区：湯坐香子（中野）／7区：遠藤一樹（渡瀬）／8区：山本雄大（中野）／9区：谷川一希（東石）／10区：坂本翔大（西山）／11区：田子拓人（西野）

3

NEWS

歌や劇を元気に披露
こどもセンターお遊戯会



元気に発表する園児

こどもセンターのお遊戯会は十二月六日、同センター体育館で行われました。
お遊戯会は、幼稚園・保育園合同で実施。角田順子園長、須藤重晴保護者会長のあいさつのもと、ばら・あやめ組の園児による「はじめのことば」で発表が始まりました。発表は、歌や劇などクラスごとに工夫を凝らした演技を披露。子どもたちは、練習した成果を保護者の前で元気に発表しました。

5

NEWS

午後4時になりました…
冬休みの「声」は鮫川小の矢吹さん（6年）



マイクに向かう矢吹さん

「児童生徒のみなさん、午後四時になりました。交通事故に気をつけて家に帰りましょう。」

冬休み期間中の夕方四時に流れる防災無線の放送は毎年、村内の小学生がアナウンサーを務めています。今年の冬休みの「声」を担当したのは、鮫川小六年の矢吹みのりさんです。
十二月十五日、役場放送室で声を録音した矢吹さんは、「緊張して、言葉が早くなってしまうけど、最後は、ゆっくりはつきりとできてよかった。」と、録音の感想を笑顔で話してくれました。

2

NEWS

柿の木のオーナーと交流を深める
荻ノ沢地区で「自然薯収穫祭」を開催

荻ノ沢・塩倉地区（春りんどうの会・関根成男会長）の自然薯収穫祭は十一月三十日、荻ノ沢地区で行われました。



自然薯を収穫する柿の木の里親ら

同地区は、遊休農地の解消や都市との交流を通して地域の活性化を図ろうと「柿の木里親制度」を実施。この日は、里親や春りんどうの会会員ら約三十人が参加しました。

自然薯は、六月に里親らが植え付けしたもので、今回は村が試作した完熟堆肥を使用。例年より形が良く豊作となりました。
参加者は、大きく育った自然薯を丁寧に収穫し、喜びを実感しました。作業終了後には、懇親会も開かれ、地元の農産物を使った料理を味わいながら、交流を深めました。



懇親会の様子

4

NEWS

年末年始を無事故で
宿ノ入地内で交通安全テント村



事故防止を呼びかける関係者

交通安全協会鮫川支部と村交通安全対策協議会主催の「交通安全テント村」は、年末年始の交通事故防止県民総ぐるみ運動初日の十二月十日、赤坂中野字宿ノ入地内の交差点で繰り広げられました。
テント村には交通関係者約三十名が参加。鮫川駐在所で出発式を行ったあと、通行するドライバーにチラシやティッシュを配り、年末年始の安全運転を呼びかけました。

6

NEWS

門松づくり挑戦
ユースカレッジ第4回講座



門松をつくる参加者

村公民館事業「ユースカレッジ」第四回講座は十二月十四日、

門松づくりに挑戦しました。ユースカレッジは、村内の青年男女を対象に実施しているもので、参加者が講座を企画・運営。この日は、ユースカレッジ生ら約十名が参加しました。
講座は、花月庭園作業所（荻ノ沢）で行われ、マツやタケ、ウメなどを組み合わせて門松二組を完成させました。完成した門松は、村公民館と村農産物加工直売所「手・まめ・館」に設置しました。

みんなのページは、みなさんが参加するページです。身近な情報をお寄せください。
〒963-8401
鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地5
TEL 0247-49-3115
FAX 0247-49-3363
Eメールアドレス
kikaku@vill.samegawa.fukushima.jp
企画調整課企画振興係
「広報さめがわ担当」まで

村民「随想」リレー ①27 嫁にきて...



しらさか・ゆか ●昭和58年12月生まれ。赤坂西野字酒垂在住。棚倉町給食センター勤務。「白坂農園で作った野菜で漬け物づくりをしたいです。」と笑顔で話す

鮫川村に嫁に来て八か月。がむしゃらに毎日を過ごしてきた気がします。

私が結婚した人は農家の長男。夫は結婚する前、「自分の夢は父親を超えることだ」とよく言っていました。親想いで、がんばり屋のこの人を「農業ができない(泣)」と思っている私が支えていくことができるだろうか悩みました。

でも、「やつてみなければわからない!!出来なかつたらその時だ!」と思い、半分勢いと若さ任せに勝手に結婚(笑)。初めは、どんなにいい野菜を作っているといつても、その仕事の大変さに理解することが出来ませんでした。

しかし、半年が経ち収穫を迎えた時、夫がなぜ農家を継いだのか少しだけ分かった気がしました。丹精込めて作った野菜は、家族にも、そしてたくさんの消費者の方にも笑顔を運んでくれます。その楽しさがあるからこそ頑張れるのだなと思えるようになりました。

まだまだ、私がこの生活に慣れていくには長い長い年月が必要ですが、楽しんでいけたらと思っています。

■ 次は、石井弘美さん(赤坂西野字酒垂にバトンタッチ!)

課内) ☎024-521-6355

●歩行型除雪機による事故を防ごう

毎年雪のシーズンになると除雪機による事故が多発しています。除雪機を使う際には、次の点に注意して操作しましょう。/①雪詰まりを除去するときや機械を点検するときは、必ずエンジンを止めましょう。/②雪詰まりを除去するときは必ず雪かき棒を使いましょう。/③機械を操作するときは、足もとや後方の障害物に十分注意しましょう。/④除雪作業をするときは、周囲に人を近づけないよう

にしましょう。雪を飛ばす方向にも注意しましょう。/問い合わせ…社団法人日本農業機械工業会除雪機安全協議会 ☎03-3433-0415

●新現役チャレンジ支援事業～培った力を今こそ発揮～

財団法人福島産業振興センターでは、「新現役」と呼ばれる企業などを退職された方や近く退職を控えるシニア人材の長年蓄積された経験や技術・知識などを活かしたいという意欲を持った方と経営の改善や新製品づくりのために有能な人材を必要としている中小企業などをマツ

チングせる事業を行っています。「新現役」として登録をしたい方、「新現役」を活用したい企業などを随時募集しています。事業内容や応募方法など詳しく知りたい方は、財団法人福島産業振興センターへお気軽にお問い合わせください。/問い合わせ…財団法人産業振興センター ☎024-525-4037、FAX024-525-4036、メールアドレスshingeneki@f-op.en.or.jp

地域の催しの案内、仲間づくりの呼びかけなど、掲載希望記事を募集しています。

白坂 由佳さん Y u k a S H I R A S A K A

広報 文芸

むつき
睦月

俳句

千大根空を切りさくもずの声
初春の四方の曙街抱く 中井 恒峯
冬木立炭焼く煙青く透く 矢部 正子
菊日和盲学生の弁論会 齋須 信子
今年又大豆を叩き母偲ぶ 山本 恵子
晩秋の天空に舞うトンビかな 北條 素人坂
眼裏に夕日飛び込む冬の坂 前田 縫子
強滝の紅葉写す人多数 黒田 寿香
猫じゃらしお節介くせ直りません 松本 精一
日本酒が一番うまい季節です 鈴木 米子
一霜に焦げ色と化す峠の村 小松 ハルエ
山本 五十鈴

短歌

屈みつつ話かけみる小さき花「渡り温泉」の野草園に観る 鈴木 イミ子
孫は小さな宝なるべしいたわれは胸に飛びつく無邪気な姿 関根 瑞恵
明け方の願いのように百舌鳥鳴けりその鋭さに蘇る耳 芳賀 常夫
裏庭に覗くがにして咲く百合の言葉は何かと眺めていたり 佐藤 春枝
とく目覚め窓開けみれば小鳥らの庭木に早くも囀りており 藤田 トク
六か月の入院となるも忘れない老クのゲートボールの試合 本郷 嘉信
海洋の資源育てる山の水せめて清らにして送りたいし 前田 初
朝露にきらりと光る畑の茄子旬の野菜と今朝も摘み来る 溝井 清乃
思いきり青葉の夏を謳歌して蝉はゆくとう恵の地下へ 須藤 幸子
久々に畑に来れば冬枯れて風にそよげり野菜の茎も 坂本 雪絵
昔よりロマンの花を咲かせつつ二つの山を結ぶ虹とう 水野 珠子

八年の歳月を経てようやく美しくさを添う花街道は 遠藤 秀
鬼面山近くに見えてほんのりと紫匂う稜線の色 齋藤 平四
一年前奇麗な花よと持参せし友は還らぬ人となりたり 鈴木 俊子
遠くいる子供に少し分けてやる山菜 茸の匂の香りを 中島 三次
老いて尚畑にゆける幸せに仰げばさらりと光る雲の峰 坂本 伊紀
貧しさに育ちし孫が街に出てくじけぬほどの強さに暮らす 柿沼 鯉乃
人の世の狡さと善は紙一重互いにとがれ磨かれるという 岡部 一
雨の中駅伝頑張る孫の汗苦しき体験生き行く糧ぞ 藤田 千代子
雨あとの草紅葉せる野の道を歩めば膝も滴の垂るる 板橋 源良
家出せし仔猫を案じて霜月の夜を吹く風の中に佇む 関根 キヌ子
機上よりぼつかり見える富士の山八十路を祝う子等に囲まれ 関根 ハナヨ

軒並みに白菜大根陽を受けてクロリテイより帰る道すじ 杉山 磯子
老人のままで達者の鮫川は野菜出荷の最盛期となる 岡部 シゲ
虫の声秋の侘しき消す如く歩む道すじ集き鳴きいる 前田 喜三子
喧嘩して追われた父が若き頃共に追われし弟は逝きぬ 森 芳子
手まめ館地産地消と食材を安心安全新鮮さを売る 蛭田 浩市
小雪舞い早くも来たかこの寒波気を引き締めて対策を練る 関根 富久
在りし日に思い綴りし夫の歌捲ればジーンと懐かしの沸く 田中 志乃
失言も本音と立前はきちがい取り消したとて本音変わらぬ 松本 一郎
急がねばならぬ事なき吾が身なりのおんびりゆつくりセアカーに乗り 鷺野谷 満
大根の肌白くして漬け込むを樂しみながらに数えつつ引く 北條 平
飢えし戦友狂いて土の団子食む悲壮なる絵に今尚疼く 関根 一好

時の流れに身をまかせて Vol. 9

緑のふるさと協力隊・伊藤真之さんの鮫川村体験記です。

全国へ発信

初雪も降り、寒い朝晩に耐えながら生活している毎日です。残り3か月、もう残りわずかな鮫川村での生活は寒さとの戦いかもかもしれません。寒さに負けず、風邪などひかないように体調管理に気をつけていきたいと思っています。

12月の上旬にNHKで鮫川村を取り上げた番組が放映されました。大豆の村ということを中心に、鮫川の人を通して村の良さを表現していた番組だったと思います。全国放送だったようで、手まめ館への来客者や電話での注文など多数いただき、ものすごい反響です。その日の朝に番組を見て感動し、東京から初めて鮫川村を訪れたお客さんや、遠く沖縄や首都圏から大豆の注文をする方など、広く鮫川村が知れわたる機会でした。放映から数日たった今でもその波はまだ止みそうにありません。今回のように全国へ配信し、視聴者が鮫川への強い関心や感動を抱くことは喜ばしいことだと思います。30分という短い番組の中で、村のごく一部、一面のみだったかもしれませんが、それだけでも鮫川という村をたくさんの人に知ってもらえたことが、これから巡り巡って鮫川が有名になっていくような気がします。

鮫川のように農村が脚光を浴びる時代になって、これからは農村の時代だということを知ることができ、それを近くで感じられた出来事でした。(文/伊藤真之)

情報の泉



案内・募集

●NHK学園平成21年度入学生・受講者募集 NHK学園では、広域通信制高等学校および生涯学習通信講座の学生、受講者を募集しています。まずは、無料の案内書(願書)をご請求ください。/募集内容…高等

学校普通科[NHKの放送を利用して3年で高校卒業資格が取得できます]、生涯学習通信講座[趣味から資格まで全200コース以上から選べます]/募集期間…高等学校普通科・2月1日(日)～4月20日(月)、生涯学習通信講座・通年申し込み受付/問い合わせ…NHK学園 ☎042-572-3151、案内書請求フリーダイヤル ☎0120-06-8881

●金融学習グループ募集 福島県金融広報委員会では、くらしに身近な金融知識について自主的に学習するグループを募集いたし

ます。気の合う仲間同士で、豊かな暮らしづくりのための学習を始めてみませんか。詳しい資料を送付いたしますので、福島金融広報委員会までご連絡ください。/活動事例…金融経済関係、生活設計関係、金融・金銭教育/応募資格…15名以上のグループでお申し込みください(将来的に会員が増える見込みであれば15名以下でも可)。平成21年4月より1年間継続的に活動できるグループ。/その他…詳しい内容については福島金融広報委員会までお問い合わせください。/問い合わせ…福島金融広報委員会(日本銀行福島支店総務



伝達を受ける戸室さん

中学生人権作文コンテスト
 福島地方法務局白河支局と白河人権擁護委員協議会主催の中学生人権作文コンテストの表彰伝達式は十二月十七日、鮫川中学校長室で行われました。

コンテストには、法務局白河支局管内の二十五校から六百七十七点の作品が応募。その中から、戸室真優さん(三年)の「おじいさんから学んだ事」が福島地方法務局白河支局長賞に選ばれ、表彰状が伝達されました。また、白河人権擁護委員協議会奨励賞に蛭田尚美さん(三年)、小森雅子さん(三年)、藤田冬華さん(三年)らの作品が選ばれました。

松本匠さんが台湾遠征へ
 全日本リトル野球協会の東北連盟選抜選手

須賀川リトルシニアに所属する鮫川中二年の松本匠さん(反田)が、全日本リトル野球協会の東北連盟選抜に選ばれ、一月一日から七日まで、台湾で行われる国際親善野球大会へ出場します。

松本さんは十二月八日、役場村長室を訪れ、「チームの代表として、台湾チームに負けたくないよう全力投球したい」と大楽村長へ大会出場に向けて決意を述べました。



大楽村長と握手する松本さん(左)



大楽村長から激励金を受け取る蛭田さん(左)

蛭田みな美さんが全国大会出場
 全国小学生ゴルフ大会

(財)日本ゴルフ協会主催による第二回全国小学生ゴルフ大会が十一月二十四日、兵庫県宝塚ゴルフ倶楽部で行われ、鮫川小五年の蛭田みな美さん(田苗下)が出場し、四〇人中十五位の成績を収めました。

大会には全国各地で行われたゴルフ大会の上位成績者が出場。蛭田さんは女子の部(小学四〜六年)に出場し、十八ホールで八十三のスコアを記録しました。

また、蛭田さんへの激励金交付は十一月二十日、役場村長室で行われ、大楽村長から蛭田さんへ激励金が手渡されました。

いつまでも健康で元気に
 西山地区で「いきいき大学」開催

西山地区の高齢者を対象とした高齢者支援事業第四回いきいき大学(根本傳会長)が十一月二十六日、西山地区集落センターで開かれ、三十二人が参加しました。

当日は、栄養教室として歯科衛生士の川又セツ子さんを講師に「お口の健康は全身の健康づくり」をテーマに講話が行われました。その後、健康運動サポーターによる健康運動教室で元気に運動し、参加者は楽しいひとときを過ごしました。



昼食を楽しむ参加者[写真提供:水野茂男さん(宝木)]

学校で食育の授業がしてみたいですね。



やぶき かずひこ
矢吹 和彦さん (22歳)
 [赤坂中野字大塩在住]
 誕生日 昭和61年6月
 血液型 A型
 星座 ふたご座
 趣味 スキー

■仕事はどんなことをしていますか?
 西郷村の給食センターで栄養士の仕事をしています。

■仕事で心がけていることはありますか?
 栄養などを考えて、おいしい給食が提供できるように心がけています。

■休日はどんな風に過ごしていますか?
 友達とカラオケなどに行ったりしています。

■これからチャレンジしてみたいことはなんですか?
 学校で食育の指導ができる栄養教諭の資格をとって、学校で食育の授業をしてみたいですね。

■村に住んでいて感じることや現在の村についてどう思いますか?
 若い人たちが遊ぶ場所がないですね。

■村に必要なもの、要望などありますか?
 通勤などで道が狭いところがあるので広くしてほしいですね。それと、ちょっとした買い物ができるお店があればいいと思います。

次は、岡部聖人さん(赤坂東野字大竹在住)の予定です。

学校だより

(第51回)

鮫川中学校 編
 浅賀 秀寿校長
 生徒156人

鮫川の未来像を熱く語りました
 東白川青年会議所主催の「青春サミット」イン 東白川」が十二月七日、棚倉町文化センターで開催され

- 4つのプラン**
- ①「鮫川だいで通り」の設置
 商店街兼コミュニティスペース。地元の特産物を中心に販売。生鮮食品や日用雑貨などは他の大型店との契約により定期的に入荷、販売。足湯コーナーやキッズエリア(子どもの遊び場)も作り、村民の交流の場とする。
 - ②「さめがわブランド」の発信
 鮫川の特産品である大豆やじゅうねんを「さめがわ印」として全国にネット販売する。
 - ③「おらが畑オーナー制度」
 村内の休耕地を格安で貸し出し、特産物の栽培をしてもらう。一般的な制度と違い、オーナー自ら農業体験ができるとともに、村の高齢者が日常管理及び農業指導員として働くことで高齢者の雇用も促進される。
 - ④「ショートステイ制度」の実施
 村内の旧家や廃校を利用した短期滞在制度。滞在中は農業体験、自然体験、村民との交流体験などの活動プログラムが提供される。滞在後は「名誉村民」の称号が与えられ、さまざまな特典もある。



(文・写真) 鮫川中学校

十二月十日、望ましい性教育のあり方について研究を進める「いのちを生きていきプロジェクト」授業研究会を開催しました。

今回は三年二組の生徒を対象に「望ましい男女交際とは」をテーマとし、ある男女の交際の例に基づいて、役割演技やグループ討議などをおして考えを深めていきました。

生徒たちは、授業をとおして交際についての男女の考え方の違いや、互いに相手の気持ちを考えて行動することの大切さを学びました。

「これは、郡内の各中学校の代表生徒が自分たちの住む町村の実態を調査し、自分が「町・村長になったら、どんな町・村づくりをしたいか」を発表するものです。

本校からは生徒会長・増谷吉隆さん、副会長・小松正太郎さん、書記・生方小百合さん、会計・長久保恵里さんの四名が参加し、「自然の良さを生かし、村の良さを生かす」ことをコンセプトに、四つのプラン(上段参照)を堂々と発表しました。

関係者の方々からは「中学生とは思えない豊かな発想に驚きました。」「非常に具体的な提案で、実施できる可能性が十分あると感じました。」「などの感想が寄せられました。

望ましい男女交際とは

役場の電話番号
0247-49-3111 (代表)

【直通電話番号】

総務課	49-3111
	FAX 49-2651
住民福祉課	
[国保健康係]	49-3112
[住民福祉係]	49-3113
	FAX 49-2651
農林課	49-3114
	FAX 49-2112
企画調整課	49-3115
	FAX 49-3363
地域整備課	[建設係] 49-3116
	[環境係] 49-3196
	FAX 49-3363
農業委員会	49-3197
	FAX 49-2112
議会事務局	49-3198
出納室	49-3199
【その他の機関】	
教育委員会	49-3151
	FAX 49-3152
図書館 (FAX兼)	29-1150
公民館	49-2247
農業者トレーニングセンター (FAX兼)	49-3295
学校給食センター	49-2113
こどもセンター (鮫川保育園・鮫川幼稚園)	29-1010
	FAX 29-1012
保健センター (地域包括支援センター)	29-1231
国保診療所	49-2028
ほっとはうす・さめがわ (FAX兼)	48-2555
手・まめ・館	49-2556
	FAX 49-2445
山王の里	48-2848
	FAX 29-2033

年金

新成人のみなさん 20歳になったら 国民年金の加入手続きを

成人式を迎えられるみなさん、おめでとうございます。
若みなさんにとって「年金」は「まだまだ先のこと」という認識ではないでしょうか。しかし、老後は誰にでも平等に訪れるものです。「人生80年時代」といわれる現代の日本では、20歳から60歳までの現役世代が、65歳以上の先輩方の老後を支える「公的年金制度」が設けられています。

日本に住む20歳から60歳までの方は、必ず公的年金に加入し、保険料を納めることが義務になっています。20歳になったみなさんすでに厚生年金や共済年金に加入している方を除き、成人の責任として国民年金の加入手続きを忘れずに行ってください。

なお、国民年金には保険料の支払が困難な場合に、申請により保険料が免除される制度や、学生や20代の方には保険料を後払いにできる納付特例、納付猶予制度がありますので、希望される方はこの申請も忘れずに行ってください。

公的年金は、老後の保障だけでなく、万一の場合の障害や死亡に対する保障もしています。社会を支える一員として公的年金加入、保険料納付についてよろしくお願います。

募集

村親善インディアカ大会 参加チーム募集

村体育協会では、「第10回村親善インディアカ大会」の参加チームを募集しています。
日時 2月1日(日) 午前8時30分
受付、9時45分競技開始

会場 農業者トレーニングセンター
競技部門 ▼男女混成の部(中学生以上) ▼40歳以上の部
参加資格 ▼村内在住または勤務している方 ▼村内のスポーツチームに所属し、村体育協会に加入する村外在住の方
注意事項 ▼男女混成および40歳以上の部は、ゲーム中に女子が必ず2人以上出場すること
参加費 1チーム1,000円(申し込み時に納入してください)
申し込み期限 1月19日(月)
問い合わせ 村体育協会事務局 (村公民館内) ☎49・3151

男性のための 料理教室参加者募集

食を通して男性も自らの健康に気を配り、健康で元気に生活ができるよう、自立支援と生活習慣病の予防を目的に料理教室を開催します。
日時 1月22日(木) 午後6時
場所 村保健センター

内容 調理実習/献立の組み合わせ方の学習
対象者 村内に住むおおむね30歳以上の男性
参加費 500円(食材費)
申し込み 1月16日(金)までに役場住民福祉課住民福祉係にお申し込みください。
問い合わせ 住民福祉課住民福祉係 ☎49・3113

案内

まほろんイベント 文化財ビデオ 「小高の箕づくり」上映会

日時 1月25日(日) 午後1時30分
午後3時30分
場所 まほろん講堂(白河市)
解説 県文化振興事業団職員
募集人数 60人(先着順)
問い合わせ まほろん(福島県文化財センター白河館) ☎0248・210700

◆お知らせ2

空き家情報をお知らせください

村では、現在空き家を探しています。鮫川村に住みたいという方から空き家に関する問い合わせが多くなっていることからご自宅、ご近所などで空き家を貸してもいいという方がいましたら役場企画調整課までお知らせください。



問い合わせ 村企画調整課企画振興係 ☎49-3115

就職支援セミナー & 合同企業説明会開催

福島県中小企業団体中央会では、就職を希望するフリーターの方、おおむね35歳未満の若年者(新規学卒者を除く)を対象に、就職支援セミナーおよび正社員を雇用する県内事業所との就職面接会を開催します。

日時 1月19日(月) 午前10時30分～
就職支援セミナー、午後1時～合同企業説明会

会場 ビッグパレットふくしま(郡山市)

その他 事前申し込みは不要です。お気軽にお越しください。/ハローワーク相談コーナーなども設けます。/参加事業所は、福島県中小企業団体中央会ホームページ (<http://www.chuokai-fukushima.or.jp>) で公開しています。

問い合わせ 福島中小企業団体中央会雇用支援室 ☎024-536-1283、厚生労働省福島労働局職業安定課 ☎024-528-0366

つくって食べよう！ 親子料理教室開催

福島県県南地方振興局では、「ひがししらかわの食」を地域住民に広く周知し、地域の食材や食文化、風習などについて理解を深め、東白川地方の食の魅力をも再認識してもらうことを目的として料理教室を開催します。

日時 1月25日(日) 午前10時～

会場 棚倉町文化センター「倉美館」
内容 料理教室、食育講座

対象 東白川郡内の小学校に通う小学3～6年生とその親(2人1組)

募集人員 親子10組 ※参加無料
参加申し込み 参加申込書に必要事項を記入し、県南地方振興局まで郵送またはファックスでお申し込みください。

申込期限 1月6日(火) 必着
問い合わせ 福島県県南地方振興局 ☎961-0971 白河市昭和町269、☎0248-23-1546、FAX0248-23-1509

対象犯罪	発生件数	累計
空き巣	0	0
忍び込み	0	0
出店荒らし	0	0
事務所荒らし	0	0
ひったくり	0	0
車上ねらい	0	0
無施錠	0	0
ガラス破り	0	0
鍵穴破壊	0	0
自転車・バイク	0	0
その他	0	0
自動販売機ねらい	0	1
部品ねらい	0	0
自動車盗	0	0
オートバイ盗	0	0
自転車盗	0	0
計	0	1

発生件数：11月22日～12月19日
累計：1月1日～12月19日
●自宅敷地内であっても、自動車には必ず鍵をかけましょう。

◆いきいき健康通信

文/村住民福祉課国保健康係 蛭田みゆき保健師 ☎49-3112

「新型インフルエンザ」とは
新型インフルエンザは、人に感染することがなかった鳥インフルエンザが変化し鳥から人へ、そして人から人へと容易に感染するようになったインフルエンザのことです。
▼**なぜ問題なのか**
感染力がとても強い
新型インフルエンザウイルスは、新しいウイルスのため誰も免疫を持っていません。感染経路は、せきやくしゃみによる飛沫(ひまつ)感染や目、鼻などの粘膜からの接触感染が考えられます。日本では4人に1人が感染すると言われています。
▼**死亡率が高い**
従来のインフルエンザの死亡率は0.1%未満ですが、新型インフルエンザでは、20%以上とも言われています。
▼**若い人のほうが重症化しやすい**
新型インフルエンザは、免疫機能がよく働いている。特に10～20代の自身の組織を傷つけて過剰反応し、自身のカイン・ストームを起しやすいため危険です。
▼**フクチンが原因**
フクチンは発生後から製造されるため、現時点では発症予防のためのフクチンがありません。
▼**私たちができる予防対策**
今からできる対策法

①食料品や日用品などの備蓄：流行時の外出制限や流通の停滞に備えるため家族が少なくても2か月生活できるための食糧やインフルエンザ対策用品(使い捨てマスク・消毒用アルコール)などを備蓄しておきましょう。
②手洗い・うがい：洗顔の習慣化：外出後、食前は必ず手洗いをしましょう。日頃から心がけておきましょう。また、せきやくしゃみをするときはマスク着用、ハンカチなどでおさえるなど、も習慣づけましょう。新型インフルエンザに限らず、適切な危機感を持つ行動を起こすことが、自分や家族を守ることに繋がります。また対策などは日々変化しているため新しい情報に常に注意を払いましょう。

①まず保健所に連絡：専門機関の紹介や治療方針などの指示を受けます。感染を拡大してしまう危険性があるため、病院には行かないようにします。
②感染者も家族もマスク着用
③感染者が触れたところは熱湯消毒
④感染が疑われる場合は消毒用アルコールで拭き取ります。感染者の汚物がついたものは消毒してから洗濯します。
⑤家庭での看護方法
①薬の服用：抗ウイルス薬は感染後48時間以内に服用を開始し、指示された期間服用します。15歳未満の小児はアスピリン系の解熱剤で脳障害を引き起こすこともあり、使用前には医師や薬剤師に相談するようにしましょう。
②食事：消化が良く栄養のあるものを与えましょう。
③飲み物：脱水症状を防ぐため、一日2リットルを目安に、最低1.5リットルは補給しましょう。

●お誕生おめでとうございます

(11月届け出分・敬称略)

-  **根本 水翔**・男
平20.10.31生
住所…広畑
保護者…武雄・歩
-  **小林 穂乃香**・女
平20.11.6生
住所…茅
保護者…大介・真由美
-  **矢吹 颯唯**・男
平20.11.10生
住所…官沢
保護者…靖弘・寿美子

●おくやみ申し上げます

(11月届け出分・敬称略)

- | 住所氏名 | 年齢 |
|------------|-----------|
| 青生野 本多榮之助 | 11. 4 91歳 |
| 薄ヶ久保 高木 和男 | 11. 6 76歳 |
| 名 下 薄葉 トリ | 11.16 91歳 |
| 二反田 鷺野谷ヨネ | 11.25 90歳 |
| 中野町 赤坂キミ子 | 11.26 87歳 |

●人の動き

12/1 現在・()は前月比

- 人口 **4,256** 人(±0)
- 男 **2,105** 人(-2)
- 女 **2,151** 人(+2)
- 世帯 **1,130** 戸(±0)

●寄付・寄贈

(11月受理分・敬称略)

- 社会福祉事業のために[金員]…松本敏雄(沼野沢)本多ユキ(青生野)薄葉正一(名下)長久保光市(青生野)鷺野谷勝男(二反田)高木幸夫(神奈川川崎市)長久保文子(東京都江戸川区)NPO法人こころん・関元行理事長(泉崎村・映画上映益金の一部)
- ひだまり荘に[タオル]…白河地方農業共済組合・小室重成情報課長ほか4名(白河市)

■鮫川ふるさとづくり寄附

(12月受理分・敬称略)

- 特産品の育成および地域産業の振興に関する事業…野口弘次(茨城県坂東市)
- 高齢者の生活を支援する地域づくりに関する事業…須藤一(名下)

※お誕生・おくやみ・寄附欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

●編/集/後/記

■あけましておめでとうございます。今年もイベントや地域のできごとなどさまざまな場所にお伺いしたいと思います。昨年同様「広報さめがわ」をよろしく願っています。(須藤)

1 生活情報カレンダー
月1日～2月7日
※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

日	月
4	5
11	12 成人の日
18	19
25	26
2/1	2

◎=休日当番医

Book



図書の日誌

図書館からおすすめの本をご紹介します
鮫川村図書館 ☎29-1150

きょうとあしたのさか
いめ
(最上一平著、教育画劇)
おみそかは1年をしめく
る大切な日。大掃除をして
1年の汚れをおとし、お正月
の準備をして、新たな気持ち
で新年を迎えるための大切な
日。年越しそばはなぜ食べる
のか子どもと一緒に読んで
ください。



わが孫育て
(佐藤愛子著、文芸春秋社)
著者のエッセイ集。歯に衣
を着せぬ著者。孫に対しても
決して譲らない。孫に好かれ
る、いいばあちゃんになろう
としないところがいい。皆さん
自分の孫育てと比べながら
読まれるのも、また楽しいで
すよ。

火	水	木	金	土
		1/1 元日 ◎木村医院(矢祭町) ☎46-3528 ●図書館休館日 ●トレセン休館日	2 ◎おおひら整形外科 クリニック(棚倉町) ☎33-9468 ●図書館休館日 ●トレセン休館日	3 ◎塙厚生病院(塙町) ☎43-1145 ●図書館休館日 ●トレセン休館日
6 ◆送迎バス運行日 (西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保] ●自主学習の時間	7 ◆送迎バス運行日 (中野・東野方面) ●おはなしの森… 16:00～16:30[図] ●自主学習の時間	8 ◆送迎バス運行日 (渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保] ●幼稚園・小中学校始 業式	9	10
13 ◆送迎バス運行日 (西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保] ●図書館休館日 ●トレセン休館日	14 ◆送迎バス運行日 (中野・東野方面) ●おはなしの森… 16:00～16:30[図] ●小正月だんごさし、 らっこクラブ[こ]	15 ◆送迎バス運行日 (渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保] ●やまゆり保育室[こ]	16	17
20 ◆送迎バス運行日 (西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保] ●農業委員会総会 ●心配ごと相談[公]	21 ◆送迎バス運行日 (中野・東野方面) ●おはなしの森… 16:00～16:30[図] ●社会復帰支援事業 (やまぶきの会) …10:00～15:00[保]	22 ◆送迎バス運行日 (渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保] ●やまゆり乳児室、らっ こくらぶ[こ]	23 ●幼稚園保育参観日[こ]	24 ●村公民館事業・チャ レンジスクール
27 ◆送迎バス運行日 (西野・西山・富田方面) ●10か月児健診・お母 さんの口腔健康相談… 10:00～[保]	28 ◆送迎バス運行日 (中野・東野方面) ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保] ●おはなしの森… 16:00～16:30[図] ●らっこクラブ[こ]	29 ◆送迎バス運行日 (渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保]	30	31
3 ◆送迎バス運行日 (西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保]	4 ◆送迎バス運行日 (中野・東野方面) ●おはなしの森… 16:00～16:30[図] ●らっこクラブ[こ]	5 ◆送迎バス運行日 (渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保] ●やまゆり乳児室・保 育室[こ]	6	7

[公]=公民館 [保]=保健センター [図]=図書館 [トレセン]=農業者トレーニングセンター [ほ]=ほっとはうす・さめがわ [こ]=こどもセンター

年末年始を明るく照らす

村内4か所でイルミネーション点灯

村内に四つのイルミネーション(電飾)が点灯し、色とりどりの光で年末年始を明るく照らしています。今年もこのイルミネーションのように輝く一年でありますように…。



村商工会青年部

設置場所 村公民館駐車場
(赤坂中野字巡ヶ作)

点灯期間 12月13日(土)～
1月20日(火)

点灯時間 午後4時30分～
午後9時

設置団体 村商工会青年部
(前田正浩部長)



真坂三矢会

設置場所 真坂公園内
(赤坂中野字取上)

点灯期間 12月7日(日)～
1月末日

点灯時間 午後4時30分～
午後10時

設置団体 真坂三矢会
(矢吹一男会長)



遠ヶ竜集落協定

設置場所 遠ヶ竜ふれあい公園内
(赤坂東野字遠ヶ竜)

点灯期間 12月23日(火)～
1月13日(火)

点灯時間 午後5時～午前0時

設置団体 中山間交付金事業・遠ヶ
竜集落協定
(森元良会長)
共催/遠ヶ竜若衆会



さめがわライフサポート

設置場所 村農村体験交流施設
「山王の里」
(渡瀬字中野町)

点灯期間 11月8日(土)～
1月20日(火)

点灯時間 午後5時～午前0時

設置団体 さめがわライフサポート
(蛭田晃代表)