

1

NEWS

こどもたちの歓声響く  
二つの小学校で春季大運動会

村内二つの小学校の春季大運動会が五月に開催され、会場には子どもたちの元気な声が響き

渡りました。五月晴れの中、子どもたちは四つのチームに別れ、リレーや綱引きなどおなじみの競技のほか、趣向を凝らしたさまざまな種目が披露されました。



鮫川小学校運動会 / 上…明日にかけの橋 (3・4年生) / 下…150メートル走 (6年生)

また、青生野小は五月二十五日に開催。あいにくの雨となり、同校体育館での実施となりました。館内では、玉入れや綱引きなど子どもたちによる競技のほか、消防団や婦人会などの種目も多数披露され、参加者は声援を受けながら元気いっぱい会場を駆け回っていました。



青生野小学校運動会 / 上…ぼくらのリサイクル (3・4年生) / 下…全校玉入れ

2

NEWS

故芳賀文雄さんに  
叙位(正六位)の伝達

元村長の故芳賀文雄さんが、五十年以上の永きに渡り鮫川村の発展に貢献した功績が認められ、このたび叙位の伝達がありました。



叙位の伝達を受けるキクさん

伝達式は四月二十五日、芳賀さんの自宅(巡ヶ作)で行われ、大楽村長、芳賀さんの兄芳賀喜一さん立会いのもと、菅野幸裕県南地方振興局長から芳賀さんの妻のキクさんに「正六位」の叙位が伝達されました。

3

NEWS

上位入賞を目指して  
ふくしま駅伝鮫川村実行委員会設立総会

ふくしま駅伝鮫川村実行委員会設立総会は四月二十四日、村公民館で行われました。



設立総会の様子

委員会は、村体育協会役員や村体育指導委員らが中心となり、今年度設立されるもので、総会には、発起人の水野博和さんが「強いチームを作っていきたい。協力をお願いします。」とあいさつしました。大楽村長の祝辞のあと、委員会の事業計画などについて協議が行われ、委員長に水野博和さんが選出されました。

4

NEWS

ふるさとの魅力を再発見  
東京鮫川会ふるさと探訪ツアー



そば打ち体験をする参加者

東京鮫川会の「ふるさと探訪ツアー」は五月十日・十一日の二日間、「ほっとはうす・さめがわ」などで行われました。首都圏在住の会員など三十人が参加。初日は、鹿角平観光牧場でバーベキューや野菜採りなどを楽しみました。二日目は、村農村体験交流施設「山王の里」で絞ったての牛乳を味わい、景勝地を巡り、ふるさとの魅力を再発見しました。また、館山公園へ桜の苗木を植樹しました。

5

NEWS

右見て左見て…  
こどもセンターで交通安全教室を開催



横断歩道の渡り方を練習した交通教室

こどもセンターの交通教室は、五月十五日、同センターで行われました。交通教室には、こどもセンターの園児百八十人が参加。はじめに鮫川駐在所の菅野巡査部長から、道路の歩き方、横断歩道の渡り方などの話を聞いた後、こどもセンター入り口の県道で横断歩道の渡り方を練習しました。子どもたちは、慎重に左右を確認しながら、元気に道路を渡っていました。

6

NEWS

164人が生きがいづくり  
高齢者講座「社会学級」が開級



健康運動を行う参加者

高齢者の生きがいづくりを目的とする村公民館主催の社会学級が五月二十日に開級し、今年度は百六十四人が参加します。講座は、創作活動や自主学習を地区ごとに実施。一年間の学習の成果を文集「里の春」にまとめます。この日は併せて第一講座も行われ、後期高齢者医療制度について学びました。その後、指や肩などの筋肉を伸ばす健康運動で元気に体を動かしました。

7

NEWS

山登りで会員の交流深める  
YAMA大好き苦楽部が五十人山登山



五十人山山頂で(記事・写真提供…YAMA大好き苦楽部)

村内の登山愛好者で組織する「YAMA大好き苦楽部」(本郷弘義会長)は五月二十五日、田村市の「五十人山」(標高八八三m)で一回目の登山をしました。会員七人が参加。木々の緑の清々しい中をキビタキやオオルリなどのさえずりに迎えられ、山頂付近のヤマツツジも見頃で一同大いに満足しながらの登山となりました。なお、YAMA大好き苦楽部では、登山の好きな方の参加を歓迎します。詳しくは事務局(齋須寛一 ☎49-1212)まで。



みんなのページは、みなさんが参加するページです。身近な情報をお寄せください。  
〒963-8401  
鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地5  
TEL 0247-49-3115  
FAX 0247-49-3363  
Eメールアドレス  
kikaku@vill.samegawa.fukushima.jp  
企画調整課企画振興係  
「広報さめがわ担当」まで

## 村民「随想」リレー ①19 農業



**前田 量蔵さん**  
KATSUZOU MAEDA

まえだ・かつそう ●昭和49年11月生まれ。赤坂中野字東前田在住。前田建設。趣味は、スノーボード、バレーボール、ソフトボール。

私は、修行を経て鮫川に帰郷後、農業である石材業に従事しました。帰ってきて、兄がやっている農業を手伝い始めました。昔だとやらなかったことなのに、作業をしてみると、やはりきつくり仕事が多く、石屋の仕事より継続的な力が必要だというのが分かりました。また収穫まで、多大な時間と労力、天候勝負、適当なさじ加減と繊細さがあり大変さがわかりました。実つてからの収穫で苦労が実るといふのも身を持って実感しました。

自分もいろいろやっていく上で、一つひとつ覚えること、復習作業など、ちよつとずつですが興味が出てきました。今までは多少考えが変わり、食べ物に對してもつたないと思うようになりまし。食事でも太らない程度に食べるように心掛けています。

農業中にいろいろな野生動物が出てきて、びっくりしていましたが、最近では、蛇以外は慣れてきました。普段では、見られない動物でも鮫川だと見れるので、鮫川の自然は素晴らしいなと思しました。これからは、もうちよつと足を踏み入れて農業をしたいと思ひます。

■ 次は、鈴木純子さん（赤坂中野字東前田にバトンタッチ！）

午前7時～午後6時（休憩時間を含め約8時間の活動）／活動内容…会場での受付、館内誘導、救護・迷子、会場美化など／応募方法…所定の申込書に必要事項を記入のうえ、第20回全国生涯学習フェスティバル実行委員会事務局まで申し込みください。※申込書はホームページ（http://www.manabipia2008.gr.fks.ed.jp/）からダウンロードできます／問い合わせ…第20回全国生涯学習フェスティバル実行委員会事務局（福島県文化スポーツ局生涯学習課内）☎024-521-7784、〒960-8670福島市杉妻町2-16

全国地球温暖化防止活動推進センター（財団法人日本環境協会）☎03-5114-1281

●第20回全国生涯学習フェスティバル運営ボランティア募集 第20回全国生涯学習フェスティバルの運営ボランティアを募集します。／募集期限…6月30日（月）／募集人員…300人程度／応募資格…満15歳以上の方、フェスティバルの趣旨に賛同される方、ボランティア業務に理解があり、生涯学習に関心がある方／活動期間10月11日（土）～15日（水）の5日間（複数日活動可）／活動時間…

とくに6月21日（夏至の日）と7月7日（洞爺湖サミット初日）午後8時から10時までの2時間、全国のライトアップ施設に対し、電気を一斉に消灯していただくことを広く呼びかけています。／参加施設の登録…ライトダウンに協力いただける施設名を、6月21日参加分は6月13日（金）までに、7月7日参加分は6月30日（月）までに、「環のくらし」ホームページ（http://www.wanokurashi.ne.jp/）または「全国地球温暖化防止活動推進センターのホームページ（http://jccca.org/）から登録してください。／詳細・問い合わせ…

## 広報 文芸



俳句

風と来て冬毛の狸ふり返る 中井 恒峯  
紫蘇梅酢つむ端午や竹の皮 矢部 正子  
強がりを書いてさよなら旅に出る 斎須 信子  
春隣り素肌ころがるペンダント 山本 恵子  
朝冷えや田植準備の水を切る 北條 素人坂  
風光る孫と腕組み通りやんせ 前田 縫子  
ほんのりと桜色づく村境 鈴木 米子  
前山に鶉色花粉流れ行く 黒田 寿香  
花冷えや高齢医療の論囁き 松本 精一  
未来への夢が広がる一年生 小松 ハルエ  
海鳴りを秘めし穂藻の浮き沈み 山本 五十鈴

短歌

急くなよ慌てるなよと自身にも聞かせて出れば春の日は差す 坂本 雪絵  
私達の選んだ政治は捻じれという参院今日も紛争絶えず 前田 初  
弥生とう季節そのもの地の温み野草それぞれ土割りて出づ 鈴木 イミ子  
水仙の芽立ちし庭の明るくてそよりと過ぎし弥生の風は 佐藤 春枝  
離れ住む子が植えゆきし桃の木の小さき枝に答が五つ 芳賀 常夫  
メールにて曾孫の元氣伝え来る写真に宿る未来の影は 溝井 清乃  
囲炉裏辺を囲む一時思ひ出をつれて焚火はほのぼのと燃ゆ 須藤 幸子  
わが選んだ道よと辿り続けつつ周囲を見れば皆明るかり 関根 瑞恵  
軒下に赤い実をつけ南天のかがやう朝を集う小鳥ら 遠藤 秀  
背戸掘の流れに萌えし芹を摘む妻を偲びて七草粥に 齋藤 平四

誕生日娘より贈られしシクラメン花首揃えて赤々と咲く 鈴木 俊子  
運という風向きわれに生まれつつ今更にあらず人との交流を 中島 三次  
雨上りうつすらと架かる山の虹アニメの王子が現れそうなる 水野 珠子  
何を誘う雀にあらむ窓に来て囀る声の愛らしくあり 本郷 嘉信  
花に来る鶉の二羽の声しげし流れる雲も影落としゆく 坂本 伊紀  
チューリップ今年も咲きて来客の目を樂しませ幾輪の花 柿沼 鯉乃  
霧深く立ち込む朝を裂くが如鳴きつつ渡る雉子の一羽は 岡部 一  
古い先の医療制度気になりて思わすらう老後の暮らし 板橋 源良  
八十路入り今年は百姓止めようか いやまたまだと大豆種子買う 森 芳子  
クロッカス春光あびて花ひらき歌うる如く群れなし咲ける 杉山 磯子  
連翹の咲き初む枝を揺らしつつ鶉のつがい花を啄ばむ 関根 キヌ子

浪曲にて三波春夫はソ劇団と各收容所を巡業慰問す 蛭田 浩市  
傘寿の祝い座布団戴くもまだまだ孫にと野菜を作る 関根 ハナヨ  
枯れ色になりて冬越す鉄線の支柱にからまり命たくまし 岡部 シゲ  
茜雲山並みに映え緑ます木々の葉裏を優しく染める 関根 富久  
疲れたる体横たえ寝転べば猫が寄り来てわが顔のぞく 北條 平  
夫担当の医師転勤するを惜しみつつ握手交わせば温もり伝う 藤田 千代子  
京都から潤いありし桜咲く羽曳野の宿に心満たさる 前田 喜三子  
春霞黄砂が花粉花吹雪ひときわ白くこぼし花咲く 松本 一郎  
足腰の痛み眠れぬ夜は長く一時二時打つ時報身にしむ 田中 志乃  
春日さす枯れ草のなかに露の臺春一番の香りを供う 鷲野谷 満  
デーサービス一日は楽し湯浴みしで塗り絵に唱歌チーパッパ 関根 一好

## 時の流れに身をまかせて Vol.2

緑のふるさと協力隊・伊藤真之さんの鮫川村体験記です。

### 鮫川村へ来て

ここ鮫川村へ来て1か月が経ちました。だんだんと村全体のことが分かってきて勉強になることもたくさんあります。

最近、住んでいる村営住宅の隣の田んぼからカエルのうた声聞きながら、生活しています。うるさいんだか、心地がいいんだか。でも、その鳴き声も、僕には、すごく新鮮な音なのです。田んぼや畑にいくらでもいるカエル。鮫川村に来て数年ぶりに見て、捕まえてさわりました。小さいときに触れて以来のあのぬるつとした感触。その懐かしさでなんだか心もウキウキしたりしました。

他にも、キジや野うさぎ、ドジョウ、ヘビなど鮫川に来てから間もないのに、初めて見る生き物や久しぶりに見る生き物など見ることができています。ずっと住んできた川崎では、見ることができなかった、生きている物たちに出会っています。たくさんのもが生きている。たくさん命がある。人間だけではない、「生」を感じられます。（文/伊藤真之）



## 情報の泉



### 案内・募集

●キャラバン・メイトになって認知症予防活動をしましょう！ 地域で暮らす認知症の人や家族を応援する「認知症サポーター」をつくる住民講座「認知症サポーター養成講座」の講師役である「認知症キャラバン・メイト」を養成するために開催します。／主催…社会福祉法人福島県社会福祉協議会、全国キャラバン・メイト連絡協議会／日時…7月2日（水）午前10時～午後5時／会場…福島県男女共生センター（二本松市）／研修内容…キャラバン事業の主旨や認知症の基礎知識など／受講定員…80人（定員になり次第締め切ります）／対象…認知症介護指導者養成研修修了者、認知症介護実践リーダー研修（認知症介護実務研修専門課程）修了者、介護相談員、認知症高齢者グループホーム評価調査員、認知症の人と家族の会会員、

その他住民講座の講師役として市町村が認める方／申し込み…6月10日（火）までに役場住民福祉課国保健康係まで申し込んでください／詳細・問い合わせ…村住民福祉課国保健康係☎49-3112

●地球温暖化防止のためのCO2削減／ライトダウンキャンペーン 環境省では、地球温暖化防止のため6月21日（土）～7月7日（月）の期間中、ライトアップ施設や家庭の電気を消していただくよう「CO2削減／ライトダウンキャンペーン」を実施します。



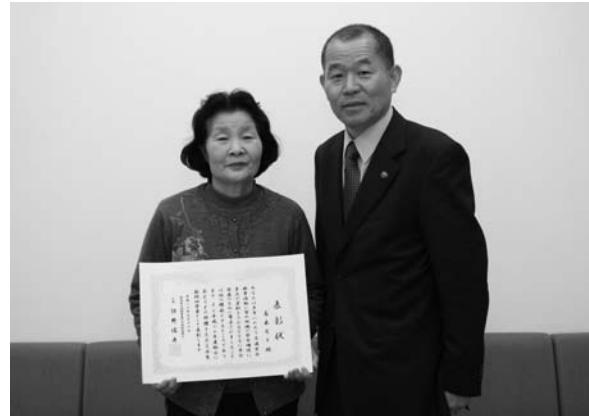
表彰



西山区納税貯蓄組合が  
優良納税団体表彰を受賞

5月9日、平成20年度各種功労者知事表彰が福島県庁で行われ、西山区納税貯蓄組合(生田目利夫組合長)が優良納税団体として、佐藤雄平福島県知事から表彰状が贈られました。

同組合は、納税意識を深く認識し、納期内完納の功績が認められての受賞となりました。



高木モトさんが  
永年勤続会員表彰を受賞

高木モトさん(字薄ヶ久保)が交通教育専門員および交通指導員を12年勤められ、永年にわたり交通安全教育活動や地域の安全確保に貢献されたことにより永年勤続会員表彰を受賞しました。

表彰伝達式は5月20日、役場村長室で行われ、大楽村長から高木モトさんに表彰状が贈られました。



鮫川村の「きな粉」が  
私の活力源です

喜瀬 孝子さん(55歳)  
埼玉県戸田市在住

私は鮫川村の隣、古殿町出身で、現在、埼玉県戸田市に住んでいるものです。半年前に、私の姉(前田三代子さん・赤坂東野字前田在住)から「きな粉」をいただいてから、鮫川村の「きな粉」にすっかりやみつきになってしまいました。香り、味ともに素晴らしく、今ではもう手離せないの、少しになったら、姉に頼んで送っていただいております。

私の「きな粉」の楽しみ方ですが、ホット牛乳に入れたり、ココアと一緒にホット牛乳に入れて飲んでおります。朝一杯のサプリメント(栄養補給剤)で、元気の源です。

話題

「手・まめ・館」にお便りが  
届きました



ひるた とおる  
蛭田 亨さん(20歳)  
[渡瀬字関口在住]  
誕生日 昭和62年9月  
血液型 O型  
星座 おとめ座  
趣味 スケボー、ドライブ

最近、道路などにごみが多い気がしますね。

■仕事はどんなことをしていますか?  
ガラスの塊を成型する仕事をしています。

■仕事で心がけていることはありますか?  
ガラス自体が高価なものなので、割らないように傷つけないように気をつけています。

■休日はどんな風に過ごしていますか?  
彼女や友達と出かけたりしています。

■これからチャレンジしてみたいことはなんですか?  
ガラスを加工する会社を立ち上げてみたいです。

■村に住んでいて感じることや、現在の村についてどう思いますか?  
村で生活していて、不便とかは感じませんが、最近、道路沿いや町村境などいたるところにごみが多い気がしますね。

■村に住んでいて感じることや、村に必要なもの、要望などはありますか?  
やっぱり村内にコンビニがあればいいですね。それと、村内は暗いので、街灯もほしいです。

次は、小松翼さん(渡瀬字大戸中在住)の予定です。

なかよし遠足

学校だより

(第44回)

鮫川小学校 編  
嶋 馨 校長  
児童180人



連休前の五月二日、「なかよし班」編成によるなかよし遠足を実施しました。十時半過ぎに班ごとに学校を四コースに分かれて出発

しました。途中、運動広場、中学校、役場前など学校区内のポイントを回り、楽しいひとときを過ごしました。館山のストレッチでは、普段体験することのできないおもしろい遊びができました。このなかよし遠足は、一年生から六年生が一、二名ずつ入り縦割り班を編成し活動計画を話し合い、班ごとのコースを回りました。一年生にとっては初めての体験でしたが、六年生の班長さんを中心に班員みんなが心一つにして頑張りました。おうちの方が作ってくださいましたお弁当は格別だったようです。

(文・写真 鮫川小学校)





役場の電話番号  
**0247-49-3111**(代表)

【直通電話番号】  
総務課 49-3111  
FAX 49-2651

住民福祉課  
[国保健康係] 49-3112  
[住民福祉係] 49-3113  
FAX 49-2651

農林課 49-3114  
FAX 49-2112  
企画調整課 49-3115  
FAX 49-3363

地域整備課 [建設係] 49-3116  
[環境係] 49-3196  
FAX 49-3363

農業委員会 49-3197  
FAX 49-2112  
議会事務局 49-3198  
出納室 49-3199

【その他の機関】  
教育委員会 49-3151  
FAX 49-3152

図書館(FAX兼) 29-1150  
公民館 49-2247  
農業者トレーニングセンター  
(FAX兼) 49-3295

学校給食センター 49-2113  
こどもセンター(鮫川保育園・  
鮫川幼稚園) 29-1010  
FAX 29-1012

保健センター(地域包括支援  
センター) 29-1231  
国保診療所 49-2028

ほっとはうす・さめがわ  
(FAX兼) 48-2555  
手・まめ・館 49-2556  
FAX 49-2445

今月の納期  
6月30日(月)  
村県民税 第1期  
国民健康保険税 第1期  
介護保険料 第1期

募集

Ⅰ 講習会参加者募集

日時 6月24日(火)～27日(金)  
午後6時～9時

場所 鮫川中学校 コンピューター室  
内容 ワードを利用した文書の作成

※実技3時間実施×4日間  
対象 一般村民(高校生以上)

講師 デジタルフォース鮫川会員  
申し込み期限 6月13日(金)

その他 8月にはエクセル講座を予  
定しています。

■問い合わせ 村教育委員会教育課  
☎49-3151

ふくしま駅伝  
鮫川村チーム選手募集

11月16日(日)開催の第20回市町  
村対抗福島県縦断駅伝競走大会、鮫  
川村チームの選手を募集します。

対象 ①原則として村内在住者およ  
び村内出身者/②健康で中・長距

離を走れる方/③高校生以上(性  
別は問いません)

応募期限 6月27日(金)  
申し込み 氏名、住所、生年月日、  
性別、連絡先を村教育委員会へご  
連絡ください(電話・ファックス  
可)。

■問い合わせ ふくしま駅伝鮫川村  
実行委員会(村教育委員会教育課  
内) ☎49-3151

保健

献血・骨髄バンク登録に  
ご協力ください

実施日 6月13日(金)

場所・時間 ①村農産物加工直売所  
「手・まめ・館」:午前9時～10時  
30分、正午～午後2時/②役場前  
駐車場:午後2時20分～午後6時

内容 ①全血献血(200ミリリッ  
トル・400ミリリットル)※血  
液が不足していますので、400  
ミリリットルの献血にご協力くだ

さい。  
その他 当日は、献血と併せて骨髄  
バンクドナー登録も予定しており  
ますので、ご協力をお願いします。

■問い合わせ 村住民福祉課国保健  
康係 ☎49-3112

お知らせ

農業者トレーニングセンター  
プールの開始について

6月11日(水)からトレーニングセ  
ンタープールを開始します。ご利用  
ください。

利用時間 午前9時40分から午前11  
時30分/午後1時から午後2時50  
分/午後3時から午後4時50分

休館日 毎週月曜日および祝日の翌  
日

その他 係員の指示に従い、プール  
使用上の注意を守り、けがのないよ  
うにしましょう。

■問い合わせ 村教育委員会教育課  
☎49-3151

学校安全指導員に  
齋藤輔男さんを委嘱

福島県教育委員会では、子どもが  
被害者となる事件・事故が大きな問  
題となっている近年の状況を踏まえ  
地域の安全指導経験者などを学校安  
全指導員(スクールガード・リーダー)  
に委嘱し、安全で安心できる学校づく  
りを目指した取り組みをしています。



齋藤輔男さん  
(赤坂東野字広畑)

鮫川村の学校安全指導員は、昨年  
度引き続き齋藤輔男さんです。学  
校安全指導員は、安全管理に関する  
学校への助言や学区内危険箇所など  
の巡回、登下校時の児童生徒の安全  
確保や指導などを行います。

■問い合わせ 村教育委員会教育課  
☎49-3151

◆お知らせ2

医療制度改正により  
国民健康保険税が変わります

後期高齢者医療制度(長寿医療制度)  
の創設に伴い、医療給付費分、介護納  
付金分と併せて新たに「後期高齢者支  
援金分」を納めていただくことになり  
ます。

国民健康保険税の限度額が改正とな  
り、一世帯の最高限度額が3万円引き  
上げられ68万円となります。(下表参照)

国民健康保険税 (内訳)	改正前	改正後
医療給付費分	56万円	47万円
後期高齢者支援金分	(新設)	12万円
介護納付金分	9万円	9万円
計	65万円	68万円

国民健康保険に加入している世帯主  
(擬制世帯主を除く)で次の条件を満た  
す場合には、平成20年10月から国民健  
康保険税を年金天引き「特別徴収」い  
たします。

①世帯主も含めて、世帯内の国民保  
険加入者全員が65歳以上75歳未満である  
/②世帯主の年金受給額が年額18万円

以上である/③世帯主の介護保険料と  
国民健康保険税の合算額が年金受給額  
の2分の1を超えない額 ※ただし、  
世帯主が75歳以上の方や世帯内に64歳  
以下の国保加入者がいる場合には、特  
別徴収の対象となりません。

■問い合わせ 村総務課税務係  
☎49-3111

精神保健福祉ボランティア講座  
のお知らせ

心の病などで人との交流や、外出をす  
ることが苦手な方々と接しながら、地域  
での生活を豊かにするためのお手伝い  
をしていただけるボランティアを養成  
します。なお、ボランティア講座修了  
生には、デイケア(日常生活訓練事業)  
の運営をお手伝いいただく予定です。

日時 ①6月27日(金)午後2時～午後  
4時50分/②7月9日(水)午前9時  
30分～午後2時30分/③7月16日  
(水)午前10時～午後3時

講座内容 ①開講式、講話/②講話、  
施設見学/③ボランティア活動の体  
験、講話、意見交換、閉講式  
会場 村保健センターなど

対象 鮫川村に住んでいる方で、精神  
保健福祉に関心があり、精神および  
知的障がい者の支援を希望する方。  
※原則として全コース受講できる方  
申し込み 6月10日(火)までに役場住  
民福祉課国保健康係へご連絡くださ  
い(氏名、住所、電話番号をお知ら  
せください)。

募集人員 10～15人程度

■問い合わせ 村住民福祉課国保健康  
係 ☎49-3112

鮫川村街頭犯罪発生状況 榑倉警察署 (☎33-3241)		
対象犯罪	発生件数	累計
空き巣	0	0
忍び込み	0	0
出店荒らし	0	0
事務所荒らし	0	0
ひったくり	0	0
車上ねらい	0	0
無施錠	0	0
ガラス破り	0	0
鍵穴破壊	0	0
自転車・バイク	0	0
その他	0	0
自動販売機ねらい	0	0
部品ねらい	0	0
自動車盗	0	0
オートバイ盗	0	0
自転車盗	0	0
計	0	0

発生件数: 4月22日～5月21日  
累計: 1月1日～5月21日

●車上狙いは車内に貴重品や現金を置いた車が  
被害にあっていますので、注意しましょう。

◆いきいき通信

文/村住民福祉課国保健康係 鈴木芳子保健師 ☎49-3112

「JUNGの病気」は誰でもかかる可能性がある病気の1つです

「JUNGの病気」は?

「JUNGの病気なんて私には関  
係ない」と思っていますか?  
JUNGの病気は風邪と違って変  
わらない、ストレスにより誰でも  
かかる病気です。この病気の風邪ひ  
き状態とも言われています。

「なぜ自分(自分の家族)だけが  
この病気になるってしまったのか?」  
と思われる方もいるかもしれませんが、  
100人～1200人に1人がかか  
る一般的な病気です。周囲  
の偏見や誤解から「特別な病気」  
であるかのように受け止められが  
ちですが、この病気の1つ統  
合失調症も、最近では治療ができ  
る「脳の病気」として、薬物療法  
やリハビリテーションの進歩で早  
期診断・治療により、自立した生  
活を送ることが出来ます。

病気はなぜ起こるのでしょうか?

精神(JUNG)の病気は、病名に  
関わらず、人それぞれが持つ体質  
的な問題と、外部からのストレス  
によって引き起こされます。  
体質的な問題とは、ここに疲  
れがたまりやすく、ここに疲れ  
ている時に過度に敏感になったり、  
緊張しすぎたりしてしまします。  
ところが少し弱く、もろい状態  
です。

外部からのストレスは、家庭や  
学校、職場など日常生活から生じ  
るものです。仕事での過度の緊張  
やトラブル、受験の失敗、人間関  
係の不和などがあります。

ところが少し弱く、もろい体質  
の人や、精神構造の硬い人が、外  
部からのストレスを受け続けると、  
ここに疲れがたまり、精神的に  
緊張してしまいます。これが精神  
(JUNG)の病気となって現れます。

「JUNGの病気」にかかってし  
まったというやって治療するの  
でしようか?

胃潰瘍や十二指腸潰瘍は、スト  
レスが多く関係していると言われ  
ています。これらの病気の治療は  
薬を飲めばほとんど調子が良くな  
ります。しかし、薬をやめてスト  
レスを受けると再発します。そこで  
仕事や家庭などでストレスを減ら  
したり、ストレスの原因をなくすこ  
とが指導されます。薬とストレス  
への対処は、治療の両輪なのです。

この病気の病名も同じです。医師  
の指示に従って薬を飲み、高血圧  
の薬などと同じように薬を飲み続  
けることが大切です。

自分勝手な判断で、中止してし  
まうと、ストレスにさらされ、再  
発しやすくなります。この病名、身  
体の病気に差はありません。

あなたや周りの人が、「JUNG  
の病気」になったらこんなこと  
ができますか?

この病気の病名は決して恥ずかし  
いことではありません。風邪は、  
ウイルスや細菌が身体の中に入っ  
て起こります。風邪という病気を  
理解しているのに、病名への恥ず  
かしさや、誰が悪いなどと責ませ  
ん。このように、JUNGの病気も、  
正しく理解していることが、とて  
も大切なことです。理解する気持  
ちや、この病名、病気の差を別  
れない勇気を持ちましょう。

鮫川村では、精神(JUNG)や知  
的に障がいのある方の日常生活訓  
練事業を実施しています。6月か  
らは精神保健福祉ボランティアを  
育成します。自分のため、家族の  
ため、地域のために活躍してくだ  
さる方をお待ちしています。



●お誕生おめでとうございます  
(4月届け出分・敬称略)



●おくやみ申し上げます  
(4月届け出分・敬称略)

住所氏名	月日	年齢
大竹 溝井 信次	4.3	70歳
滝ノ下 遠藤 稲穂	4.16	81歳
滑石 阿久津一衛	4.20	83歳
内ヶ竜 佐川キクヨ	4.20	91歳

●人の動き 5/1現在・( )は前月比

人口	4,290人(+1)
男	2,117人(±0)
女	2,173人(+1)
世帯	1,135戸(+7)

●寄付・寄贈 (4・5月受理分・敬称略)

- 社会福祉事業のために[金員]…溝井一郎(埼玉県春日部市)蛭田辰男(郡山市)宗田文夫(道少田)遠藤豊(滝ノ下)佐川一郎(内ヶ竜)阿久津榮二(滑石)
- 自立の村づくり基金(住民自治の醸成及びコミュニティの推進に関する事業に)…森田森嗣(青生野)

※お誕生・おくやみ・寄附欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

●訂正とおわび 本紙5月号20ページ(裏表紙)の表内の一部および6ページの一部に誤りがありました。ここに訂正し、お詫び申し上げます。20ページ(裏表紙)表内

(正) 富多美会(代表高木正則)	オオヤマザクラ
(誤) 富見会(代表高木正則)	オオシマザクラ

6ページ (正) 運動不足  
[生活習慣病の進み方] (誤) 運動不測

●編/集/後/記

- 先月のゴールデンウィークには、村外からたくさんの人たちが村を訪れました。その分道路沿いにもごみが目立っていたような気がします。
- 6月に入り、季節の変わり目です。体調には気を付けて過ごしたいですね。(須藤)

6 生活情報カレンダー  
月1日～7月12日  
※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

日	月
6/1 ◎中島医院(埴町) ☎43-0373	2 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●固定資産税第1期納期限
8 ◎大木医院(棚倉町) ☎33-2424 ●住民健康診査…7:30～[保]	9 ●4か月児健診・BCG接種・お母さんの口腔健康相談…13:30～/埴厚生病院 ●図書館休館日 ●トレセン休館日
15 ◎東館診療所(矢祭町) ☎46-3165 ●納税組合長会議・納税表彰式	16 ●図書館休館日 ●トレセン休館日
22 ◎東白川中央病院(棚倉町) ☎33-3263 ●第18回さわやか高原ロードレース大会/鹿角平観光牧場	23 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●村民こぞって子どもの教育を考える会…19:00～/赤坂西野区民センター
29 ◎石川医院(埴町) ☎43-0003 ●住民健康診査…7:30～/赤坂西野区民センター	30 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●村税など納期限
6 ◎あらまちクリニック(棚倉町) ☎33-8018 ●第63回健康づくり夏季球技大会	7 ●図書館休館日 ●トレセン休館日

◎=休日当番医

Book

図書館の缶詰

図書館からおすすめの本をご紹介します  
鮫川村図書館 ☎29-1150



ラジオは脳にきく  
(板倉徹著、東洋経済新報社)  
生活習慣を変えることが脳を鍛える。どうやって鍛えればいいのか?ふだんから脳を活発に使用すれば「脳はボケにくい。脳にとっていちばん悪いのは一日中テレビを見続けていること。脳を鍛えるにはラジオを聴いて空想の世界を広げましょう!



こねずみとえんぴつ  
(ステューブ著、福音館書店)  
ねずみにかじられそうになった鉛筆が、ねこの絵を描いてねずみを追っ払う表題作のほか、あひるの真似をして泳がないのに水に飛び込んでしまっひよこの話など12の短い話しが収められている絵巻話集。

火	水	木	金	土
3 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	4 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	5 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●保育参観デー[こ]	6 ●保育参観デー[こ]	7 ●保育参観デー[こ]
10 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	11 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●プール開き[トレセン]	12 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●やまゆり保育室[こ]	13 ●第1回献血	14
17 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●ポリオ生ワクチン投与…13:00～[保]	18 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●社会復帰支援事業(やまぶきの会)…10:00～15:00[保] ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	19 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●やまゆり乳児室[こ]	20 ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●農業委員会総会 ●心配ごと相談…13:00～15:00[公]	21
24 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	25 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●村民こぞって子どもの教育を考える会…19:00～/西山区集落センター	26 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	27 ●村民こぞって子どもの教育を考える会…19:00～[公]	28
7/1 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	2 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	3 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●村民こぞって子どもの教育を考える会…19:00～/青生野集落センター ●やまゆり保育室[こ]	4 ●村民こぞって子どもの教育を考える会…19:00～/東石区集落センター	5
8 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	9 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	10 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●やまゆり乳児室[こ]	11	12

[公]=公民館 [保]=保健センター [図]=図書館 [トレセン]=農業者トレーニングセンター [ほ]=ほっとはうす・さめがわ [こ]=こどもセンター

# 今年には291人が 豆づくりに参加



栽培面積に応じて大豆などの種が配られました

農業の振興と高齢者の生きがい・健康づくり、特産品の開発を目的に村が進める「豆で達者な村づくり」事業も五年目を迎え、今年栽培する種子の配布が五月十四日、各地区の集落センターなどで行われました。

今年の栽培者の最高年齢は、九十歳で、平均年齢は七十二歳となり、大豆の栽培に百六十五人（八・四一〇人）、じゅうねんの栽培に七十六人（五・六九〇人）、小豆の栽培には五十人（一・九〇〇人）のお年寄りなどが参加し、合わせて二百九十一人（二六・〇〇〇人）が豆づくりを行います。

今年も村では、栽培者研修を開催し、生産者の皆さんに楽しみながら栽培できるよう支援していきます。