

1

NEWS

新たな学校生活に胸膨らませる  
村内小・中学校で入学式

村内小・中学校の入学式は、四月七日に各校の体育館で行われました。今年、鮫川小に三千人（男子十二人、女子十八人）、青生野小に一人（女子一人）の合わせて三十一人、鮫川中に四十八人（男子二十五人、女子二十三人）が入学しました。

このうち青生野小学校の入学式では、藤田琉那さん一人の入学となりました。琉那さんは、名前を呼ばれると元気に返事をし、入学を許可されました。また、教室に入ると、机に置かれた新しい教科書などを手にとり、これから始まる小学校生活に期待を膨らませていました。



上…鮫川小学校入学式/下…鮫川中学校入学式（新入生誓いの言葉を述べる長井美紅さん）

2

NEWS

かるたで食への関心深める  
ひがしらかわの「食」かるた表彰式

県南地方振興局が募集したひがしらかわの「食」かるた表彰式は三月二十五日、棚倉町保健福祉センターで行われました。



菅野県南地方振興局長から1人ひとりに表彰状と、記念品が贈られました

伝統食品や地元食材に関心をもち、地域の文化に誇りを感じてもらうことを目的として東白川郡内の小学校から五百八十句の応募があり、三十九句が優秀句として選ばれました。村からは岡部哲弥くん（鮫小二年）、中川西伯仁くん（鮫小三年）、湯坐彩香さん（鮫小四年）、芳賀美咲さん（鮫小五年）の四人の句が優秀句として選ばれました。表彰式では、菅野幸裕県南地方振興局長から優秀句に選ばれた児童一人ひとりに表彰状とひがしらかわの「食」のかるたが贈られました。

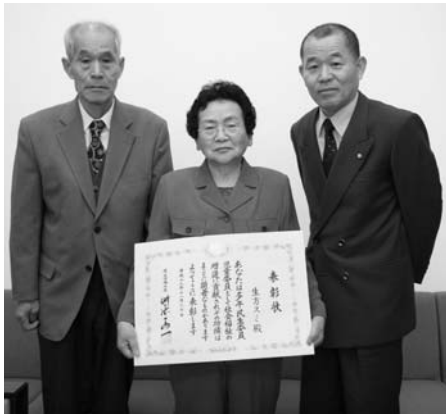
●選ばれた句

- ふ ふくいぶき 豆で達者な 鮫川育ち 鮫川小二年 岡部 哲弥
- も 餅はやっぱりじゅうねんだ 鮫川小三年 中川西伯仁
- む 無農薬 我が家の野菜は 新鮮・安心 鮫川小四年 湯坐 彩香
- え 江竜田の 桃は甘くておいしいよ 鮫川小五年 芳賀 美咲

3

NEWS

永年にわたり村民の福祉に尽力  
厚生労働大臣特別表彰伝達式



受賞した生方スミさん(中央)

で行われ、大楽村長から生方スミさん（道少田）に表彰状と記念品が贈られました。生方さんは民生児童委員を平成四年十二月から昨年十一月まで五期十五年間を勤められました。今回長年にわたり村民の福祉の向上に努められたことが認められ、受賞となりました。また、受賞記念として、自立の村づくり基金への寄付と絵画（役場二階休憩所に展示）の寄贈がありました。

4

NEWS

菅野(かんの)巡查部長が着任  
棚倉警察署鮫川駐在所



「駐在所の菅野です。よろしくお願ひします。」

三月二十八日付で、棚倉警察署鮫川駐在所に菅野衛（まもる）巡查部長が着任しました。菅野巡查部長は、福島市出身の三十一歳で、福島県警察機動捜査隊県南分駐隊から転任されました。「村民の方の協力を得ながら安全・安心して暮らしてもらえるように一生懸命活動していきたいと思ひます。ご協力をお願いします。」と抱負を語ってくれました。

5

NEWS

遅霜に注意してください  
農林課内に防霜対策本部を設置



役場玄関前に設置された防霜対策本部看板

水稲や野菜の作付けが始まる時期になり、遅霜による農作物への被害が発生しやすい時期になりました。

村では、四月十日付で農林課内に防霜対策本部（本部長・大楽村長）を設置。霜注意報が発令されたときの周知や、被害が発生した場合の対策を行います。もし、農作物に被害が発生した場合、防霜対策本部（☎49-3114）までお知らせください。

6

NEWS

里山の農作業を体験  
第51回里山景観保全活動



炭だしを体験する参加者

東京農業大学短期学部の里山景観保全活動は、四月十九日・二十日の両日行われました。

初日の活動は、小林輝男さん（葉貫）に指導を受けながら、炭だし作業などを体験した後、里山散策や山菜採りを行いました。二日目は、火打石のしだれ桜など村の景勝地を巡り、村農体験交流施設「山王の里」オープン祝賀会に参加し、餅つきなどを楽しみ、施設のオープンを共に祝いました。

みんなのページは、みなさんが参加するページです。身近な情報をお寄せください。  
〒963-8401  
鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地5  
TEL 0247-49-3115  
FAX 0247-49-3363  
Eメールアドレス  
kikaku@vill.samegawa.fukushima.jp  
企画調整課企画振興係  
「広報さめがわ担当」まで

## 村民「随想」リレー ①18 仲間と交流



関根 春美 さん  
Harumi Sekine

せきね・はるみ ●昭和55年2月生まれ。西山字余所内在住。東白川農商高校鮫川校勤務。趣味は、インディアカ、スノーボード、カラオケ。

もう八年も前ですが私は、新しいスポーツとの出会いがありました。そのスポーツはインディアカです。社会人になると運動する機会が少ないので私にとってインディアカは良い運動不足解消法でした。そして二年前、福島県ではさまざまな地区で大会が行われていることを知り、私は仲間と一緒に大会に参加することを決めました。何もわからない私たちは隣のチームの方たちに指導してもらったり、仲間同士で話し合ったりしながら練習をしました。そして現在、準優勝などの成績を残すことが出来るほどになりました。去年私は、鮫川村大会に西山チームとして参加させてもらいました。みんな心温かい人たちで、私は鮫川に生まれてよかったなと改めて実感しました。

鮫川村はインディアカ以外にもソフトやバレーなどの大会もよくあると聞いています。まだ参加したことはないですが、こういった交流は村民だからこそ出来ることなので参加したいなと思っています。私はインディアカを通して、仲間と話し合うことの大切さ、そして他のチームと交流を深める大切さを知りました。

■ 次は、前田量蔵さん（赤坂東野字前田）にバトンタッチ！

島子育て支援課 ☎024-521-7198 〒960-8670 福島市杉妻町2-16 <http://www.pref.fukushima.jp/angelnet/>

●平成20年度出張特別試験実施 各種免許試験の学科試験を次により実施します。試験の種類…①一級ボイラー技士②二級ボイラー技士③クレーン・デリック運転士(クレーン限定)④移動式クレーン運転士⑤第一種衛生管理者⑥第二種衛生管理者/試験日…11月30日(日) /試験会場…日本大学工学部(郡山市田村町徳定字中河1)

/受付期間…10月6日(月)~10日(金) /試験手数料…各試験ともに8,300円/試験結果発表…12月17日(水) /受験申請書提出・問い合わせ先…①~④(社)ボイラー・クレーン安全協会福島事務所(郡山市喜久田町卸3-39) ☎024-963-1855、⑤~⑥(社)郡山労働基準協会(郡山市桜木2-22-7) ☎024-932-3266、①~②福島県ボイラー協会(福島市大町4-4) ☎024-522-6718

地域の催しの案内、仲間づくりの呼びかけなど、掲載希望記事を募集しています。

## 広報 文芸



俳句

百姓の湯事ふたたび木瓜の花  
中井 恒峯  
春らんまん運ぶ切手の花見山  
矢部 正子  
赤い靴どつぷりはまる吹き溜り  
斎須 信子  
風呂敷の包み方特集や春の号  
山本 恵子  
種播きも思わむ雨に日を延べる  
北條 素人坂  
沢の音春の歩み手に抄う  
前田 縫子  
美意識も感動もなき枯尾花  
黒田 寿香  
植木鉢ひっくり返す春一番  
鈴木 米子  
天候も世相も荒れる四月馬鹿  
松本 精一  
自家野菜あれこれ入れて煮込むなり  
小松 ハル工  
ポコポコメホン頭張れ捲打て走れ  
山本 五十鈴

待ったなし空の都合の雨あらし  
人の思惑は天に届かず  
前田 初  
わが歌集読んでくれたる村越さん  
元気をくれて今をたたくる  
坂本 雪絵  
農手付け砂に押しつつ 芹積めば慌  
てて砂に潜る泥鰌っ子  
鈴木 イミ子  
頼れる人ありやの問いに皆黙す夕  
日の没つる山の端を見て  
芳賀 常夫  
認知証に確りし姉が手を振ってわ  
れには似るなと時に言い放つ  
溝井 清乃  
裏切らる人も憎めず人の道歩みし  
娘のころが偲はゆ  
関根 瑞恵  
淡雪の舞いつつ降れる 里の道一人  
あゆめばよみがえる夢  
佐藤 春枝  
露の墓指にふればふんわりと春  
を伝える温もりのあり  
須藤 幸子  
枯草に包まるように芽を出して今  
年も咲ける土手の福寿草  
遠藤 秀  
風吹けどわが家には来ず音のみの  
聞こえて温く冬越さんとす  
柿沼 鯉乃  
横びつ世相といつも真つ直ぐに  
生きたい老の心のままに  
齋藤 平四

ゲート場へ今日も出てゆく老たち  
の元気な肩にステック光る  
鈴木 俊子  
鮫川の石で露天風呂をというベル  
モール社の意気に打たれる  
中島 三次  
虫の鳴く音かとも紛う松籟の幽か  
な夕べの丘辿り来ぬ  
水野 珠子  
幾日の検診に耐え夢しくも目を通  
しおりわが歌日記  
本郷 嘉信  
一分咲きの老梅めぐるうぐいすの  
声は響くも未だ幼し  
坂本 伊紀  
雪消えの畑に出でて耕せば土の香  
りの豊かさに合う  
根本 恵智  
万作は黄金の花ちりばめて山を豊  
かにする早春を  
岡部 一  
藍淡く春になりゆく空の色明る  
い  
陽差しに両手を伸ばす  
関根 キヌ子  
縁側に日向ぼこする猫の背に毛並  
みがゆらく春風をよりと  
藤田 千代子  
大雪は音なく降りて寒々と南天の  
赤雪化粧をする  
岡部 シゲ  
「あつたかくなつて欲しいなあもび  
りびりの朝の空気にまた閉ざされる  
板橋 源良

山嶺の裸木に春の目覚めあり梢に  
少しく紅の色さし  
田中 志乃  
雪積もり餌場となりし軒下の南天  
の実にすずめが群れる  
関根 ハナヨ  
賑やかに錦山今日は植栽日それぞ  
れの思い苗木によせて  
杉山 磯子  
どか雪も何時しか消えて花咲くを  
芽生えし草木に心待ちいる  
関根 富久  
爽やかな朝日を浴びて湧く力今日  
も楽しく過ごさむものと  
北條 平  
白鳥は白夜なる沼地に卵を抱く我  
等近づくも悠然として  
蛭田 浩市  
津田山の父母眠る墓に参詣し彼岸  
の供養は桜咲く屋台で  
前田 喜三子  
雨音に妻恋しくなり寝付かれず遺  
影とともに一夜を明かす  
鷺野谷 満  
四六時が明けては喜れる矢の如く  
老いの行く未残り少くなく  
松本 一郎  
我が植えし杉の梢を見上げればそ  
よ吹く風にも花粉を飛ばす  
森 芳子  
吹く風も肌優しくそよそよと春  
を告げる窓辺の吾に  
関根 一好

## 時の流れに身をまかせて Vol.1

緑のふるさと協力隊・伊藤真之さんの  
鮫川村体験記です。



いとう・まさゆき ●昭和61年7月生まれ。神奈川県川崎市出身。

初めましてこんにちは。今年の4月から「緑のふるさと協力隊」として、1年間、鮫川村でお世話になる伊藤真之です。ぼくが、この協力隊に参加した一番の動機は、自分らしく生きたいということです。農山村という場でたくさんの人と触れ合い、豊かな自然の中で暮らすことで、今までとは違う感性が持てたらいいなと思っています。

鮫川村に来る前の流行や社会の流れに乗るのではなく、自分で決めて動いていけるようになりたいと思います。この鮫川の時の流れに身をまかせて1年間過ごして、何か自分の中で変化をさせたいです。鮫川村に来てからは、主に「手・まめ・館」で活動をしています。「豆で達者な村づくり」の中心である「手・まめ・館」から、1年かけて広がりを大きくしていきたいです。

また、自分がこの地になれることが精一杯でぼくがしてあげられることは、ほんのわずかかもしれません。でもそうした中で、自分の変化や価値観が少しでも、村民の方々のためになっただけうれしく思います。1年間よろしくお願ひします。(文/伊藤真之)

## 情報の泉



### 案内・募集

●総務省から 6月1日から10日までは「電波利用保護週間」です。目に見えなくても、不法電波は私たちの暮らしや社会の迷惑です。電波はみんなの財産です。「不法無線局」をなくし、正しく電波を使いましょう。電波の

混信害についての問い合わせ…総務省東北総合通信局 ☎022-221-0641

●ゴールデンウィークでリフレッシュ＆パワーアップ 今年もまもなくゴールデンウィークの時期がやってきます。ゴールデンウィークは、国民の祝日が集中していることから、連続休暇の設定がしやすくなっています。連続休暇を取得するために、「年次有給休暇の計画的付与制度」を検討してください。この制度は、付与された年次有給休暇の日数のうち、5日を越える部分について、あらかじめ

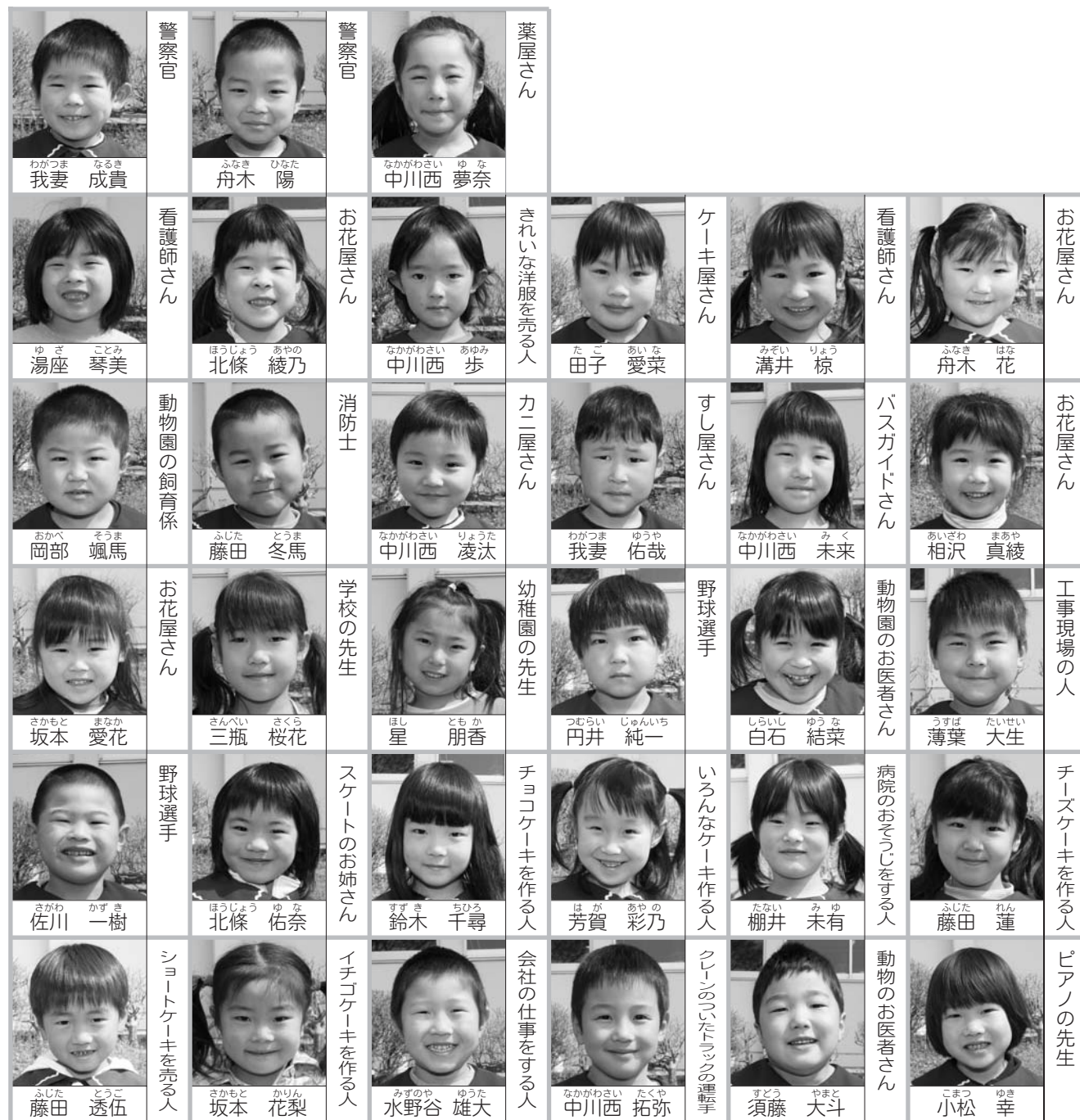
労使協定で付与日と定め、計画的に付与できるようにするものです。各企業の実情に応じて、交代で休暇を取得するなど、ゆとりある大型連休をめざしましょう。問い合わせ…福島労働局労働基準部監督課 ☎024-536-4602

●福島県子育て・子育て環境づくり推進会議委員公募のお知らせ 県では、県民の皆さまからの意見を幅広くお聞きし、本県の子育て・子育て環境づくりに反映させるために一部の委員を県民の皆さまから公募します。/公募定員…3人/応募資格…県内に

■こどもの日特別企画

# おとなになったら・・・

こどもの日特別企画「おとなになったら・・・」。毎日元気にこどもセンターに通う幼稚園の子どもたち33人に聞いてみました。「大人になったら何になりたい？」



おおもり きよと  
**大森 研人**さん(20歳)  
〔渡瀬字青生野在住〕  
誕生月 昭和63年2月  
血液型 O型  
星座 うお座  
趣味 パソコンなど

自然がいっぱいでいい村だと思います。

- 仕事はどんなことをしていますか？  
自宅の解体業の仕事をしています。
- 仕事で心がけていることはありますか？  
事故やミスをしないように作業に取り組んでいます。
- 休日はどんな風に過ごしていますか？  
家族と出かけたり、家でゲームをしたりしています。
- これからチャレンジしてみたいことはありますか？  
大型免許を取得して、仕事のために役立てたいです。

- 村に住んでいて感じることや、現在の村についてどう思いますか？  
自然がいっぱいでいい村だと思います。環境がいいですね。交通事故のない村でいてほしいです。
  - 村に住んでいて感じることや、村に必要なもの、要望などはありますか？  
村内どこにいても携帯電話がつながるようにしてほしいです。それとコンビニがほしいですね。
- 次は、蛭田亨さん（渡瀬字関口在住）の予定です。

## 学校だより

(第43回)

青生野小学校 編  
武藤 誠 校長  
児童20人

### 20人の子どものスタート

朝方は冷え込んだものの、四月上旬としては穏やかな春の光が差し込んだ四月七日、平成二十年度着任式・始業式、そして青生野小学校入学式が行われました。着任式では、新しい校長先生をお迎えし、代表の笹島達也さん(六年)が「寂しかった気持ちが晴れ、また楽しい学校生活が送れることをうれしく思います。」と立派に歓迎の言葉を述べました。また、始業式では、十九名の子ども全員がしっかりと態度で臨み、一年のスタートにふさわしい式となりました。



そして、入学式。昭和三十年に青生野小学校になって以来(分科時代を入れると百八年目になります)が、初めての一人の入学式です。たくさんのご来賓の方々が見守る中、在校生代表として笹島渚さん(六年)が、「青生野小学校には楽しいことがたくさんあります。わからないことがあったらなんでも聞いてください。」とやさしく入学生生藤田琉那さんに語りかけました。琉那さんは、少し緊張気味でしたが、終始すてきな笑顔で式に臨むことができました。四月七日は、最高学年としての六年生のすばらしい活躍、そして一つお兄さんお姉さんになった子どもたちの式での立派な態度、新入生の輝く瞳とすてきな笑顔がたくさん見ることができ、すばらしいスタートになりました。

(文・写真 青生野小学校)

役場の電話番号  
**0247-49-3111**(代表)

【直通電話番号】

総務課	49-3111
	FAX 49-2651
住民福祉課	
[国保健康係]	49-3112
[住民福祉係]	49-3113
	FAX 49-2651
農林課	49-3114
	FAX 49-2112
企画調整課	49-3115
	FAX 49-3363
地域整備課	
[建設係]	49-3116
[環境係]	49-3196
	FAX 49-3363
農業委員会	49-3197
	FAX 49-2112
議会事務局	49-3198
出納室	49-3199

【その他の機関】

教育委員会	49-3151
	FAX 49-3152
図書館 (FAX兼)	29-1150
公民館	49-2247
農業者トレーニングセンター (FAX兼)	49-3295
学校給食センター	49-2113
こどもセンター (鮫川保育園・鮫川幼稚園)	29-1010
	FAX 29-1012
保健センター (地域包括支援センター)	29-1231
国保診療所	49-2028
ほっとはうす・さめがわ (FAX兼)	48-2555
手・まめ・館	49-2556
	FAX 49-2445

今月の納期  
6月2日(月)  
固定資産税 第1期

相談  
5月19日から25日は  
春の行政相談週間です

行政相談委員は、総務大臣が委嘱するもので、国の仕事を始め、NTTなどの特殊法人の仕事についての苦情や意見・要望などを受け付け、その解決を促進するため相談に応じています。鮫川村担当の行政相談委員は、須藤幸子さんです。



須藤幸子さん  
赤坂東野字遠ヶ竜160  
☎49-2717

行政相談委員は、自宅や電話、紙でも相談を受け付けています。相談は無料で秘密を守りますので、お気軽にご相談ください。  
■問い合わせ 村総務課総務係  
☎49-3111

募集  
第18回さわやか高原  
ロードレース大会参加者

主催 鮫川村体育協会  
期日 6月22日(日) ※雨天決行  
開催場所 鹿角平観光牧場  
種目 ①男子フリーI (年齢制限なし) : 5km / ②男子フリーII (年齢制限なし) : 3km / ③男子小学5・6年生 : 2km / ④男子小学4年生 : 1.5km / ⑤男子小学2年生 : 1km / ⑥女子フリー (年齢制限なし) : 3km / ⑦女子小学5・6年生 : 2km / ⑧女子小学4年生 : 1.5km / ⑨女子小学2年生 : 1km / ⑩親子 (就学前の子どもと親、または祖父母、親子三世代の参加もできます) : 0.7km / ⑪健康ウォーキング : 5km  
参加費 右記①～⑩ : 一人1,500円 / ⑪ : 一組2,500円  
／参加者の付き添いや応援の方で、焼肉パーティーに参加する場合 :

一人1,000円  
参加資格 ▼健康診断を受けて異常のない方 ▼小・中学生、高校生は保護者の承諾を受けた方  
表彰 ▼種目別に1位から6位までの入賞者にトロフィーを贈ります ※⑩を除く ▼参加者全員に参加賞を差し上げます

申し込み 5月23日(金)までに、村体育協会事務局(公民館内)へ申し込んでください。  
■問い合わせ 村体育協会事務局 (公民館内) ☎49-3151

お知らせ

県南地方振興局県税部から  
自動車税の納期限は6月2日(月)です  
自動車税のコンビニ納付が  
はじまりました

自動車税の納税通知書は、5月9日ごろにお送りしますので、届きましたら最寄りの金融機関・JA(農協)・郵便局で期限までに納めてください。

ください。なお、今年度よりコンビニエンスストアで夜間・休日を問わず納付することができますので、ご利用ください。  
自動車税を納めたときの領収証書には、自動車の継続検査用(車検用)の納税証明書がついていますので、車検証と一緒に大切に保管してください。車検時には必ず必要になります。  
また、身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳などを持っている人などのために使用する自動車で、一定の要件に該当する場合には、申請により自動車税が減免されます。申請手続きは6月2日(月)まで済ませるようお願いいたします。  
詳しくは県南地方振興局県税部課税課までお問い合わせください。  
■問い合わせ 県南地方振興局県税部 ☎0248-231519

◆お知らせ2

平成20年度  
国家公務員採用Ⅲ種(税務)試験  
(高校卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、バイタリティあふれる税務職員を募集しています。国の財政を支える重要な仕事を担い、国税局や税務署において、調査や検査・指導などを行う税務のスペシャリストです。  
受験資格 昭和62年4月2日から平成3年4月1日生まれの方  
受付期間 6月24日(火)から7月1日(火)まで  
受験申込書の請求 最寄りの税務署、仙台国税局人事第二課または人事院東北事務局  
提出先 人事院東北事務局第二課試験係  
試験日および内容 一次試験…9月7日(日)、教養試験・適正試験、作文試験／二次試験…10月16日(木)から23日(木)までの指定する日、人物試験・身体検査  
■問い合わせ 仙台国税局人事第二課 ☎022-263-1111 内線3236 ㊦980-0014 宮城県仙台市青葉区本町3-2-23

飼えなくなった犬・猫の  
引き取りの有料化について

家庭で飼養できなくなった犬と猫については、保健所で引き取りを行っていますが、安易な引き取り依頼を防止するため、6月1日から有料になります。(引き取りの場所は、保健所のみで行うことになります) 不幸な犬や猫を作らないために、不妊・去勢手術などを受けさせましょう。  
引き取り手数料 ▶生後91日以上の子犬・猫(1匹につき)…犬2,000円/猫1,200円▶生後90日以内の子犬・猫(10匹まで)1,400円/子猫(10匹まで)1,200円

■問い合わせ 福島県県南保健福祉事務所衛生推進課 ☎0248-22-5487

「心の健康相談」のお知らせ

福島県県南保健福祉事務所では、さまざまな心の悩みでお困りの方、またはその家族の方を対象に「心の健康相談」を開催します。  
日時および場所 6月3日(火)、7月1日(火)、8月5日(火)、9月2日(火)、10月7日(火)、11月4

日(火)、12月2日(火)、平成21年2月3日(火)、3月3日(火) 午後1時30分～午後3時  
対象者 うつ状態、不登校、ひきこもり、認知症など心の悩みでお困りの方、またはその家族  
担当者 精神科医師、保健師  
申し込み手続き 予約制(電話など)  
■問い合わせ 県南保健福祉事務所保健福祉課 ☎0248-22-5649

鮫川村街頭犯罪発生状況  
棚倉警察署 (☎33-3241)

対象犯罪	発生件数	累計
空き巣	0	0
忍び込み	0	0
出店荒らし	0	0
事務所荒らし	0	0
ひったくり	0	0
車上ねらい	0	0
無施錠	0	0
ガラス破り	0	0
鍵穴破壊	0	0
自転車・バイク	0	0
その他	0	0
自動販売機ねらい	0	0
部品ねらい	0	0
自動車盗	0	0
オートバイ盗	0	0
自転車盗	0	0
計	0	0

発生件数：3月22日～4月21日  
累計：1月1日～4月21日

●車上狙いは車内に貴重品や現金を置いた車が被害にあっていますので、注意しましょう。

◆いきいき通信

文/村住民福祉課国保健康係 村山通子保健師 ☎49-3112

いつでも健康な歯で

健康な「歯」でよく「かむ」とは、脳の活性化や肥満予防にもつながり、将来的には認知症や寝たがりの予防にもつながっています。普段なにげなく使っている歯は、痛み始めてからその重大さに気づくことが多いものです。いくら治療が進歩しても、歯が抜けてしまったら、もともと戻すことはありません。日本人が歯を失う原因の第一位は歯周病です。歯周病は、若年層から中高年層まで年々増加しています。

■原因  
歯周病は、むし歯と同じく感染症のひとつで「歯周病菌」が原因です。歯周病は歯ぐきがやせて歯が抜け落ちてしまつ病気で、この歯周病菌は、糖尿病、心臓病、早産などの悪影響を引き起こすことが分かっています。  
また、たばこを吸っていると歯周病が悪化しやすい状態になります。

■症状  
歯周病は、気づかないうちに進行して、元気の喪失が起きます。

▼初期の段階  
歯ぐきが赤く腫れ歯みがきなどで出血するなど「歯肉炎」の症状です。

▼中期の段階  
歯に残った汚れが石のようになる歯石ができ、歯ぐきから歯を支える骨に影響を与え歯がグラグラするようになります。

▼末期の段階  
歯を支える骨がやせて歯を支えることができなくなりやがて、むし歯になつていない歯も抜け落ちて

歯周病から歯を守りましょう

てしまいます。


■予防  
①口腔内は清潔に  
40歳代になると、食べかすが歯に詰まるようになり、歯垢(歯の表面にできるだけ避けましょう)をだしましょう  
②よくかんでゆつくり食べ、唾液をだしましょう  
③野菜、海藻、きのこなどの食物繊維を十分とりましょう  
④カルシウムを毎日とりましょう  
⑤硬いものを積極的に食べましょう

▼口腔内の健康チェック  
村で実施している大人の歯の健康チェックや歯の健康相談をご利用ください。

①お母さんの口腔健康相談  
乳児検診(4か月・10か月)と併せてお母さんの口腔相談を実施しています。

②歯周病健診  
住民総合健診に併せて歯周病健診(口腔レントゲン)を7月13日・8月7日に40歳、50歳、60歳、70歳の方を対象に実施しています。いつまでも健康な歯で、おいしく食事ができるように、毎日の口腔内の衛生(清潔習慣)に心がけましょう。

●お誕生おめでとうございます  
(3月届け出分・敬称略)

 **すとう しょうま**  
須藤 翔勇・男  
平20.3.1生  
住所…滝  
保護者…勇一・朋美

 **まつもと こう**  
松本 洸優・男  
平20.2.29生  
住所…二反田  
保護者…春美・淳子

●おくやみ申し上げます  
(3月届け出分・敬称略)

住所氏名月日年齢  
蕨ノ草 阿久津チヨ 3.24 95歳

●人の動き 4/1現在・( )は前月比

人口 **4,289**人(-19)  
男 **2,117**人(-17)  
女 **2,172**人(-2)  
世帯 **1,128**戸(-2)

●寄付・寄贈 (3・4月受理分・敬称略)

- 社会福祉事業のために[金員]…阿久津正生(蕨ノ草)
- 自立の村づくり基金(自然環境の維持、保全および整備に関する事業に)…阿久津芳雄(東京鮫川会前会長・埼玉県川越市) 蛭田昌一(田尻) 生方スミ(道少田)
- 厚生労働大臣表彰受賞記念として[絵画]…生方スミ(道少田)

※お誕生・おくやみ・寄附欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

●編/集/後/記

■4月に「山の里」がオープンを迎えました。農村体験を通じた都市住民との交流や地域住民の集まる場として、渡瀬地域の発展が期待されます。■火打ち石のしだれ桜のライトアップ撮影に挑戦しました。開花時期や天候をみながら、なんとか撮影しましたが遅かったようです。■GWは今年も春まつりが村内各地で催されます。みなさん足を運んでみてはいかがでしょうか。

**5** 生活情報カレンダー  
月1日～6月7日  
※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

日	月
<b>4</b> みどりの日 ◎金沢医院(矢祭町) ☎46-2312 ●トレセン休館日 ●ふるさと春まつり	<b>5</b> こどもの日 ◎おおひら整形外科クリニック(棚倉町) ☎33-9468 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●ふるさと春まつり
<b>11</b> ◎和田医院(棚倉町) ☎33-2012	<b>12</b> ●4か月児健診・BCG接種・お母さんの口腔健康相談…13:30～/塙厚生病院 ●図書館休館日 ●トレセン休館日
<b>18</b> ◎あらまちクリニック(棚倉町) ☎33-8018	<b>19</b> ●図書館休館日 ●トレセン休館日
<b>25</b> ◎車田病院(棚倉町) ☎43-1019 ●青生野小学校運動会	<b>26</b> ●図書館休館日 ●トレセン休館日
<b>6/1</b> ◎中島医院(塙町) ☎43-0373	<b>2</b> ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●固定資産税第1期納期限

◎=休日当番医

Book

図書館の缶詰

図書館からおすすめの本をご紹介します  
鮫川村図書館 ☎29-1150



ひとりじゃないって  
(小宮山佳著、文研出版)  
まほうつかいのおばあさんは、ネズミにまほうの本をぬすまれ、にんげんなみのくろうをすることに。そのころ、おぼえたてのまほうで空をとんでばかりいたネズミは…。まほうつかいとネズミがくひろろげるゆかいな話。



夫婦は、「ありがとう」  
(橋田壽賀子著、大和書房)  
文句は言わない。感謝の言葉は口に出す。夫婦がよい関係にいたるための3つの秘訣  
1. 責めない。2. 束縛しない。3. 思いやる。  
自分が楽しく生きれば、相手にも自然に優しくなれると著者は言う。

火	水	木	金	土
		<b>5/1</b> ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	<b>2</b>	<b>3</b> 憲法記念日 ◎塙厚生病院(塙町) ☎43-1145 ●ふるさと春まつり
<b>6</b> 振替休日 ◎木村医院(矢祭町) ☎46-3528 ●図書館休館日 ●トレセン休館日	<b>7</b> ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●図書館休館日	<b>8</b> ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	<b>9</b>	<b>10</b> ●東京鮫川会ふるさと探訪ツアー(～11日)
<b>13</b> ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	<b>14</b> ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	<b>15</b> ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●やまゆり保育室[こ]	<b>16</b>	<b>17</b> ●鮫川小学校運動会
<b>20</b> ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●農業委員会総会 ●心配ごと相談…13:00～15:00[公]	<b>21</b> ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●社会復帰支援事業(やまぎの会)…10:00～15:00[保]	<b>22</b> ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●やまゆり乳児室[こ]	<b>23</b>	<b>24</b>
<b>27</b> ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●10か月児健診・お母さんの口腔健康相談…10:00～[保] ●1歳6か月児・3歳児健診…13:15～[保]	<b>28</b> ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	<b>29</b> ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	<b>30</b>	<b>31</b>
<b>3</b> ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	<b>4</b> ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	<b>5</b> ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●保育参観デー[こ]	<b>6</b> ●保育参観デー[こ]	<b>7</b> ●保育参観デー[こ]

[公]=公民館 [保]=保健センター [図]=図書館 [トレセン]=農業者トレーニングセンター [ほ]=ほっとはうす・さめがわ [こ]=こどもセンター

サクラ、ツツジなど約2,300本を植栽  
館山公園整備ボランティア作業

館山公園整備植栽ボランティア作業は三月三十日、館山公園内で行われました。今年で二年目となったボランティア活動には村内外から約二百五十人が参加。作業は、遊歩道へのウッドチップ敷きとオオヤマザクラやイロハモミジ、ツツジ類など寄付いただいた苗木（別表）を含めた約二千三百本を公園内に丁寧に植栽しました。

■これまで寄付いただいた苗木

氏名(敬称略)	苗木種別	本数
鈴木 一実(字鐘搗堂)	シャクナゲ	3
芳賀 文男(字草木)	イロハモミジ※	1
緑川 末治(字内ヶ竜)	ウメモドキ※	1
北條 平(字岫長)	キンヒバ	20
株式会社森建設 (代表取締役 森正紀)	ヒガンザクラ	15
	オオヤマザクラ	15
	シダレザクラ	15
大石草集落(代表 芳賀義美)	モミジ※	10
東京鮫川会 (会長 茨木勇)	オオヤマザクラ※	7
	八重ヒガンザクラ※	7
	センダイシダレザクラ※	7
	オオヤマザクラ	12
	ヒガンザクラ	12
二三会(会長 生田目旭)	サクラ	20
芳賀 芳雄(字草木)	サルスベリ	6
関根 昭二(字戸倉)	サルスベリ	1
生田目善夫(神奈川県)	バラ	30
富見会(代表 高木正則)	オオシマザクラ	5

※18年度に寄付いただいた苗木



写真左上…富見会による記念植栽作業/右上…苗木の植栽作業/左下…ウッドチップ敷き作業/右下…ウッドチップを袋詰めする様子