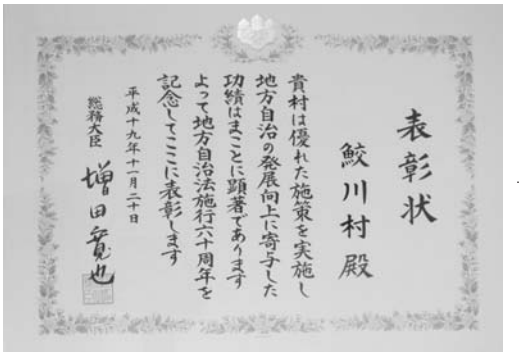


1

NEWS

総務大臣表彰受賞
地方自治法施行60周年記念式典



昨年十一月二十日、地方自治法施行六十周年記念式典が東京都内で行われ、その席上で、増田寛也総務大臣から大薬村長に表彰状と、記念の盾が贈られました。

同表彰は、地方自治行政の運営に創意工夫し、住民の福祉増進に尽力があった市町村および個人に贈られるもので、県内では鮫川村のほか、磐梯町、川内村、只見町が表彰されています。

2

NEWS

「達者の味噌」が県ブランド認証産品に
福島県ブランド認証式



村農産物加工・直売所「手・まめ・館」で製造・販売している「達者の味噌」がこのほど、福島県ブランド認証産品として選ばれました。県内から十五点の出品があり、郷愁を誘う味を受け継いでいることが評価され、最終審査の結果決定されました。

県ブランド認証式は一月九日、県庁で行われ、佐藤雄平県知事から大薬村長に認証書が贈られました。

3

NEWS

無火災への誓いを新たに
平成20年村消防団出初め式



平成二十年鮫川村消防団出初め式は一月四日、村公民館で行われ、一年間の無火災を祈願しました。

式に先立ち、消防車両による村内分列行進で火災予防を呼びかけたあと、通常点検と水勢披露が行われました。

式には、幹部団員や来賓など約百二十人が出席。無火災祈願の黙とう、団長式辞、村長あいさつに続き、無火災分団（建物火災が三年以上発生していない分団）と優良団員に表彰状が贈られました。

また、同席上において、村消防団組織定数検討委員会（我妻邦夫委員長）より村消防団員の



上…通常点検を受ける幹部団員/下…答申書を渡す我妻委員長、中川西副委員長

4

NEWS

いつまでもお元気で
芳賀輔宗さん（江竜田）に知事賀寿



100歳を迎えた芳賀輔宗さん

一月五日で満百歳を迎えた芳賀輔宗さん（渡瀬字江竜田）の知事賀寿贈呈式は、同日自宅で行われました。

式では、遠藤幸男県南保健福祉事務所長から知事賀寿と記念品が芳賀さんに手渡されました。また、村と村老人クラブ連合会、渡瀬長寿会からも祝い金や記念品が贈られたほか、ひ孫の橋本怜奈ちゃん（四歳）が花束を贈り長寿を祝福しました。

6

NEWS

きれいにかざったよ。
こどもセンターで小正月の「だんごやし」



一生懸命飾り付けをする子どもたち

小正月の伝統行事「だんごやし」は一月十日、こどもセンターで行われました。

だんごやしは中野長生会（水野正廣会長）の会員八名が協力。はじめに臼と杵を使って餅つきを体験したあと、お年寄りから昔の歌や遊びなどを教えてもらいました。また、小さく切り分けられた色とりどりの餅を水木にきれいに飾りつけ、ついた餅を味わいながら楽しいひとときを過ごしました。

5

NEWS

伝統行事で親睦を深める
真坂地区で「鳥小屋」実施



正月飾りなどを供養した「鳥小屋」

真坂地区の二十七世帯が参加する真坂三矢会（緑川好之会長）主催の正月の伝統行事「鳥小屋」は一月十三日、真坂農村公園で行われました。

鳥小屋は、笹竹や茅などで作った小屋に神棚を設け、正月飾りや古いお札などを供養し、一年の無病息災や家内安全などを祈るもので、真坂地区で毎年実施。やきとりやとん汁、甘酒も振舞われ、親睦を深めていました。

7

NEWS

裁判員制度を学ぶ
ユースカレッジ第5講座



一月二十三日、村公民館で平成二十一年五月にスタートする裁判員制度の講座が行われました。

公民館事業ユースカレッジ生の「学んでみたい」という提案で講座が開かれ、講座には、ユースカレッジ生や村民、約五十人が参加しました。

福島地方検察庁二名を講師に招き、「もしあなたが選ばれたら」のビデオや裁判員制度の流れなどを説明。参加者は熱心に耳を傾けていました。

みんなのページは、みなさんが参加するページです。身近な情報をお寄せください。
〒963-8401
鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地5
TEL 0247-49-3115
FAX 0247-49-3363
Eメールアドレス
kikaku@vill.samegawa.fukushima.jp
企画調整課企画振興係
「広報さめがわ担当」まで

村民 [随想] リレー ①15 家族と鮫川村



自分が鮫川村に生まれ育って二十六年が過ぎました。毎日忙しいながらも、子どもの成長を感じながら一日一日ががんばっています。子どもは二月で一歳七ヶ月になります。ついこの間までハイハイをしていたと思ったり、今ではそこらじゅうを走り回り、自分のあとばかりついてきて、いろいろな行動を真似しています。仕事でどんなに疲れて帰ってきても、子どもの笑顔で疲れも吹き飛んでしまいます。そんな家族とこの鮫川村で暮らす中で思うことは、やはり自然に溢れていて空気がとてもきれいで、子どもを育てる環境としては、とても最高だと思えます。あとはこの鮫川村の自然を活かして、子どもたちが思いっきり遊べる公園やお年寄りまでみんなが楽しめる施設などがあれば今以上に村全体のコミュニケーションがとれて、もっとあったかい村になると思います。たくさん課題や目標があると思いますが、もっと自分たち若い世代が意見を出し合って協力していけば、いつまでも自然いっぱいであつたかい鮫川村だと思えます。

こんな鮫川村と一緒に自分たち家族ももっと成長していきたいと思えます。

次は、須藤正幸さん(西山字吉野草)にバトンタッチ!

●ふくしまジョブフェア2008にご参加ください 日時…2月27日(水) 正午～午後4時/場所…ビッグパレットふくしま(郡山市)/内容…次年度以降に大学などを卒業予定の学生(大学1～3年生、短大1年生、高専4年生、専修学校1年生など)を対象とした企業などによるセミナー/参加事業所…福島労働局ホームページ上で公開/その他…事前申し込み不要/詳細・問い合わせ…厚生労働省福島労働局職業安定部職業安定課☎024-528-0366 ホームページhttp://www.fukushimaroudoukyoku.go.jp/

●人権擁護制度創設60周年 2月15日は、日本国憲法の基調である基本的人権の尊重を実現するために、昭和23年2月15日に現在の法務省に国民の人権擁護を所掌する人権擁護局を創設し、60年目を迎える日です。これまで、福島地方司法局と福島県人権擁護委員連合会では、会社や町内会、婦人会などでの人権に関する講演や小・中学校、子ども会での人権教室などを開催して、地域の皆さまに人権思想を広める活動を行っております。人権に関するビデオも多数そろえておりますのでご利用ください

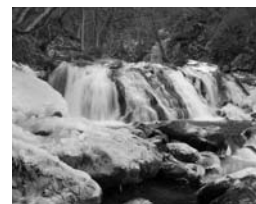
い(講師派遣、ビデオ貸出は無料です)。また、困りごとなどでお悩みの方から相談を受けて紛争や困りごとの解決に努めております。相談は無料で秘密は守られますので、お気軽に相談ください。/相談場所…福島地方司法局白河支局総務係(白河小峰合同庁舎3階) ☎0248-22-1201・受付時間…午前8時30分～午後5時15分/問い合わせ…福島地方司法局人権擁護課☎024-534-1994

地域の催しの案内、仲間づくりの呼びかけなど、掲載希望記事を募集しています。詳しくは企画調整課広報担当まで。

小林 大介さん

D a i s u k e K O B A Y A S H I
こばやし・だいすけ●昭和56年9月生まれ。赤坂西野字見渡在住。中井住宅木販株式会社勤務。趣味は、車、バイク、魚釣り、玉遊び。「子どもの成長が楽しみです」と話す。

広報 文芸 如月



断崖に立ちて滝観る冬昏る
中井 恒峯
街路樹の走根の割るアスファルト
矢部 正子
初雪をあつめときめく恋ころ
斎須 信子
七種粥元的生活戻りけり
山本 恵子
新春を寿ぎをまつる田の神へ
北条 恵三
霜柱積木くずしの音の朝
前田 縫子
球走る国際パレー冬の陣
黒田 寿香
年一度安否記し来る年賀状
松本 精一
廃校の庭にははらばら銀杏散る
鈴木 米子
電飾に映る飢餓の子被爆の子
山本 五十鈴

曾孫二人選手にしたり福島駅の
は家庭の永遠の記録に
坂本 雪絵
国会未だにすつたもんだの泥試合
これが政治と思いたくなし
前田 初
暮れゆける空を仰げば反省の黒雲
一つ稜線に立つ
関根 瑞恵
花咲きて手入れの苦勞も忘れさず
菊に朝日の光りを入れぬ
溝井 清乃
道端に咲いてつつまし
野菊の花昔
抱いた乙女のこころ
佐藤 春枝
初出荷魅力満点のひとめぼれ有機
育ちのブレント米を
鈴木 イミ子
会長杯争奪戦で準備勝チームに光
るゲートの球も
本郷 嘉信
冬眠に入りたる蛙鎌先に触れて出
で来る秋耕すれば
中島 三三
朝明けの露をとどめて
野の草は灯
るが如く光りていたり
水野 珠子
人らみな立ち止まり見る花街道木
権の花は今盛りにて
遠藤 秀
歩み慣れ通いつづけし
畑の道今年
も咲いた百合の花幾つ
大平 太平
密やかな風にも鳴りて
紫陽花の花
柄は照る背戸の小道に

メロン二つつけてふうらり来る友
の喉頭病むも元気の良さは
芳賀 常夫
柿しめじ炊き立てご飯に漬物と妻
をしのばす朝の食卓
齋藤 平四
秋彼岸の霊も帰らん曼珠沙華
咲く門道沿いに
鈴木 俊子
夢乗せて望みもかける朝の雲あか
ねに光る古里の音
本郷 清子
終わりになき人の夢なり遠山に描け
ば遠く冬雷の音
荒川 美代
晩酌も友とし酌めば弾みあり明日
へと生きる力も湧いて
岡部 一
来年のためにと藁に囲いやる野杜
丹一つかすかに匂う
柿沼 鯉乃
いつしかに銀の花芽を膨らます辛
夷の梢は日に光りつつ
坂本 伊紀
窓に細い雪が舞い飛ぶ
森 芳子
励みたる歌道一年わが歌を色紙に
したためた読み返す
板橋 源良
中ノ沢湯の香漂う宿に
来て親しき
友らと思ひ出残す
関根 ハナ子
天皇家の菊のご紋の半分を胸につ

けたる兵役偲びぬ
蛭田 浩市
姉逝きて取り残されし柿熟れむ在
りし日偲びつ頂いてくる
藤田 千代子
在りし日の夫を偲びつ
香を焚く雨
の上がりし命日の朝
田中 志乃
今朝もまた目覚めすつきり恙なく
百歳目指して散歩も軽やか
鷺野谷 満
仏前に庭の黄菊を供えれば香の漂
い部屋は明るし
杉山 磯子
大声の笑いつなげてク
ロリテ一福
の神よと輪つこを投げる
北条 平
旨味もつ凍み大根は朝夕の寒気に
晒され熟成される
関根 富久
わが植えし黄菊の花は群れ咲きて
小緑のひと時こころ癒しぬ
岡部 シゲ
脱穀の済みたる夜半の雨の音湯舟
の中にしばし聞きおき
関根 キヌ子
みちのくの古牧温泉岩風呂にくつ
ろぐ宿は名物社長の
前田 喜三子
風物詩軒端を飾る柿のれん甘い香
りに蜂の群がる
松本 一郎
晩夏光楯より暮れて暮れ残る杉の
梢に赤々と輝
関根 一好

だっばい Vol.10

緑のふるさと協力隊・五島 学さんの
鮫川村体験記です。

本格的な寒さ

本格的な寒さが到来です。寒さにつ
いては、以前から話は聞いてはいたもの
の、朝起きると家の中のものが凍っ
ていることには正直驚きました。

1月中旬に、真坂で行われた鳥小屋
の行事に参加させていただきました。
朝、竹を山から出し、ワラを竹に挟
みこむようにして小屋を組み上げてい
きます。小屋の準備が終わると、飲み
食いをしながら暗くなるのを待ちます。
この間に餅つきや鶏を絞めたりしまし
た。実は杵でもちをつくのは初めてで、
始め苦戦はしたものの最後には少しは
様になっていたのでしょうか。夕方暗
くなるとともに点けた火は、空高く舞
い上がるとともに、小屋を焼き尽くし、
その後も小さな炎となって心と体を温
めてくれました。家などが密集してい
る都会ではできない貴重な体験です。

さて、寒さが厳しくなる中、石油高
に加え食料価格の値上げが続いていま
す。そうした情報に触れるとき、自給
自足とまではいかなくとも家に畑・田
んぼがあり、そこから収穫した野菜や
米を食べて生活している鮫川の方々の
強さを深く感じます。

また私自身も、自分で育てた野菜を
食べるという経験は、鮫川にくるまで
全くなかったのですが、この経験がきつ
とこれからの大きな力になるような気
がします。

こうしたことを考えながら一年間も
あと少しになってしまいましたが、残
りの日々を大切にしながらがんばっば
い。
(文/五島学)

情報の泉



案内・募集

●平成20年度電気通信サービスモニ
ター募集 総務省では、電気通信サービ
スに関する利用者の意見や要望を幅広く聞か
せていただき、今後の情報通信行政に反映
させるため、平成20年度電気通信サービ

スモニターを募集します。/応募資格…総務
省が実施するアンケート調査や会議などに
協力していただける方で、電話・インターネット
サービスなどに関心がある方/委嘱期間…
平成20年6月1日～平成21年3月31日/
募集人数…120人/募集期限…3月3日
(月)～4月4日(金)/謝礼金…アンケ
ート調査やモニター会議に参加いただいた方
には別途謝礼金をお支払いします/応募方
法…葉書の表面に「モニター希望」と明記の
うえ、裏面に郵便番号・住所・氏名(フリガ
ナ)、電話番号、年齢、性別、職業、メールアド

レス (携帯電話のメールアドレスを除く、
任意)、応募の動機およびモニター会議参加
希望の有無(モニター会議は10月から12月
までの間の平日に開催予定)を記入し、東
北総合通信局までお送りください。(FAX可)
/選考および選考結果の通知…応募者の中
から地域、年齢、性別などの構成を考慮し、
モニターをお願いする方には5月末日まで
に本人宛の委嘱状を送付します/問い合わせ
・応募先…総務省東北総合通信局電気通
信事業課〒980-8795仙台市青葉区本町3-2
23☎022-221-0628 FAX022-221-0613

村選挙管理委員会が
福島県選挙管理委員会委員長表彰を受賞

「福島県選挙管理委員会委員長表彰」の伝達式が昨年12月25日、役場村長室で行われました。

この表彰は、昨年7月に行われた第21回参議院議員通常選挙において、投票率が74.92%で、管内1位(県内5位)という高い数値を上げ表彰を受けました。20代・30代の有権者に投票立会人を依頼することにより青年層への啓発、また村内17事業所を訪問し従業員への啓発活動を積極的に実施し、投票所にスロープを用意するなど積極的に投票環境などの向上に努めたことによるものです。

伝達式では、菅野幸裕県南地方事務局長から村選挙管理委員会(前田榮委員長)に表彰状が贈られました。



表彰を受ける前田榮村選挙管理委員長

小森さん親子が奨励賞受賞
県教委主催「17字のふれあい」

福島県教育委員会主催の平成19年度「17字のふれあい」に鮫川中2年の小森雅子さんと母・多恵子さんの作品が見事奨励賞を受賞しました。「17字のふれあい」は、言葉の大切さや感動を文字にすることの喜びを知ることなどを目的に、子どもと大人がペアになり家庭生活や自然体験活動などで感じたことを17音で表現するもので、県内から38,024組の応募がありました。

表彰は1月21日に鮫川中学校で行われ、浅賀校長から小森さんに賞状が手渡されました。

[奨励賞]

収穫の喜び飽きて 家路ゆく 鮫川中2年 小森 雅子
食卓へ 届いた夏に 腕振るう 母 小森多恵子



受賞を喜ぶ母・小森多恵子さん(左)、小森雅子さん(中央)、浅賀鮫川中学校長(右)

「こころのうた」を発刊

少年主張大会、俳句・短歌・詩のコンクール作品集

鮫川村青少年健全育成推進協議会主催の第12回少年主張大会および第11回こども俳句・短歌・詩のコンクールに応募のあった作品をまとめた「こころのうた」が発刊の運びとなりました。

少年主張大会では、10人の小学生から高校生までが日頃考えていることや感じていることを文章にまとめ、各学校の代表として多くのおみなさんの前で発表しました。また、こども俳句・短歌・詩のコンクールは、小・中学生が、地域や家庭で自分の体験・観察から学んだことや感じたことを率直に俳句や短歌、詩で表現しています。

子どもたちの「こころ」が集まってできた作品集です。役場や村公民館などに置いてありますので、どうぞご覧ください。

■問い合わせ 村教育委員会教育課生涯学習係 ☎49-3151



子どもたちの作品をまとめた「こころのうた」

自然がたくさんあって、星がきれいなのが一番です。



あくつ さゆり
阿久津 沙由里さん(20歳)

[赤坂東野字蔵ノ草在住]

誕生日 昭和62年11月
血液型 A型
星座 さそり座
趣味 カラオケ、スポーツ観戦

■仕事はどんなことをしていますか？

村教育委員会で臨時職員として事務の仕事をしています。

■仕事で心がけていることはありますか？

職場の方や学校の先生などとのコミュニケーションを大事にしています。

■休日はどんな風に過ごしていますか？

友達と買い物やカラオケに行ったりしています。たまに家でゴロゴロしています。

■これからチャレンジしてみたいことはありますか？

日本全国食べ歩きをしてみたいです。

■村に住んでいて感じることや、現在の村についてどう思いますか？

自然がたくさんあって、星がきれいなのが一番だと思います。それと地域の人たちがとても暖かく、優しく声をかけてくれます。

■村に必要なもの、要望などはありますか？

村外からのお客さんが増えるようにイベントや観光地がもっと増えればいいと思います。

次は、溝井広幸さん(赤坂東野字大竹在住)の予定です。

英語に触れる
機会を



習に取り組んでいます。二月には、鮫川中学校で英語を教えているアマダ先生を講師に招いて、一緒に英語の学習をする予定です。外国の言葉や文化に触れる機会を大切にしたいと思っています。

青生野
小学校で
は、月に
一回程度
下学年・
上学年に
分かれて
英語の学

学校だより

(第40回)

青生野小学校 編

安齋 好孝校長
児童26人

全校書き初め大会

校内書き初め大会



一月九日に校内書き初め大会を行いました。昨年度から一・二年生は、硬筆で、三年生から六年生は、毛筆での書き初め大会に取り組んでいます。

一・二年生は、いつもの学習と同じようにそれぞれの教室で書き初めを行いました。三年生から六年生の児童は体育館で一斉に行いました。いつもとは違う書き初めの緊張感に、どの児童も真剣に取り組む姿が見られました。

(文・写真)青生野小学校

役場の電話番号
0247-49-3111 (代表)

【直通電話番号】

総務課	49-3111 FAX 49-2651
住民福祉課	[国保健康係] 49-3112 [住民福祉係] 49-3113 FAX 49-2651
農林課	49-3114 FAX 49-2112
企画調整課	49-3115 FAX 49-3363
地域整備課	[建設係] 49-3116 [環境係] 49-3196 FAX 49-3363
農業委員会	49-3197 FAX 49-2112
議会事務局	49-3198
出納室	49-3199

【その他の機関】

教育委員会	49-3151 FAX 49-3152
図書館 (FAX兼)	29-1150
公民館	49-2247
農業者トレーニングセンター (FAX兼)	49-3295
学校給食センター	49-2113
こどもセンター (鮫川保育園・鮫川幼稚園)	29-1010 FAX 29-1012
国保診療所	49-2028
ほっとはうす・さめがわ (FAX兼)	48-2555
手・まめ・館	49-2556 FAX 49-2445

相談

人権擁護委員に
水野美好さん(二期目)

平成20年1月1日付けで、水野美好さんが人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。任期は平成22年12月31日までの3年間で、いじめ、暴力、虐待、人権侵害など人権問題に関する相談を行います。



水野美好さん
(赤坂中野字道少田)
☎49-2104

村には、水野さんのほか、青戸磨さん(富田字前沼☎49-2325)と圓谷冷子さん(西山字鬼越☎49-2154)が人権擁護委員に委嘱されています。電話による相談も受付しますので、気軽に相談ください。

保健

献血にご協力ください

実施日時 2月15日(金) ①午前9時~10時30分 ②正午~午後5時30分

場所 役場前駐車場

内容 ①全血献血(200ミリリットル・400ミリリットル) ※現在400ミリリットルが不足しています。400ミリリットルの献血にご協力ください。

対象者 男性:16~69歳/女性:18~69歳

問い合わせ 村住民福祉課国保健康係 ☎49-3112

募集

優良肉用繁殖雌牛導入基金
貸付について

村では、市場価値を持つ肉用牛の

生産、畜産経営の安定および農業振興を目的として次により募集します。

貸付資格 鮫川村に住所を有し、60歳以上の方(農家で次の要件をすべて満たす方) 肉用牛の飼養経験が5年以上あり、肉用牛を2頭以上10頭程度飼育している方 自給飼料が確保でき、将来5か年間に経営規模拡大計画を策定し実現する方 水田放牧などの水田改革に積極的取り組み、米の生産調整を達成できる方 公課金に滞納がないこと

貸与額 一戸につき50万円以内(1戸につき1頭)

貸与期間 貸付契約日より5年以内 貸付金の償還 貸与は無利子で5か年以内に当初借受額を現金にて償還すること

貸付者の決定 申請のあったものについて審査し、基金の範囲内で貸付者を決定します。

申し込み方法 村が定める申請書に畜産経営計画書を添付し、役場農

防災無線

戸別受信機の
電池切れに注意

防災無線の放送終了時に、戸別受信機から「ブッブッブッ」という音が聞こえたり、電源ランプが赤の点滅に変わったりした場合は電池切れですので、新しい乾電池に取り替えてください。(液漏れのものにアルカリ乾電池の使用をお勧めします。) そのままにしておくと、停電のときに放送が聞こえなくなります。

また、受信機の故障などについては、役場総務課総務係までご連絡ください。

問い合わせ・連絡先 村総務課総務係 ☎49-3111

◆お知らせ2

「100年」の願いをふるさとの山に
館山公園整備ボランティア募集

村では、現在の館山公園を、年間を通じて樹木や草花を楽しむことができ、子どもからお年寄りまで誰もが楽しめる憩いの場にするため「館山公園整備事業」を行っています。

昨年に引き続き、杉林を間伐した後、桜やモミジなどを植樹し、森林散策、花見や紅葉狩りなどの楽しめる空間を作ります。家族での参加も歓迎します。公園づくりにぜひご参加ください。

活動内容 公園内の集材および植樹作業
活動日 整地作業…2月24日(日) / 植栽作業…3月23日(日) ※午前9時までに「手・まめ・館」駐車場へ集合してください。

募集期間 整地作業…2月15日(金)まで / 植栽作業…3月7日(金)までに役場農林課へ申し込んでください。

その他 ▶整地作業にはナタ・ノコギリなど、植栽作業にはスコップ・唐鍬を必要としますのでお持ちの方は持参ください▶当日、けがなどが発生した場合は、傷害保険で対応します

問い合わせ 村農林課 ☎49-3114

米の生産農家のみなさまへ
地域水田農業活性化緊急対策
に取り組みましょう

平成20年の生産調整(転作)面積を平成19年産より拡大すると一時金が交付されます。次の①か②に取り組み、生産調整(転作)面積を拡大することにより、10アール当たり5万円が交付されます。交付対象面積は、新たに生産調整を拡大した部分のみです。

①大豆、麦、飼料作物などの作付けによる生産調整(転作)の拡大を鮫川村地域水田協議会との間に5年間契約すること(5年間は拡大した生産調整面積の維持が条件となります)。

②非主食用米(稲ホールクroppサイレージなど)の直播栽培や多収品種等栽培の低コスト生産技術の取り組みを鮫川村地域水田協議会との間に3年間契約し、栽培記録を報告すること(3年間は拡大した生産調整面積の維持が条件となります)。

その他 詳細については、先に配布しましたお知らせをご覧ください。村農林課内地域水田農業推進協議会へお問合せください。

申し込み期限 2月13日(水)

問い合わせ 村地域水田農業推進協議会(村農林課内) ☎49-3114

観光接客サービス研修会開催

日時 2月29日(金)午後2時~4時

会場 白河市文化センター「大ホール」

内容 観光接客サービスに関する講座と実技指導

参加料 無料

問い合わせ 新白河広域観光連盟

☎0248-22-1145

鮫川村街頭犯罪発生状況
棚倉警察署 (☎33-3241)

対象犯罪	発生件数	累計
空き巣	0	0
忍び込み	0	0
出店荒らし	0	0
事務所荒らし	0	0
ひったくり	0	0
車上ねらい	0	0
無施錠	0	0
ガラス破り	0	0
鍵穴破壊	0	0
自転車・バイク	0	0
その他	0	0
自動販売機ねらい	0	0
部品ねらい	0	0
自動車盗	0	0
オートバイ盗	0	0
自転車盗	0	0
計	0	0

発生件数: 1月1日~1月23日
累計: 1月1日~1月23日

●「自分だけは大丈夫」という安易な気持ちを持たず、自主防犯活動を推進しましょう。

◆いきいき通信

文/村住民福祉課住民福祉係 中川西ミユキ栄養士 ☎49-3113

冬場は根菜や緑黄色野菜、栄養価の高い魚介類などといったものが多く、これらは体を温め、ウイルスなどから体を守る働きをします。(例:大根、ほうれん草、みかん、さつまいも、かき)しかし、冬場は体の基礎代謝量が低下する季節でもあり、脂肪をため込みやすい体になります。冬こそ自分の食生活を見直す必要があるのです。

食事バランスガイド

●一日の摂取目安量

主食 (ごはん、パン、めん)
ごはん(中盛り) 4杯程度

副菜 (野菜・きのこ・いも・海藻)
野菜料理 5皿程度

主菜 (肉・魚・卵・大豆製品)
肉・魚・卵・大豆料理 3皿程度

牛乳・乳製品
牛乳だったら 1本程度

果物
みかんだったら 2個程度

※子どもの場合は各項目の半分の量になります

自分の「食事」を見直しましょう

ら、自分の食事状態を確認してみましょ。

「なにを」「どれだけ」食べたらよいかを知りましょ

これは、「飯を中心におかずを組み合わせる」という伝統的な日本の食事パターンが基本で、上から順に優先して摂取する物を表しており、乳児期から高齢期まで幅広く活用できます。

『食事バランスガイド』を参考に自分なりの食生活の楽しみや工夫を発見して、健康的な生活を送りましょ。

●お誕生おめでとうございます

(12月届け出分・敬称略)



きのうち ゆいり
木之内 結梨・女
平19.12.12生
住所…下
保護者…彰・香織

●おくやみ申し上げます

(12月届け出分・敬称略)

住所氏名	月日	年齢
塩倉 矢吹 友春	12. 8	84歳
新宿 高木 ヒデ	12.10	88歳
名 下 須藤 英一	12.17	86歳
荻ノ沢 増谷 ヤス	12.18	85歳
中野町 中野西シゲヨ	12.19	94歳
楢久保 吉田 セツ	12.24	83歳
中 沢 根本 七郎	12.27	89歳

●人の動き 1/1 現在・()は前月比

人口 **4,325** 人(±0)
男 **2,144** 人(-2)
女 **2,181** 人(+2)
世帯 **1,130** 戸(±0)

●寄付・寄贈 (12月受理分・敬称略)

- 社会福祉事業のために[金員]…矢吹智広(塩倉)高木正則(新宿)増谷隆夫(荻ノ沢)中野西昭(中野町)吉田初男(楢久保)根本吉郎(中沢)大竹眼科(石川町)ふみ子の海上映実行委員会(青戸良一会長・歳末助け合い募金)
- ひだまり荘に[タオル]…中野長生会(水野正廣会長)

自立の村づくり基金への寄附 (1月受理分)

- 自然環境の維持、保全及び整備に関する事業…平成20年還暦祝賀出席者一同



大楽村長に寄附を手渡す代表の矢吹さん

- その他、村長が必要と認める事業…平成20年初老会



大楽村長に寄附を手渡す代表の有賀さん

※お誕生・おくやみ・寄附欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

●編/集/後/記

- 雪が降りはじめ、寒さが厳しくなりました。体調管理には充分気をつけて過ごしたいですね。(須藤)

2 生活情報カレンダー
月1日～3月8日
※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

日	月
3	4
10	11 建国記念の日
17	18
24	25
2	3

☉=休日当番医

Book

図書館の缶詰

図書館からおすすめの本をご紹介します
鮫川村図書館 ☎29-1150



おいしいハンバーガーのこわい話 (エリック・シュローサー著、草思社)
世界中で毎日たくさんの人が食べているファーストフード。「アメリカや日本で使われている食品用の着色料のなかには、ほかの国で使用が禁止されているものもある。」など大切なことをこの本は教えてくれる。



まるごとたべたい(山脇恭著、偕成社)
ねこのとらくん、お散歩中にだいすきなベーコンをひろい、大喜びのとらくん。でも落し物は交番に届けなくっちゃ。とらくんは交番の屋根から落とし主を見張ることにしました。とてもすてきな子ねこのおなはしです。

火	水	木	金	土
			2/1	2
5 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00~15:00[保] ●栄養教室・健康相談会/富田地区	6 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…16:00~16:30[図] ●やまゆり保育室[こ]	7 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00~15:00[保]	8 ●栄養教室・健康相談会/中野地区	9
12 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00~15:00[保] ●図書館休館日 ●トレセン休館日	13 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…16:00~16:30[図] ●らっこクラブ[こ] ●社会復帰支援事業(やまぶきの会)…10:00~15:00[保]	14 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00~15:00[保] ●やまゆり乳児室[こ] ●栄養教室・健康相談会/中野地区	15 ●第3会献血	16
19 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00~15:00[保]	20 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…16:00~16:30[図] ●らっこクラブ[こ] ●農業委員会総会 ●心配ごと相談 ●栄養教室・健康相談会/中野地区	21 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00~15:00[保] ●一日入園[こ]	22 ●栄養教室・健康相談会/中野地区	23
26 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●10か月児健診・お母さんの口腔健康相談…10:00~[保] ●1歳6か月児・3歳児健診…13:15~[保]	27 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●筋力づくり教室…10:00~15:00[保] ●おはなしの森…16:00~16:30[図] ●らっこクラブ[こ]	28 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00~15:00[保] ●栄養教室・健康相談会/中野地区	29	3/1
4 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00~15:00[保]	5 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…16:00~16:30[図] ●社会復帰支援事業(やまぶきの会)…10:00~15:00[保]	6 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00~15:00[保] ●やまゆり乳児室[こ]	7	8

[公]=公民館 [保]=保健センター [図]=図書館 [トレセン]=農業者トレーニングセンター [ほ]=ほっとはうす・さめがわ [こ]=こどもセンター

いい豆がとれました。 大豆と小豆の集荷作業を実施



大豆と小豆の集荷作業に参加したみなさん(右上から、中野・東石地区、富田地区。左上から西野地区、西山地区)

大豆・小豆の集荷作業は、昨年十二月十一日・十二日の二日間、各地区の集落センターなどで行われました。

集荷作業には、大豆・小豆を栽培したお年寄りなどが参加。(じゅうねんは村商工会が集荷しています。)お年寄りが持ち寄った大豆・小豆の重さを一袋ずつ計り、検査で等級(一等から四等)を決めて村が全て買い上げました。

今回集荷した大豆は、十八年産より五ト多く、二〇・八トとなり、集荷した大豆の八割が一等級で、紫斑病がなく高品質のものが集まりました。(小豆は五百四十五キを集荷。)なお、大豆は豆腐や味噌などに加工され、「手・まめ・館」で販売されます。

大豆・小豆合わせて一千万円がお年寄りなどに支払われました。