[クローズアップ] 食育について考える講演会・郷土料理を楽しむ会

食を生かして元気な村に

村の魅力がつまった料理が並んだ郷土料理を楽しむ会

村では、「豆で達者な村づくり」事業をとおして、高齢者の生きがい・健康づくり、特産品開発をなど進めるため、さまざまな方向から事業を展開しています。その一環として、毎年実施しているのが「食を考える講演会」と「郷土料理を楽しむ会」です。

今年の講演会と郷土料理を楽しむ会は「食育」をテーマに十一月二十三日、村公民館で行われ、村内外から多くの参加者で賑わいました。

第一部の講演会では、「地産地消」や「食育」に積極的に取り組むヴィライナワシロ（猪苗代町）の総料理長で、昨年から村アイディア料理コンテスト審査委員長を務める山際博美さんを講師に迎え、「未来につながる食育を考える」と題して、ヴィライナワシロの取り組みや食育の大切さなどを分かりやすく話していただきました。

第二部の鮫川の郷土料理を楽しむ会では、おはぎや田楽、煮物などの郷土料理のほか、昭和学院短期大学の福永淑子教授のエゴマ鶏を使った料理、山際総料理長のかぼちゃ料理、アイディア料理コンテスト入賞作品などが会場いっぱいに並び、参加者は思い思いに鮫川村の「食」を堪能していました。

郷土料理を楽しむ会の料理は、村食生活改善推進員「ひまわりの会」（水野洋子会長）や落合里づくり協議会（本郷公市代表）、余所内山ぼうし会（関根のぶ子代表）などの団体が調理を担当し、村の安心・安全な食材を使った料理が提供されました。

さらに、今年初めての取り組みとして、鮫川小の五年生や鮫川中の二年生、東白農商高鮫川分校の生徒も調理に参加。ひまわりの会会員の指導を受けながら、おはぎづくりなどに挑戦しました。

料理コンテストには56点の作品が応募

また、十月三十一日に行われたアイディア料理コンテストの表彰も行われ、受賞者に賞状と記念品が贈られました。コンテストには、村内から五十六点の作品が寄せられ、外観・味・健康志向度などをポイントに厳正に審査を実施。入賞した作品（下記参照）は、特産品の開発や、「手・まめ・館」の食堂、学校給食の献立に活用され、地産地消の推進に役立てられます。

料理に舌鼓を打つ参加者

山際総料理長による「食育」についての講演会

ひまわりの会のみなさんに調理を教えてもらう子どもたち

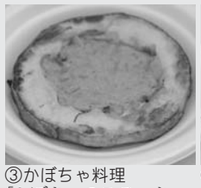
たくさんの人でにぎわう会場内

第3回村アイディア料理コンテスト入賞者

◆鮫川村長賞（最優秀賞）

①豆料理
「パウンドケーキ」
吉保琴恵さん（前沼）

②じゅうねん料理
「じゅうねんおからのヘルシーステーキ」
市川信子さん（水口）


③かぼちゃ料理
「かぼちゃのステーキ」
小田文崇さん（葉貫）

◆福島県南農林事務所長賞（豆で達者な村づくり奨励賞）

①豆料理
【主食・副菜部門】
「むし豆腐」我妻トシ子さん（落合）
【汁物・デザート部門】
「湯葉ロール」関根徳子さん（戸倉）

◆鮫川村商工会長賞（優秀賞）

②じゅうねん料理
【主食・副菜部門】
「とっときのマヨネーズ」斎須信子さん（新宿）
【汁物・デザート部門】
「じゅうねん蒸しカステラ」芳賀元子さん・瑠璃穂さん（狸台）

◆JA東西しらかわ鮫川支店長賞（優秀賞）

③かぼちゃ料理
【主食・副菜部門】
「かぼちゃロール」巡ケ作レディース
【汁物・デザート部門】
「アップル&パンプケーキ」鈴木令子さん（こどもセンター）

◆福島民報社賞（アイディア賞）

①豆料理
「とうふオムレツ」清水鯨太さん（葉貫）
②じゅうねん料理
「鮫川じゅうねん餃子」緑川祐子さん（鮫川分校教諭）
③かぼちゃ料理
「かぼちゃのこんがり炒め」高木モトさん（薄ケ久保）

◆福島民友新聞社賞（ファミリー賞）

①豆腐料理
「豆腐入り白玉だん」花矢吹直美さん・琳さん（塩倉）
②じゅうねん料理
「ぜんぺいいろいろ」舟木由香里さん・太陽くん・陽くん・朝陽くん（石ノ花）
③かぼちゃ料理
「かぼちゃドーナツ」鮫川中2-1

◆入賞

①豆料理
【主食・副菜部門】
「きらず入り春巻き」菊地朋子さん（下）
「大豆ハンバーグ」我妻幸子さん（落合）
【汁物・デザート部門】
「おからのスフレ」小林幸恵さん（鮫川分校）
「干し柿入り小豆の焼き菓子」本郷敏子さん（落合）
②じゅうねん料理
【主食・副菜部門】
「鮫川風じゅうねんチャーハン」石井弘美さん（酒垂）
【汁物・デザート部門】
「じゅうねん&きな粉ロールパン」羽田敦子さん（酒垂）
「じゅうねんプリン」長久保仁一さん・拓仁くん（青生野）
③かぼちゃ料理
【主食・副菜部門】
「かぼちゃサラダ」青砥ハツ子さん（こどもセンター）
「かぼちゃのおいしいお好み焼き」進士陽平くん（葉貫）
【汁物・デザート部門】
「かぼちゃパン」岡田有利さん（葉貫）
「かぼちゃ・じゅうねん・あずき入りスコーン」我妻奈桜ちゃん・美奈ちゃん（落合）
「かぼちゃのお焼き」小瀧幸子さん（新宿）