

1

NEWS

秋晴れに子どもたちの元気な姿  
こどもセンター親子運動会

左上/ゴゴゴ・りんごがり (ちゅうりっぷ組・親子)  
左中/ともだち みつけた (すみれ組・親子)  
左下/飛行機に乗りたいなー (つくし組・親子)  
右/それいけ!ピーマンマン (こすもす組・3歳児)



こどもセンターの親子運動会は、秋晴れとなった九月三十日、同センター園庭で行われました。親子運動会は幼稚園・保育園合同で実施。競技(演技)に先立ち開会式が行われ、青砥ハツ子園長、関根靖夫保護者会長のあいさつに続いて、来賓が祝辞を述べました。

競技(演技)では、全員でラジオ体操を行った後、玉入れや紅白リレー、障害物競走などのおなじみの種目のほか、クラスごとに工夫を凝らした種目を次々と披露。子どもたちは、保護者の声援を受けながら元気いっぱい園庭を駆け回っていました。また、小学生やお年寄りなども競技に参加し、楽しひときを過ごしていました。

右上/玉入れ (4・5歳児と祖父母)  
右下/どうぞ おおがりがください (たんぼほ組・親子)  
左/大地をけて よーいどん!! (4・5歳児)



2

NEWS

鎮守の森に歓声響く  
第30回西野区ふるさと相撲大会

赤坂西野区秋季祭礼の恒例行事「ふるさと相撲大会」は十月一日、名下地内の熊野神社境内で開催されました。



大会を盛り上げた力士と関係者ら

大会には村内外から十人の力士が参加。今回は、里山景観保全活動で村を訪れていた東京農業大学生や小学生も参加し、大会を盛り上げました。

競技では、連続で勝ち抜くまで続く「飛び三人抜き」をはじめ、西野区の小学生による「ちびっこ相撲」、「初切相撲」、「役相撲五人抜き」などが次々と披露され、力強い力士の取り組みに大きな歓声が上がりました。

また、前日にはこどもセンター園庭で豊年踊りも行われ、大勢の人で賑わいました。



豪快な技が決まるたびに歓声が上がりました

3

NEWS

地域に触れ、田舎暮らしを学ぶ  
第3回さめがわ・ふるさと体験学校

NPO法人ふるさと回帰支援センター(立松和平理事長)と村が主催する「第3回さめがわ・ふるさと体験学校」は、十月七日・八日の二日間開催されました。

この体験学校は、都会に住むふるさと暮らしを希望する人たちが、地域の決まりごとや農作業の仕方などを学ぶため西山の落合地区を中心に、年四回行われています。今回の活動には一般の方や学生など約三十人が

参加。初日は、田舎の暮らし方などについての講話のあと、お年寄りの指導を受けながら稲を縛るための稲わらもじりを体験し、「ほっとはうす・さめがわ」に宿泊しました。

二日目は、五月に同学校の参加者が植えた田の稲刈りを実施。鎌を使って一株ずつ丁寧に刈り取り「はせがけ」にしました。また、旧西山小で行われた西山地区の体育祭にも参加し、地域との交流を深めていきました。



上・稲わらもじりに挑戦する参加者/下・刈り取った稲をしばるのも一苦労

4

NEWS

二千五百人が高原の秋を満喫  
第19回高原の鮫川うまいもの祭り

今年で十九回目を迎えた「高原の鮫川うまいもの祭り」は十月十五日、鹿角平観光牧場で開かれました。

天候に恵まれた今年のうまいもの祭りには、村内外から家族連れや職場のグループなど約二千五百人が訪れ、イベントやバーベキューなどを楽しみました。会場には、特産品の青空市や



大勢の参加者で賑わう会場内



演歌メドレーなどおなじみの曲を演奏し、祭りを盛り上げた学石吹奏楽部



日本新記録も飛び出した第4回全日本干し草投げ選手権大会



子どもたちに大人気だった動物ふれあい広場

うまいものコーナー、試飲コーナーなどが設けられ、鮫川の「うまいもの」をアピール。また、特設メインステージでは、干し草投げ選手権大会の決勝やスパービングゲーム、学法石川高校吹奏楽部による演奏など多彩な催しが次々と繰り広げられ、参加者は思い思いに高原の秋を満喫していました。

7

NEWS

事故のない明るい地域に  
交通安全鼓笛パレード



交通安全パレードで演奏する児童たち

秋の全国交通安全運動期間中の九月二十六日、村交通安全協議会と交通安全協会鮫川支部主催の「交通安全鼓笛パレード」が行われました。パレードには村内の交通関係団体のメンバーが参加し、横断幕を先頭に国道三四九号鮫川バイパスをスタート。参加者は、鮫川小までの一・五キロの区間を鮫川小・青生野小児童の演奏に合わせて行進し、沿道の村民に交通安全を呼びかけました。

9

NEWS

海の生き物に直接触れ感動  
アクアマリンふくしま移動水族館



海の生き物に触れる子どもたち

(財)ふくしま海洋科学館(アクアマリンふくしま)主催の移動水族館は十月十四日、村公民館で開かれました。公民館前に駐車された専用車両には色とりどりの熱帯魚が泳ぐ水槽と、ヒトデやウニなどに直接触れることができる水槽が設置され、訪れた子どもたちは大喜び。また、公民館内では海藻の押し葉を使った工作教室や、アザラシなどのはく製の展示もあり、家族連れで賑わいました。

5

NEWS

登山を通して区民の親睦を深める  
第12回西山区民登山



茶臼岳で(写真・記事提供/平成18年度西山区民登山実行委員会)

西山区区青少年健全育成推進協議会(関根彦孝会長)主催の区民登山は九月十日、那須連山の茶臼岳(栃木県那須町・標高一九一五メートル)で行なわれました。登山には、西山区民三十二人が参加。当日は晴天にも恵まれ、全員が無事頂上まで登ることができました。登山途中には硫黄の匂いも嗅ぐことができ、参加者は茶臼岳山頂から見える関東平野や雲海、那須の自然を満喫しました。

6

NEWS

蛭田みな美さん(鮫小3年)が準優勝  
第1回全日本小学生ゴルフトーナメント決勝大会



快挙を喜ぶ関係者(左から奥貫教育長、保護者の蛭田宏さん、蛭田みな美さん、鈴木鮫川小教頭、大樂村長)

(社)日本女子プロゴルフ協会などの主催による第一回全日本小学生ゴルフトーナメント決勝大会は九月十七日、リベラルヒルズゴルフクラブ(富岡町)で行われ、鮫川小三年の蛭田みな美さん(田苗下)が見事準優勝を収めました。大会には全国の予選会で優勝した一〇一人が出場。蛭田さんは、オープンクラス(小学一〜三年)女子の部に出場し、九ホールで四〇のスコアを記録しました。蛭田さんは十月十七日に役場村長室を訪れ大会経過を報告。大樂村長から褒賞金が手渡されました。

8

NEWS

火災予防の誓いを新たに  
平成18年度村消防団秋季検閲



統監の閲覧を受ける団員

村消防団(水野一美団長)の秋季検閲は九月二十四日、村青少年広場で行われました。検閲には団員、関係者など約三百五十人が参加。無火災祈願の黙とうのあと、統監の大樂村長が「常に消防技術をみがき、あらゆる災害に万全を期してほしい」と訓示。続いて通常点検や機械器具点検、中隊訓練、ラッパ隊訓練などが次々と繰り広げられ、団員は機敏な動作で訓練に臨んでいました。

10

NEWS

子育てって大変?  
村内小学6年生が思春期ふれあい体験学習



あかちゃんと"ふれあう"子どもたち

小学六年生(鮫川小四十九人、青生野小二人)を対象とした思春期ふれあい体験学習は十月二十六日、村保健センターで行われました。体験学習には七組の乳幼児と保護者が協力。各グループにわかれて、四か月から八か月までの赤ちゃんをだっこしたり、ミルクをあげたりしながら直接ふれあいました。また、お父さんやお母さんに質問し、子育ての苦労や喜びなどを学びました。



# がんばれ！鮫川村チーム

## ふくしま駅伝 11月19日(日) 午前7時50分スタート

第十八回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会(ふくしま駅伝)は、十一月十日(日)、白河総合運動公園陸上競技場(白河市)をスタート、県庁前(福島市)をゴールとする十六区間、九六・二キロのコースで開催されます。今年で十七回目の出場となる鮫川村チームは、中学生・高校生を中心にチームを編成し、上位入賞を目指します。みなさんの応援をお願いします。

<b>■団長</b> みずの ひろかず 水野 博和 (村体育協会会長)	<b>■監督</b> とむら まさあき 戸村 正明 (村体育指導委員長)	<b>■コーチ</b> あくつ こういち 阿久津 光市 (村体育指導委員)	<b>■コーチ</b> なかじま まさたか 中島 雅隆 (ふくしま駅伝経験者)
<b>■選手</b> みどりかわ かつとし 緑川 勝寿 (陸上自衛隊郡山駐屯地)	<b>■コーチ兼選手</b> いいい たかひろ 石井 貴大 (鮫川中教師)	<b>■選手</b> おやまだ ただよし 小山田 忠吉 (陸上自衛隊郡山駐屯地)	<b>■選手</b> とむら かずまさ 戸村 和正 (住友ゴム工業白河工場)
<b>■選手</b> おりがさ てつや 折笠 哲也 (鮫川小教師)	<b>■選手</b> やぶき りゅうすけ 矢吹 隆介 (田村高3年)	<b>■選手</b> さんべい ゆうじ 三瓶 雄二 (東白農商高鮫川分校3年)	<b>■選手</b> さかもと かずや 坂本 和也 (学法石川高2年)
<b>■選手</b> せきね たけと 関根 健人 (学法石川高2年)	<b>■選手</b> やぶき えりか 矢吹 恵里香 (学法石川高2年)	<b>■選手</b> たかぎ かつと 高木 勝人 (学法石川高1年)	<b>■選手</b> つむらい としひこ 圓井 敏彦 (田村高1年)
<b>■選手</b> たご たくひと 田子 拓人 (鮫川中2年)	<b>■選手</b> まさや ふみたか 増谷 文誉 (鮫川中2年)	<b>■選手</b> えんどう かずき 遠藤 一樹 (鮫川中2年)	<b>■選手</b> ふなき あや 舟木 綾 (鮫川中3年)
<b>■選手</b> せきね たけと 関根 拓也 (鮫川中3年)	<b>■選手</b> ほんごう けんた 本郷 健太 (鮫川中3年)	<b>■選手</b> さとう しんき 佐藤 真基 (鮫川中3年)	<b>■選手</b> いしい みき 石井 美紀 (鮫川中3年)
<b>■選手</b> たご たくひと 田子 拓人 (鮫川中2年)	<b>■選手</b> ゆざ きょうこ 湯坐 香子 (鮫川中3年)	<b>■選手</b> やぶき なお 矢吹 奈緒 (鮫川中2年)	

不便なところもありますが住んでいいところです。

■仕事はどんなことをしていますか？  
JA東西しらかわ鮫川支店で金融の窓口を担当しています。

■仕事で心がけていることはありますか？やりがいを感じるときはどんなときですか？  
いつも笑顔を絶やさず、気軽に利用していただけるように心がけています。やりがいを感じるときは、与えられた目標が達成できたときですね。

■休日はどんな風に過ごしていますか？  
家の手伝い(農作業)をしたり、買い物に行くことが多いです。

■これからしてみたいことはなんですか？  
まだ、これといって具体的にやりたいことはありませんが、一つのことに対して、一生懸命取り組んでいきたいと思っ

ています。  
■村に住んでいて感じることや、現在の村についてどう思いますか？  
とても住んでいいところだと思いますが、不便をきたすところもあるので、そこをよくすればもっと住みやすくなると思います。

■村に必要なもの、要望などはありますか？  
村に活気が感じられないので、活気を取り戻せるようなこと(例えば若い人も気軽に参加できるイベントなど)を行い、地域のコミュニケーションを大切にすることが必要だと思います。それと、夜になると村内が暗いので、街路灯をもっと増やして明るい村になってほしいですね。

■次は関根務さん(西山字西野内在住)の予定です。



なかがわ よしえい  
中川西 吉栄さん (23歳)  
[石井草字石井在住]  
誕生月 昭和58年10月  
血液型 A型  
星座 てんびん座  
趣味 スノーボード

## 学校だより (第25回)

青生野小学校 編  
安齋 好孝 校長  
児童24人

### お年寄りとの触れ合い学習



赤十字奉仕団の方々など七人のお年寄りに集まっていただき楽しいひとときを過ごすことができました。  
お手玉・輪投げで一緒に遊んだ後、縦笛の演奏や「富士山」の歌を聴いていただきました。

青生野小学校では、総合的な学習の時間を利用して、全学年お年寄りとの触れ合いを行っています。十月十一日に行われた中学年(三・四年生)の交流の様子を紹介します。



その後、「姥うば捨て山」「笠地蔵」の昔話を聞きました。この話を聞いて家族(お年寄り)をいたわる気持ちや神々を敬おうとする気持ちを感ずることができました。  
糸電話で声が伝わる体験をした後、今度は子どもたちによる紙芝居「ちいちゃんのかげおくり」をお年寄りの方々に向けていただきました。子どもたちは普段の練習以上に真剣に流暢にそして感情を込めて朗読することができました。しかし、そのこと以上に勉強になったのは、朗読の後、戦争の体験をうかがえたことです。「空襲の話」「焼夷弾の話」「疎開の話」「防空壕の話」当時の青生野の道路状況「当時の棚倉の様子」など、湯水のようにあふれ出てくる話に追いついていくのがやっとでした。  
(文・写真)青生野小学校

選挙

福島県知事選挙 投票日は11月12日です

知事の辞職に伴う福島県知事選挙は10月26日(木)に告示、11月12日(日)に投票が行われます。

私たちの「声」を県政に生かす大切な選挙です。棄権しないで投票しましょう。

投票できる人 今回の選挙で投票ができる人は、次の要件を満たし、選挙人名簿に登録されている人です。

- ①昭和61年11月13日までに生まれた人
②村外から転入された人は、平成18年7月25日までに「転入届」が済んでいる人
③平成18年7月11日以降に県内市町村に転出された人で、転出先市町村の選挙人名簿に登録されていない場合(県内転出1回のみ)
投票所・投票時間 投票は村内8か

所で行います。投票時間は午前7時から午後7時までとなります。投票所へは「入場券」を忘れずにお持ちください。紛失した場合は、投票所の係員に申し出てください。期日前投票・不在者投票 選挙の投票当日に仕事や旅行、冠婚葬祭などで投票ができない場合は、10月27日から11月11日までの間、役場で投票できます。時間は午前8時30分から午後8時までです。この際も入場券を忘れずにお持ちください。

郵便による不在者(在宅)投票 身体に重度の障害がある人は、「郵便投票証明書」の交付を申請し、交付要件に該当すれば郵便による不在者投票(在宅投票)ができます。交付申請は常時受け付けています。次の要件に該当し、希望される方は申請してください。
交付要件 ①身体障害者手帳の交付を受け、両下肢・体幹・移動機能の障害の場合は1級、2級。心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸

役場の電話番号 0247-49-3111(代表)

Table with 2 columns: Department (e.g., 総務課, 住民福祉課) and Phone/Fax numbers.

Table for tax information: 今月の納税 11月30日(木) with details for 固定資産税, 国民健康保険税, 介護保険料.

の障害の場合は1級、3級(2級なし)。免疫の障害の場合は1級から3級。②戦傷病者手帳の交付を受け、両下肢・体幹の障害の場合は「特別項症」から「第2項症」まで。心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸の場合は「特別項症」から「第3項症」までの項症が記載されている人。③要介護者で介護保険被保険者証の要介護状態区分が要介護5。④①②に該当するか判断がつかない場合は、県知事が書面により証明した人。
交付申請先 村選挙管理委員会
申請に必要なもの 身体障害者手帳または戦傷病者手帳、もしくは介護保険被保険者証
問い合わせ 村選挙管理委員会 49-3111

ついでに広報などを実施することにより、国民一人ひとりに年金制度に対する理解と信頼を深めていただくことを目的として、毎年11月6日から12日を「年金週間」として年金相談の時間延長や休日の年金相談を実施してきましたが、今年から国民年金の社会保険料控除証明書が送付される11月を「年金月間」と定め、年金、納付相談のための窓口を開設します。なお、12月も11月同様、窓口を開設します。
年金相談 11月11日(土)、12月9日(土)
納付相談会 11月12日(日)・25日(土)・26日(日)、12月9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日)
※12月9日は年金相談と納付相談ができます。
持参するもの 本人確認のための年金手帳や年金証書、納付書などの基礎年金番号がわかる書類
問い合わせ 福島社会保険事務局 白河事務所 0248-27-4163

お知らせ2

凍結防止剤散布用ペットボトル収集のご協力について

福島県棚倉土木事務所では、冬期間に路面が凍結する危険箇所に、凍結防止剤を効果的に散布するため、使用済みのペットボトルを収集しています。みなさんのご協力をお願いします。

容器の大きさ 2.7%から4.0%のペットボトルでキャップ付きのもの
収集期間 平成19年3月末まで
収集窓口 村地域整備課および棚倉土木事務所(県棚倉合同庁舎内)
問い合わせ 福島県棚倉土木事務所業務グループ 33-3131

秋季全国火災予防運動実施

「消さないで あなたの心 注意の火」を全国統一標語に11月9日から15日までの7日間、「秋季全国火災予防運動」が実施されます。次の「3つの習慣」「4つの対策」「7つのポイント」に注意し、火災の未然防止を心がけましょう。

3つの習慣 ①寝たばこをしない②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用③ガスこんろなどを離れるときは必ず火を消す
4つの対策 ①逃げ遅れ

を防ぐために住宅用火災警報器を設置②寝具や衣類に防災製品を使用③火災を小さいうちに消すために住宅用消火器を設置④お年寄りや身体の不自由な人のために隣近所の協力体制をつくる
7つのポイント ①家のまわりに燃えやすいものを置かない②寝たばこやたばこの投げ捨てをしない③天ぷらを揚げるときはその場を離れない④たき火をしない⑤子どもにマッチやライターで遊ばせない⑥電気器具を正しく使いたこ足配線をしない⑦ストーブに燃えやすいものを近づけない

問い合わせ 棚倉消防署鮫川分署 49-2119

小規模企業共済制度および経営セーフティ共済(中小企業倒産防止共済制度)のご案内

小規模企業共済制度は、個人事業主または会社などの役員の方が事業をやめたり退職した場合に、生活の安定や事業の再建を図るための資金を、あらかじめ準備しておく国の共済制度で、「小規模企業の経営者のための退職金制度」ともいえます。この制度は、掛金は全額所得控除され、受け取る共済金

も退職所得または公的年金等の雑所得扱いとなります。一方、経営セーフティ共済は、取引先の突然の倒産が原因で経営悪化の危機に直面してしまったときに資金を借り入れることができる制度で中小企業を守るために国がつくった共済制度です。毎月の掛金も税法上の必要経費または損金に参入できます。二つの制度の詳しい内容については商工会、金融機関の窓口などにお問い合わせください。

問い合わせ 独立行政法人中小企業基盤整備機構経営安定再生部共済普及課 03-5470-1540

Table showing crime statistics for 鮫川村街頭犯罪発生状況. Columns: 対象犯罪, 発生件数, 累計. Includes categories like 空き巣, 窃盗, etc.

保健センターいきいき通信

文/村住民福祉課健康係(保健センター内) 蛭田みゆき保健師 29-1231

冷え性を予防しましょう

「冷え性」とは、毛細血管の血管障害のことです。人間は寒さを感じると、体表の毛細血管を収縮させて、体温が逃げないように調節します。冷え性は、毛細血管がいつまでも収縮した状態が続く、周りが暖かくなってもなかなか血管が広がらないため起こります。
「冷え性」による害
血液の流れが悪くなり、栄養や熱が身体の末端まで行き届かず、また冷たい血液が身体を巡るため、さらに熱を作り出すことができなくなるといって悪循環に陥ります。その結果、次のようなことが起こりやすくなります。
「冷え性」のタイプ
①自律神経タイプ: 自律神経は、身体が正常な状態を維持するよう働く神経で、毛細血管の拡張や収縮を支配しています。この自律神経の働きが弱ると、毛細血管の拡張や収縮がうまくいかなくなり、冷え性になります。
②血流低下タイプ: 主に心臓のポンプの力の弱い、低血圧や貧血の方に多くみられるタイプで、運動不足で筋力が弱っている方なども身体中に十分に血液を送れず冷え性になります。
「冷え性」は病気?
冷え性がひどくなると皮膚などに変化が表れます。その背後には病気がある可能性もあります。
①レイノー症候群: 血流が悪くなることで

で皮膚が白色や青色、紫色になり血流が良くなるまで赤くなる症状で、関節リウマチや膠原病の1症状です。
②しもやけ: 寒さに湿気が加わることで発症し、湿気を拭き取ったり、こめに着替えたりすることが大切です。
③その他: 下腹部に痛みを感じたり、顔や足がひどくむくむ場合は、婦人科系の病気の可能性があります。また、腎臓や肝臓、心臓などが原因で冷えが起きている場合もあり、何らかの危険信号を出していることも考えられますので、症状がひどい場合は受診をお勧めします。
「冷え性」の対策とは?
①服装はゆとりで保温できるものを
②保温性・通気性・吸水性の良い素材の服を選び、首かつく身体の部位を温める(首・手首・足首など)
③半身浴・低湯長時間浴を行う
④38~40度の湯船に約20分程度ゆっくりつかって湯冷めしないよう、入浴後は早く服を着て床に休む
⑤食べ物には身体の中から温まるものを
⑥ビタミンE(血流を良くする)・ビタミンB群(代謝を良くする)・鉄(鉄欠乏性貧血の予防・改善を促す)・たんぱく質・豆類・海藻類など
特に冬に食べるこの多い鍋物は、野菜が食べやすくなり、スープにはビタミンやミネラルが溶け出すため栄養が豊富です。また、みんなで楽しく食べることでストレス発散にもつながるため冷え性の方にはお勧めです。これから寒くなる季節、冷え性対策をして元気に乗り切りましょう。

●お誕生おめでとうございます

(9月届け出分・敬称略)



ながい ゆりか  
長井 友莉花・女  
平18.9.8生  
住所…青生野  
保護者…久幸・理江

●おくやみ申し上げます

(9月届け出分・敬称略)

住所氏名	月日	年齢
芦ノ草 矢吹 勝義	9. 2	86歳
遠ヶ竜 佐藤千代治	9. 3	91歳
本坂 藤田 ミヨ	9. 7	95歳
真坂 湯坐 梅子	9. 9	81歳
道少田 本橋 ミツ	9. 17	87歳
内ヶ竜 水野 セイ	9. 17	93歳

●人の動き

10/1 現在・( )は前月比

人口	4,416 人(-6)
男	2,193 人(-3)
女	2,223 人(-3)
世帯	1,129 戸(+1)

●寄付・寄贈

(9月受理分・敬称略)

- 社会福祉事業のために[金員]…矢吹善信(芦ノ草)佐藤一(遠ヶ竜)藤田一夫(本坂)湯坐和彌(真坂)本橋隆史(千葉県浦安市)水野せつ子(いわき市)
- 村民ゴルフ大会チャリティーとして[金員]…村体育協会(水野博和会長)
- 図書館に[図書]…阿久津文男(滑石)奥貫洋(棚倉町)森文子(東京都・本144冊、ビデオテープ24本)廣井敏男(東京都・本72冊)

※お誕生・おくやみ・寄付欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

●編/集/後/記

■日に日に寒くなり、冬の足音も近づいてきました。村内の木々も色とりどりに染まり、紅葉の季節を迎えています。後ろのページで紹介していますが、江竜田の滝や強竜には「見頃はいつですか」との問い合わせも多く、きれいに染まってくれるのを願うばかりです。これからますます寒くなります。かせをひかないように気をつけたいですね。(緑川)

■お知らせ

「手・まめ・館」1周年感謝祭

日時 11月5日(日) 午前11時～  
場所 「手・まめ・館」  
内容 ①もちつき大会…午前11時、正午の2回実施/②秋の味覚バイキング…午前11時30分～午後2時。料金…中学生以上500円、小学生200円/③豆腐1丁プレゼント…ただし、「手・まめ・館」でお買い上げの方のみ(先着100人)  
同時開催 ①達者の味噌販売/②やまぶきの会活動製品即売会

11 生活情報カレンダー  
月1日～12月9日  
※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

日	月
●一般作品展・公民館事業展など 10/31～11/9 …9:00～17:30[公] ※土・日を除き、祝日は午前中のみ ●文化団体作品展示・小中学校児童生徒作品展など 11/14～19…9:00～17:30[公]	
5 ◎和田医院(棚倉町) ☎33-2012 木村医院(矢祭町) ☎46-3528 大野診療所(石川町) ☎26-2615 ●青生野小学習発表会 ●やまぶきの会…9:00～12:00/「手・まめ・館」 ●「手・まめ・館」1周年感謝祭	6 ●図書館休館日
12 ◎勝田医院(棚倉町) ☎33-3008 車田病院(塙町) ☎43-1019 中島病院(石川町) ☎26-3415 ●福島県知事選挙 ●親子読書教室…10:00～15:00[図]	13 ●4カ月児健診・BCG接種・お母さんの口腔健康相談…13:30～/塙厚生病院 ●図書館休館日
19 ◎大木医院(棚倉町) ☎33-2424 車田病院(塙町) ☎43-1019 ふるどのクリニック(古殿町) ☎32-1114 ●第18回ふくしま駅伝競走大会	20 ●図書館休館日 ●農業委員会総会 ●心配ごと相談…13:00～15:00[公] ●地区栄養教室・健康相談会…10:30～15:00/東野集会所
26 ◎藤田医院(棚倉町) ☎33-2013 東館診療所(矢祭町) ☎46-3165 石川中央医院(石川町) ☎26-2024 ●第17回村民駅伝競走大会	27 ●図書館休館日 ●地区栄養教室・健康相談会…10:30～15:00/楸木田・反田集会所
3 ◎あらまちクリニック(棚倉町) ☎33-8018 石川医院(塙町) ☎43-0003 ●第4回健康運動推進員養成講座…9:00～12:00[保]	4 ●図書館休館日

※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。 ◎=休日当番医

Book

図書の缶詰

図書館からおすすめの本をご紹介します  
鮫川村図書館 ☎29-1150



わがままいもうと(ねじめ正一・文、村上康成・絵、教育画劇)  
「アイスクリームが食べたい」病気の妹はほとんどわがままになって…。それでもおにいちゃんは妹のために大奔走！そんな「ひたむきさ」がほほえましい一冊です。



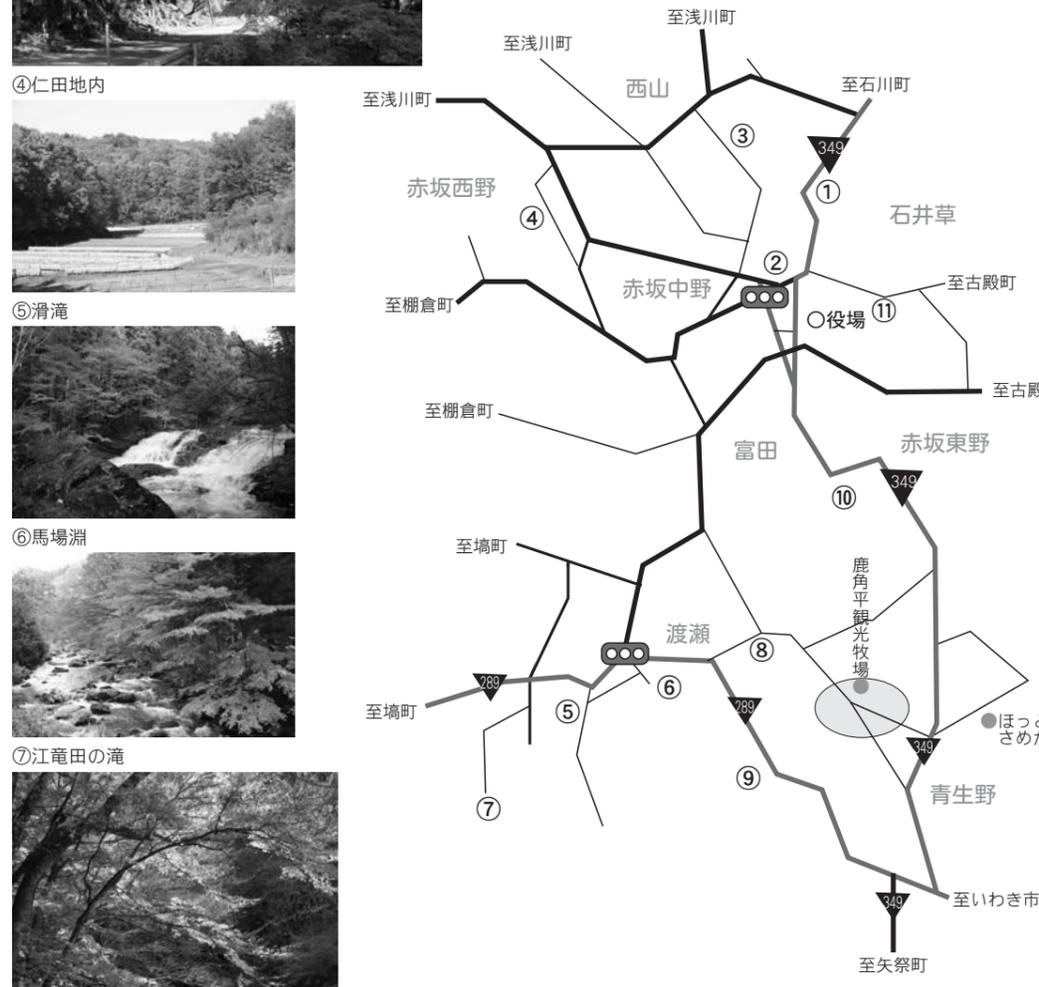
「いい人」をやめると楽になる(曾野綾子、祥伝社)  
今の大人たちは子どもからよく思われたいと鍛えもせず、怒りもせず本当の「教育」をしているだろうか？  
「いい人」になろうと無理して疲れてしまい、時には人間を失うことも…。もっと楽に生きてみませんか？

火	水	木	金	土
	11/1 ●送迎バス運行日(中野・東野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●らっこクラブ[こ]	2 ●送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●地区栄養教室・健康相談会…10:30～15:00/世々麦集会所	3 文化の日 ◎杉山胃腸科外科皮膚科(棚倉町) ☎33-7551 金沢医院(矢祭町) ☎46-2312 ●図書館休館日 ●少年主張大会・音楽発表会…9:30～[公]	4
7 ●送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●地区栄養教室・健康相談会…10:30～15:00/青生野集落センター	8 ●送迎バス運行日(中野・東野方面) ●やまゆり保育室[こ] ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●地区栄養教室・健康相談会…10:30～15:00/石井草集会所	9 ●送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	10 ●地区栄養教室・健康相談会…10:30～15:00/中の沢集落センター ●東白川郡短歌大会…8:30～15:30/さざり荘	11 ●第2回健康運動推進員養成講座…9:00～12:00[保]
14 ●送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●地区栄養教室・健康相談会…10:30～15:00/東石区集落センター	15 ●送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	16 ●送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●やまゆり乳児室[こ]	17 ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●地区栄養教室・健康相談会…10:30～15:00/戸草多目的集会所	18 ●さめっ子フェスティバル/鮫川小
21 ●送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●10か月児健診…10:00～[保] ●1歳6か月児健診…13:15～[保] ●3歳児健診…13:00～[保]	22 ●送迎バス運行日(中野・東野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●らっこクラブ[こ]	23 勤労感謝の日 ●図書館休館日 ●鮫川の郷土料理を楽しむ会[公] ◎東白川中央病院(棚倉町) ☎33-3263 中島医院(塙町) ☎43-0373	24 ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●地区栄養教室・健康相談会…10:30～15:00/前沼集会所	25
28 ●送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●第3回健康運動推進員養成講座(視察研修)	29 ●送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●地区栄養教室・健康相談会…10:30～15:00/中沢公民館 ●らっこクラブ[こ]	30 ●送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●村税などの納期限	12/1	2 ●お遊戯会[こ]
5 ●送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	6 ●送迎バス運行日(中野・東野方面) ●やまゆり保育室[こ] ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	7 ●送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	8	9

[公]=公民館 [保]=保健センター [図]=図書館 [トレセン]=農業者トレーニングセンター [ほ]=ほっとはうす・さめがわ [こ]=こどもセンター

# 紅葉を見に行こう

秋も深まり、村中が鮮やかに彩る季節になりました。村内にはたくさんの紅葉スポットがあり、目を楽しませてくれます。ぜひ一度、足を運んでみてはいかがでしょうか。



※ここに紹介したものはほんの一部です。おすすめの紅葉スポットがありましたら、役場企画調整課までお知らせください。(写真は昨年撮影したものです。)