

【広報】 鮫川村広報紙 さめがわ

3

2006 No. 623
平成18年3月1日発行



今月の焦点
知っていますか？
たばこの健康への影響

- クローズアップ
豆で達者な村づくり事業が全国表彰
- トピックス&インフォメーション
村営住宅渡瀬団地入居者募集
名刺をご利用ください ほか
- ほっとニュース
第20回東京鮫川会総会
(有)関根ファームが優秀賞受賞 ほか

[表紙写真]
わら細工づくりに挑戦する
大学生 (11ページに関連記事)



県南農林事務所職員から大豆の栽培方法を学ぶお年寄りたち



事業の拠点施設「手・まめ・館」



村の食を見直す「郷土食を楽しむ会」も事業のひとつ



大豆はさまざまな加工品に（豆乳・味噌・きな粉・豆腐）



集められた大豆と参加者（中野・東石地区）のみなさん



農業の振興やお年寄りの健康づくりなどを目的に行われる豆で達者な村づくり

「クロースアツ」豆で達者な村づくり事業が全国表彰 村独自の 地域づくりに 高い評価



表彰状を手にする大楽村長

独自の地域振興策に期待

本村が進めている「豆で達者な村づくり事業」がこのほど、「平成十七年度地域づくり総務大臣表彰（地域振興部門）」を受賞しました。

同表彰は、地域の個性豊かな発想を活かし、魅力あふれる地域づくりを積極的に推進し、顕著な功績があった市町村および地域づくり団体に贈られるもので、全国から二十二団体（うち村としては本村のみ）が表彰されています。

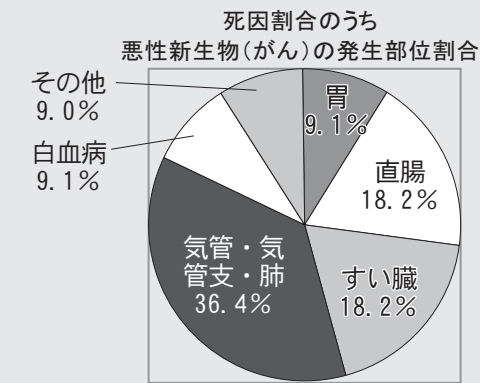
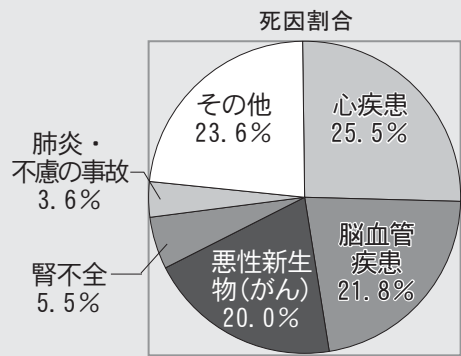
表彰式は一月十八日、東京都内で行われ、山崎勉総務副大臣から大楽村長に、表彰状と記念の盾が贈られました。

表彰式の中で、審査委員長の伊藤善一東京女子大教授は、「福島県鮫川村は、郷土食・伝統食などの『食文化』や里山の豊かな自然環境といった地元の資源を活かし、『豆で達者な村づくり事業』として、特産品の加工やグリーン・ツーリズム、体験型環境学習などの推進に取り組み、自立する元気な暮らしづくりを目指して『鮫川村』そのものを地域ブランド化しようと展開しており、その発想・取り組みに期待が持てます。さらに、技術者の育成のため村職員を東京農業大学・大学院に半年間派遣したことも評価されます。」と村の取り組みを講評しました。

3年目を迎えた「豆で達者な村づくり」

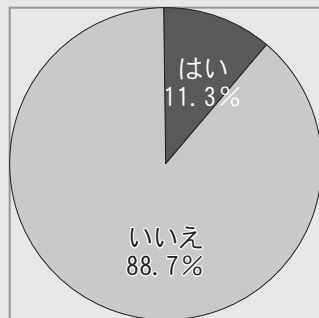
「豆で達者な村づくり」は、平成十六年度からスタートし、今年で三年目を迎えます。事業の拠点施設として昨年オープンした「手・まめ・館」では、お年寄りが栽培した大豆・じゅうねん（エゴマ）を味噌や豆腐などに加工し販売しています。また、今年からは小豆（事業に共感を寄せる菓子メーカーの申し入れにより）の栽培にも取り組み、さらなる事業の発展が期待されます。

全死因に占めるがんの割合とがん発生部位
(平成16年版保健統計の概況 [H15データ])

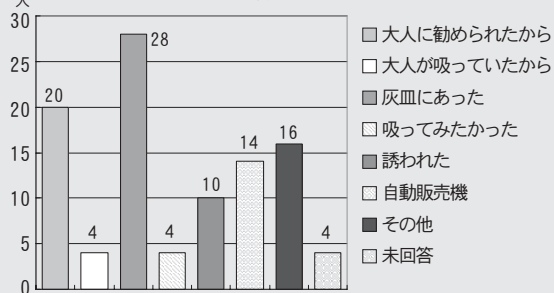


喫煙に関するアンケート調査結果について
(平成16年度次世代育成支援に関するアンケート調査)
【対象…小学1年生～中学3年生】

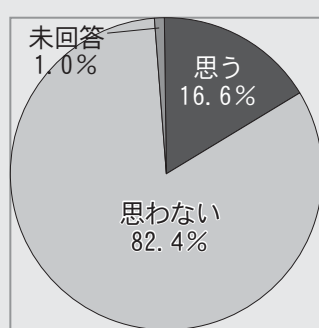
たばこを吸ったことがありますか



たばこを吸ったきっかけ



たばこを吸ってみたいと思いますか



健康増進法第25条 (原文)

学校、体育館、病院、劇場、観覧場、集会場、展示場、百貨店、事務所、官公庁施設、飲食店その他多数の者が利用する施設を管理する者は、これらを利用する者について、受動喫煙を防止するために必要な措置を講ずるよう努めなければならない。

たばこを吸わない人が、家庭や、集団で集まる場所などで他の人が吸っているたばこの煙を吸ってしまったことを「受動喫煙」といいます。この受動喫煙により、たばこを吸わない子どもから高齢の人までたばこの害を受けることとなります。

吸わない人にも、たばこの害がある？

さらに、学習(仕事)能力の低下や、運動を維持する力の低下にも繋がったり、シミ、しわ、歯ぐき(歯)の着色など、見た目にも影響を及ぼします。

若いほど死亡率が高くなります。

たばこを吸う人は、煙の通り道である喉頭(のど)や気管支、肺などを中心に影響を及ぼし、血液と共に有害物質が全身を回るため、さまざまながんや循環器の病気を引き起こします。そのため、吸わない人より吸う人の方が、また、吸い始める年齢

- ▼タール：発がん物質
- ▼ニコチン：たばこをやめたくてもやめられない性質をもつ
- ▼一酸化炭素：吸い込むと血液中を酸欠状態にする

たばこの煙には、200種類以上の有害物質が含まれています。特に、体内に「タール」、「ニコチン」、「一酸化炭素」の有害物質を取り込むと、健康に深刻な影響を与えます。

たばこの健康影響ってなに？

知っていますか？

たばこの健康への影響

受動喫煙による主な症状は、「涙が出やすくなる」「鼻つまり」「頭痛」などで、呼吸抑制や肺がん、循環器疾患などの発生率が高いという報告があります。特に、喫煙者がいる家庭では子どもへの影響を受けやすい環境にあります。

受動喫煙防止対策についての法律は？

健康増進法は、平成15年4月に制定され、同法第25条に「受動喫煙防止」について定められています。同条では、受動喫煙

による健康への悪影響を排除するため、多くの人が利用する施設を管理する者に対し、受動喫煙を防止する措置をとる義務を課するもので、住民の健康増進の観点から、受動喫煙防止の取り組みを積極的に推進することをねらいとしています。

うことが分かります。これらを踏まえて、村では、「もつと村内の喫煙に関する調査が必要なこと」「たばこの健康影響への理解が必要なこと」「健康増進法第25条の対象となる施設と受動喫煙防止についての話し合いが必要なこと」などから、平成16年度より「鮫川村防煙及び分煙対策推進協議会」を設置し、活動を続けてきました。

今回は、推進協議会で検討した結果などを特集でお届けします。

■問い合わせ 村民福祉課 健康係 ☎49-3113



3月・4月は住民異動シーズン 届け出をお忘れなく

■住所変更などの主な届け出

こんなとき	届け出の種類	届け出に必要なもの	届け出期限
村外から移ってきたとき	転入届	<input type="checkbox"/> 転出証明書(前住所地で発行) <input type="checkbox"/> 国民年金手帳(加入者のみ) <input type="checkbox"/> 小・中学校児童がいる時は在学証明書	本村に来てから14日以内
村外へ移るとき	転出届	<input type="checkbox"/> 国民健康保険証(加入者のみ) <input type="checkbox"/> 印鑑登録証(登録者のみ) <input type="checkbox"/> 転出先の住所	村外に移る前に
村内で住所を変更したとき	転居届	<input type="checkbox"/> 国民年金手帳、国民健康保険証(加入者のみ)	引っ越した日から14日以内
世帯主が変わったとき	世帯主変更届	<input type="checkbox"/> 国民健康保険証(加入者のみ)	変更した日から14日以内
加入している保険が変わったとき	取得届	<input type="checkbox"/> 国民健康保険証(世帯に加入者がいる場合) <input type="checkbox"/> 資格喪失証明書	異動した日から14日以内
	喪失届	<input type="checkbox"/> 国民健康保険証 <input type="checkbox"/> 新しい保険証	異動した日から14日以内

※印鑑はどの届け出にも必要ですので、忘れずに持参してください。

村の景勝地などがデザインされた 名刺をご利用ください

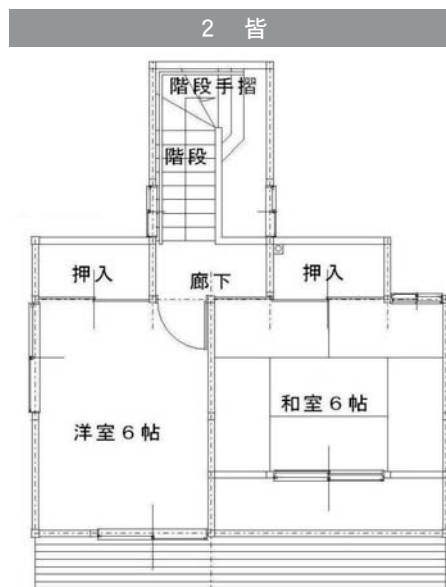
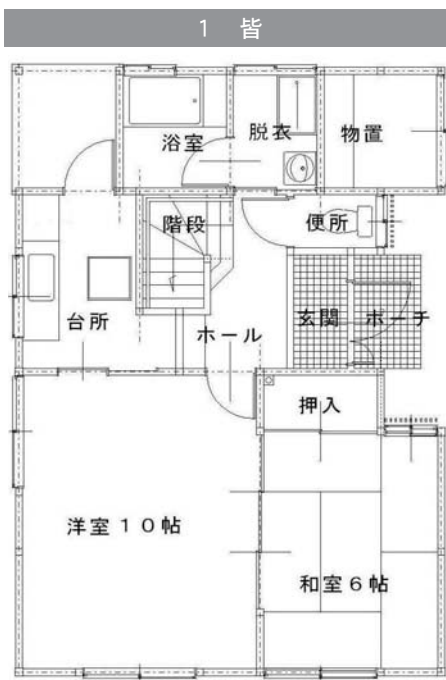
鹿角平観光牧場など5パターンを作成

三 月から四月にかけては、転勤や就職、進・入学などにより住民異動が多くなります。この時期、初めて住所を変更する方も多いことでしょうか。正しい住所を届けていないと、国民年金や国民健康保険、児童手当などの給付が受けられなくなる場合があります。さらに子どもの入学などにまで、さまざまな影響が出てきてしまいます。右の表に

該当する方は、届け出の種類に応じて必要なものを持参し、役場住民福祉課窓口で異動の手続きを行ってください。また、国民健康保険や国民年金に加入している方は、保険証や年金手帳も忘れずに持参してください。■問い合わせ 村住民福祉課 係 49-3112

村営住宅「渡瀬団地」の入居者を募集します(4戸)

受付は3月15日(水)～27日(月)



現

在、渡瀬字木之根地内に建設中の村営住宅「渡瀬団地」の入居者を次によ

り募集します。

住宅の所在地 大字渡瀬字木之根

一〇一

住宅の構造 木造瓦葺二階建て

(七五・三八平方メートル)

間取り 一階：洋室十帖、和室六帖、台所、浴室、トイレ、物置

／二階：洋室六帖、和室六帖

募集戸数 四戸

入居資格 ▼現に住宅に困窮していること ▼収入(所得)が基準

内であること ▼地区住民とのふ

れあいを大切に、活発に地域

活動を行うこと

入居者の負担金 ▼家賃：月額二

五、三〇〇円／四一、九〇〇円

(所得などにより異なります)

▼敷金：入居時の家賃の二カ月分 ▼その他：電気・ガス・水道の使用料、合併処理浄化槽の維持管理委託料・清掃手数料、テレビ共同受信施設組合の年会費などは入居者の負担となります。

入居時期 四月十五日以降

募集期間 三月十五日(水)～二

十七日(月)

入居者の選考 入居者の資格に該

当した方が多数の場合は、住宅困

窮度の高い方を優先し、同程度

の場合は抽選により決定します。

その他 ▼犬・猫などの飼育は認

めません。 ▼入居者の方には、

渡瀬区民としての責務を果たし

ていただくともに、渡瀬団地の

組員となっていただきます。

申し込み・問い合わせ 地域整

備課建設係 49-3116

通学路の除雪をありがとう

石井重幸さんに「小さな親切」実行章贈呈

(社)「小さな親切」運動福島県本部(北村清士代表・東邦銀行副頭取)による「小さな親切」実行章贈呈式は2月13日、青生野小学校で行われました。

同運動は、「小さな親切」の心を育て、豊かな社会をつくるため、小中学校などから推薦のあった「小さな親切」実行者を表彰しているもので、本村から石井重幸さん(渡瀬字青生野)が受賞されました。石井さんは、2年前から青生野小学校に通う子どもたちのために、通学路の除雪や校庭の草刈りなどを自ら進んで行って、青生野小が推薦。本部事務局を務める東邦銀行の菅野雅弘支店長から石井さんに実行章が贈られました。



小さな親切を実行した石井さん(中央)と青生野小の児童ら

- ①国蝶オオムラサキ/②強滝/③江龍田の滝/④カタクリ/⑤鹿角平観光牧場



村 企画調整課では、このほど村内の景勝地などをデザインした名刺を五種類作成しました。名刺は、一箱(二〇〇枚入り)で一、五〇〇円となっています。希望される方は、企画調整課までお申し込みください。

■問い合わせ 企画調整課 係 49-3115

介護保険

平成18年4月から 要介護状態区分が変わります

介護が必要になり、サービスを利用したいとき役場窓口で申請すると、認定審査会により、その方の要介護状態区分が「非該当」、「要支援」、「要介護1〜5」のいずれかに判定されます。

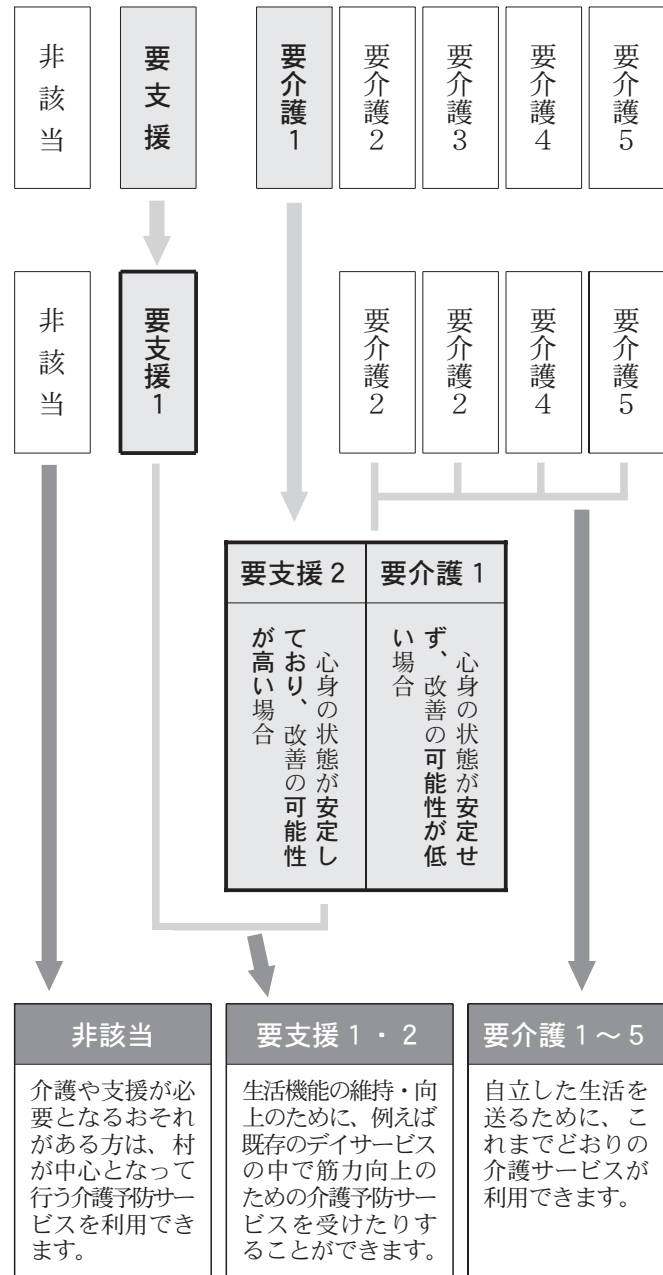
四月からは「要支援」、「要介護1」の方で、心身の状態が安定しており生活機能の改善の可能性が高いと見込まれる方には、状態の悪化を防ぎ、生活機能の維持・向上のための

「介護予防サービス」が利用できる「要支援1・2」という区分が設けられます。ただし、「要支援1・2」に判定された方は、これまでの「要支援」と同様に施設入所サ-

ビス(特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設)は利用できません。 ■問い合わせ 村住民福祉課 福祉係 ☎49-3113

これまでの区分

平成18年4月から



要介護認定の申請時期による違いは？

- 新規申請の場合
3月31日までの申請→これまでの要介護状態区分での認定
4月1日以降の申請→新しい要介護状態区分での認定
- 区分変更申請の場合
3月31日までの申請→これまでの要介護状態区分での認定
4月1日以降の申請→新しい要介護状態区分での認定
- 更新申請の場合
3月31日以降に有効期間が満了する方の申請(役場より通知します)→新しい要介護状態区分での認定

障害者福祉

障害の種類を越え共通のサービスを提供 障害者自立支援法が施行されます

4月から障害者自立支援法が施行されます。これまでは、身体・知的障害は支援費制度、精神障害は独自の制度に基づいてサービスが提供されてきました。障害者自立支援法の施行に伴い、身体・知的・精神障害とも同じ制度で同じサービスが受けられるようになります。

4月から利用者負担のしくみが変わります

これまでの、負担能力に応じて利用者負担額が定められていましたが、障害者自立支援法では、サービスの利用量に応じた

する審査会が設置されます。定率負担(原則一割負担)と施設での食費・光熱水費などの実費負担となります。ただし、さまざまな負担軽減のしくみがあります(左記参照)。なお現在サービスを受けている方は個別にお知らせします。 ■問い合わせ 村住民福祉課 福祉係 ☎49-3113

新サービス
3障害者共通のサービスになります。
(※は平成18年10月以降)

ホームヘルプ(居宅介護)
重度訪問介護 ※
行動援護
療養介護 ※
生活介護 ※
児童デイサービス
ショートステイ(短期入所)
重度障害者等包括支援 ※
共同生活介護(ケアホーム) ※
障害者支援施設での夜間ケア(施設入所支援) ※
自立訓練 ※
就労移行支援 ※
就労継続支援 ※
グループホーム(共同生活援助)

介護給付
訓練等給付

現在のサービス
各サービスは、障害別に提供されています。

居宅サービス	ホームヘルプ デイサービス ショートステイ グループホーム
施設サービス	重症心身障害児施設 療養施設 更生施設 授産施設 福祉工場 通勤寮 福祉ホーム 生活訓練施設

サービス支給決定のしくみが変わります

10月からサービスの体系が変わります

これまでの「居宅サービス」「施設サービス」という分け方から、「日常生活を支える介護サービス」「訓練や就労支援のためのサービス」「地域生活を支えるためのサービス」などに再編されます(上表)。

サービスの支給決定について、手続きの透明性や公平性を確保するため、障害がある人の心身の状況をより客観的に判定する全国共通の基準を導入し、障害程度区分を認定

■全サービス共通の負担軽減のしくみ

①定率負担の月額上限設定 1カ月あたりの負担が増えすぎないように所得に応じて4段階の支払い限度額が設定されます(下表)。

一般	住民税課税世帯の人	37,200円
低所得2	住民税非課税世帯で「低所得1」に該当しない人	24,600円
低所得1	住民税非課税世帯で保護者の年収が80万円以下の人	15,000円
生活保護	生活保護世帯の人	0円

- ②高額障害福祉サービス費 同一世帯にサービス利用者が複数いる場合も、合算した額が上限を越えないように高額障害福祉サービス費が支給されます。
- ③その他 利用者負担により生活保護の対象となる場合は、生活保護にならないように負担を軽減します。

■サービスの種類ごとの負担軽減のしくみ

- ①個別減免 施設やグループホームを利用しているのうち、収入などが一定額以下の方は負担額が減免されます。
- ②補足給付 施設利用者の食費などの実費負担を軽減します。
- ③社会福祉法人減免 社会福祉法人によるサービスを利用しているのうち、収入などが一定額以下の方は負担が軽減される場合があります。

1

NEWS

新しい会長に阿久津芳雄さん
第20回東京鮫川会総会

第二十回東京鮫川会総会は、一月二十九日、東京都の新宿住友ビルで行われ、新しい会長に阿久津芳雄さんが就任しました。会長・村関係者など九十人が出席。総会では、平成十七年度事業報告および収支決算承認、平成十八年度事業計画および収支予算について審議されたほか、任期満了による役員改選が行われ、総会終了後、恒例の新年会が催され、ふるさと談義に花を咲かせながら親ほくを深め合いました。また、村から舞踊や詩吟、詩舞の文化団体会員らもお祝いにかけつけ、ふるさとの芸能を披露し、二十周年を祝いました。



大勢の会員が出席した総会

新しい役員は次
のとおりです(敬
称略)。
▼会長：阿久津芳
雄(新・赤坂東野
字蔵ノ草出身)▼
副会長(3名)：茨
木勇(再・西山字
大沢出身) 関根貞
夫(新・西山字西
野内出身) 前田勝
次(新・赤坂東野
字前田出身)▼監
事(2名)：水野
辰彌(新・西山字
宝木出身) 生田目
靖雄(新・石井草
字小名沢出身)

2

NEWS

混成の部は西山ほつとが制す
第7回村親善インディアカ大会



熱戦を繰り広げた参加者

村体育協会(水野博和会長)主催の「第七回鮫川村親善インディアカ大会」は二月五日、農業者トレーニングセンターで行われ、男女混成の部で西山ほつと、ファミリーの部で松本ファミリー、四十歳以上の部でかよちゃん(青生野)が優勝を果しました。大会には、男女混成の部に十
C(東石)、一生青春*45(オー
ブン)▼ファミリーの部：①松
本ファミリー(富田)②芳野ファミ
ミリー(渡瀬)③青戸ファミリー
(富田)
なお、二月十二日に棚倉町で行われた郡大会に男女混成の部
四チームが出場し、西山ほつと
が見事準優勝を果しました。

3

NEWS

わら細工や景観整備を体験
第38回里山まるごと体験学校

里山まるごと体験学校は二月十八日、十九日の両日「ほっとはうす・さめがわ」で行われま
この活動は、里山の景観を保
全・維持し、地域の魅力を深め
ようと平成十二年にスタート。
三十八回目を数えた今回は、東
京農業大学生を中心に約
二十名が参加しました。
初日は、天狗橋周辺の
笹や流木を、草刈り機や
鎌などを使って片付けた
あと、地元の農家との交
流会が行われました。二
日目は、ほっとはうす体
験館で、鈴木實さん(赤
坂西野字大塩)を講師に
迎え、わら細工づくりに
挑戦。「手・まめ・館」
や振興計画のモデル地区
にもなっている彦次郎地
区(富田)の視察も行い
ました。



わら細工づくりにも挑戦(講師の鈴木さんを囲んで)



天狗橋周辺の笹や流木を片づける参加者

みんなのページは、みなさんが参加するページです。身近な情報をお寄せください。
〒963-8401
TEL 0247-49-3111
FAX 0247-49-2651
Eメールアドレス
soumu@vill.samegawa.fukushima.jp
総務課総務係
「広報さめがわ担当」まで

小松 照義さん

Teruyoshi KOMATSU

こまつ・てるよし●昭和32年2月生まれ。赤坂中野字新宿在住。福島県少林寺拳法連盟理事。日本武道専門学校別科教務。趣味はスキー、ツーリング、気功。医療専門学校の校章に公募し入選する[H18.2.6]。



村民 [随想] リレー ⑨2

14年感謝感謝

最近CDを買って来た。「千の風になって」という作詞者不明の詩に曲がついたCDである。この曲を聞くと心がリセットできる。曲を聞いた後にコーヒーを飲みながら好きな本を読むのが私の癒される一時である。

鮫川を一度離れ戻ってきて、十八年が過ぎようとしている。田舎を離れている間に逢った少林寺拳法で、「自分でもやれば出来るんだ」という事に気づいた。その事を一人でも多くの人に気づいてもらいたいと思って鮫川に少林寺拳法の道場を開いて十四年が過ぎた。当時小学四年生で入門した女の子が昨年結婚し、その席で祝詞を述べた機会をいただいた。なんとありがたい事であろう。今まで保護者をはじめ、みなさんに支えられてやってこれた。感謝 感謝である。

私は先月で四十九歳になった。世界した父の年と同じになった。また。父が戦後作った新農会(収穫を祝う会)が今でも活動している。私に父の話を今でもしてくる人たちがいる。私もそんな存在として生きていきたいと思っ。子どもたちや家族に囲まれて幸せだと思。本を読みながらフツとそんな事を思う。

次は、小松正三さん(富田字前沼)にバトンタッチ!

私は先月で四十九歳になった。世界した父の年と同じになった。また。父が戦後作った新農会(収穫を祝う会)が今でも活動している。私に父の話を今でもしてくる人たちがいる。私もそんな存在として生きていきたいと思っ。子どもたちや家族に囲まれて幸せだと思。本を読みながらフツとそんな事を思う。

度となるもの/締め切り…平成18年4月20日(木)/応募・問い合わせ…福島県教育庁生涯学習文化グループ内「ふくしまの歴史と文化の再発見演劇祭脚本募集」係〒960-8688福島市杉妻町2番16号☎024-521-7786

●平成18年度「伝統文化こども教室」事業実施団体募集 (財)伝統文化活性化国民協会(平山郁夫会長)では、文化庁から委嘱を受け、子どもたちが歴史や伝統、文化に対する関心や理解を深め、豊かな人間性を涵養することを目的に伝統文化こども

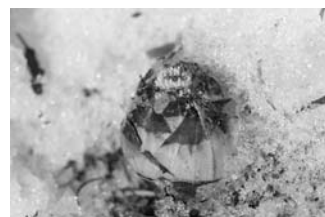
教室事業を実施する団体を募集します。/締め切り日…3月10日(金)/詳細・問い合わせ…財団法人伝統文化活性化国民協会☎03-3538-7261 〒104-0061東京都中央区銀座1丁目2番地先北有楽ビル207

●国家公務員採用試験のお知らせ 人事院では、国家公務員採用I種試験およびII種試験(いずれも大学卒業程度)を実施します。申込用紙の請求や受験資格などの詳しい内容については、人事院ホームページまたは人事院東北事務局第二課試験係に

お問い合わせください。[I種試験] 受付期間…4月3日(月)から4月10日(月)まで(最終日消印有効)、1次試験…4月30日(日)/[II種試験] 受付期間…4月14日(金)から4月25日(火)まで(最終日消印有効)、1次試験…6月18日(日)/詳細・問い合わせ…人事院東北事務局第二課試験係☎022-221-2022ホームページhttp://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm

地域の催しの案内、仲間づくりの呼びかけなど、掲載希望記事を募集しています。詳しくは総務課広報担当まで

広報 文芸 弥生



俳句

さびしげに吾妻の煙冬宵
故郷の変わらぬ家の吊し柿 金沢 暁舟
天気図や一喜一憂春遠し 中井 恒峯
赤兎抱く新前ババの日曜日 矢部 正子
春一番発車を告げるアナウンス 斎須 信子
雪原にしるさげもの足の跡 山本 恵子
病床の母のまなざし背に帰る 北條 素人坂
風花に押され太陽雲がくれ 前田 縫子
鯛焼き買わずは両手を温めん 黒田 寿香
鈴木 米子

短歌

凍ての朝秋田地鶏は声高く 松本 精一
元氣かと挨拶がわり餅送る 小松 ハル工
立春寒波空のどこかがひび割れて 山本 五十鈴
英霊を祀る靖国参拝を反対という 人の心根知らず 蛭田 浩市
健やかに生きよと願う孫たちに試練の如し冬の寒さも 前田 初
電話にて友は告げ来る豪雪の凄さと寒さの会津の里を 森 芳子
物忘れ果けの元よと言われつつひたに探しぬ置き忘れ物 根本 恵智
鉢植えの紅梅の蕾膨らみて今日も 出しやる日差し窓に 坂本 雪絵
老くなる輪投げ練習にも出てゆけず怪しく眺む道の凍結を 須藤 マツ子
猫柳の花穂の少し伸び「思いのまま」の花言葉識る 芳賀 常夫
病院のベットの窓の明け早し朝を積もりし雪あかりして 蛭田 光江
小走れる犬と散歩の山道に獣匂う

や止まりては吠ゆ
ゆつたりと過ぎたく 思う元日に友の電話は鐘の如しも 吉田 世津
路の藁つづらに萌えて 頭には未だつけており枯草の葉を 遠藤 秀
パチンコで魚の群れが見えたと 当りも出ずに通り過ぎゆく 本郷 嘉信
湯の宿で寛ぐ昼の宴なり何をやらうか芸なきわれは 清井 清乃
寒の来て花壇の花も消えたれど今朝一面の雪の花咲く 鈴木 俊子
元朝に願いは一つ災いの無き世であれと二礼二拍す 齊藤 平四
木犀を茶の間に生けて久々の香りに夫婦茶碗も彩る 鈴木 イミ子
人の意見と餅は搗くほど練れるとも今年も老人会に交じりて 岡部 一
孫を守る一日は気骨折れるけど心潤す愛の一文書 関根 瑞恵
雪降れば掃きつき合う時間あり心に汗を健やかにして 水野 珠子
一人暮らしの身なれどいつも心して達者であれと山よりの風

横尾 鯉乃
柿の上旬果
松本 一郎
百
鷺野谷 満
関根 キヌ子
北條 平
岡部 シゲ
鈴木 クニ
藤田 千代子
赤坂 朝子
前田 喜三子
田中 志乃
関根 一好

さめがわ 畑楽協力隊だより Vol. 11

村づくりに自信を持ってほしい

早いもので、私の任期もあと半月となりました。3月15日、お世話になったここ鮫川村を離れます。多くの方に、「残ったら良い」という声をかけて頂けることを大変うれしく思います。けれど、私はまた夢の途中で自分自身の課題がたくさんある為、離れなくてはなりません。

この一年、多くの方と出会い、さまざまな事を教えていただきました。逆に言えば、「協力隊」と名のつく立場ながら、私は何かお役に立てる事が出来たでしょうか。私は、外からの視点を持って村と接し、村の人たちの気づきにくい村の良さを伝えられたらと思っていました。

11月に直売所がオープンし、村外からの来店、味噌や豆腐、農産物への問い合わせの多さに正直驚いた部分がありました。知らぬ間に村民の意識に近くなっていました。しかし、やはり鮫川村の村づくりに対する注目度が高い事は形となって表れます。新聞への掲載も追い風となり、仙台方面からの注文も多く、味噌は発売から2カ月足らずで完売。土日は特に各方面からのお客様が目立ちます。

現状に満足してはいませんが、「魅力ある鮫川」として村民の評価はもっと高くても良いのではないのでしょうか。それを自信に、より輝きのある地域づくりに発展することは可能であると思います。個々の意識が今後も向上することを願いながら、これからも鮫川村を離れた地から応援し続けていきます。



みそ仕込みの様子 (文/飯塚ひろみ)

情報の泉 わくわく WAKU-WAKU

案内・募集

●戸倉の里福寿草まつり 戸倉の里の福寿草まつりを次により開催します。主催…戸倉の里づくり寄り合い/期日…3月11日(土)・12日(日)・18日(土)・19日(日)に水車小屋を開放し、福寿草の群生地を案内

します。/場所…西山字戸倉地内/内容…福寿草の観賞、特産品の直売など/詳細・問い合わせ…寄り合い用達人・関根☎0247-49-2488



●「ふくしまの歴史と文化の再発見演劇祭」上演作品募集 福島県では、本県に伝わる歴史、伝統、豊かな自然・風土の中で培われてきた特色ある地域の文化資源を再発見するとともに、これらを広く紹介するため、「ふくしまの歴史と文化の再発見演劇祭」を平成19年2月頃に開催する予定です。この演劇祭の上映作品の脚本または原作となる小説を募集します。/募集作品…①趣旨に添った演劇の脚本または原作となる小説(福島県の歴史上の人物、出来事、民話などを題材とする)②上演時間が1時間程

Young Plaza

表彰

commendation

栄えある受賞

中川西好幸さんが 県文化振興基金顕彰者表彰を受賞

(財)福島県文化振興基金(佐藤栄佐久理事長)の平成17年度福島県文化振興基金顕彰者表彰式は2月14日、杉妻会館(福島市)で行われました。

同表彰は美術や文学など合わせて10分野で県の文化向上や普及、発展に功績を残した個人・団体を表彰するもので、今年度は県内から6人・1団体を選出。本村から文学(短歌)で活躍する中川西好幸さん(赤坂東野字遠ヶ竜)が選ばれました。中川西さんは、全国短歌誌「万象」の編集長を務め、地域の文芸活動の振興発展に大きく貢献したことなどが評価されました。

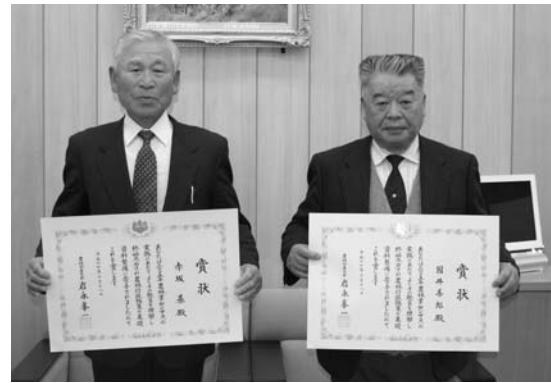


受賞を喜ぶ中川西さん

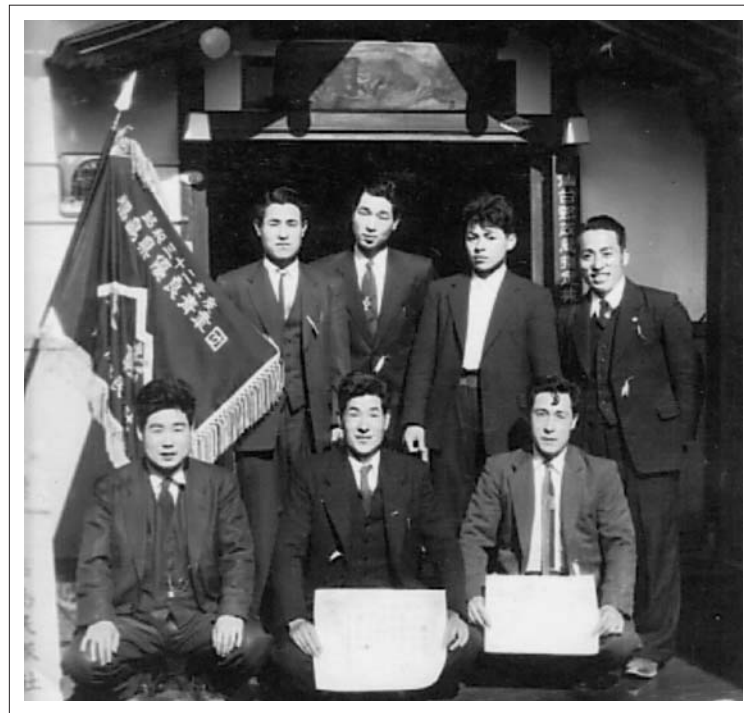
赤坂基さん、國井善郎さんが 統計功労者表彰(農林水産大臣表彰) を受賞

福島県統計協会などの主催による第54回福島県統計大会は2月16日、パルセ飯坂(福島市)で行われ、その席上で、赤坂基さん(渡瀬字中野町)、國井善郎さん(渡瀬字越虫)が統計功労者表彰(農林水産大臣表彰)を受賞されました。

同表彰は、長年にわたり統計の発展に尽力された功績を表彰するもので、赤坂さん、國井さんはセンサス調査員としての活躍が認められ受賞となっています。



賞状を手にする赤坂さん、國井さん(左から)



セ	ピ	ア	色	の
思	い	出		⑤

昭和32年4月 福島県優良青年団 受賞記念

提供/我妻貞夫さん(埼玉県鶴ヶ島市在住)

一九五七(昭和三十一年)四年十三日(四十九年前)、喜多方において開催された福島県青年団大会の席上、福島民報社から県下一の優良青年団として表彰をされ、授賞式に出席した懐かしい顔ぶれです。(我妻)

お年寄りが元気な村ですね

- 仕事はどんなことをしていますか?
主婦ですが、バスガイドや筋力づくり教室のお手伝いもしています。
- 仕事で心がけていることはありますか?
筋力づくり教室とバスガイド両方一緒ですが、参加した人に楽しかったと言ってもらえるように心がけています。
- 休日はどんな風に過ごしていますか?
ほとんどが2人の子どもの行事(スポ少など)で過ごすことが多いですね。
- これからしてみたいことはありますか?
子育てが終わったら、友達と



つわらい ゆうこ
丸井 裕子さん(32歳)
[赤坂中野字滝平在住]
誕生月 昭和48年9月
血液型 A型
星座 てんびん座
趣味 ドライブ

- ゆっくり旅行に行きたいです。
- 現在の鮫川村についてどう思っていますか?
筋力づくり教室を通して、参加しているお年寄りから元気なパワーを感じるので、若い人以上にお年寄りが元気な村だと思います。
- 鮫川村に必要なもの、要望などはありますか?
24時間開いているお店が近くにあれば便利だなと思います。それと、白河の関の森公園のような、遊具が充実して子どもが遊べる公園がほしいですね。

次は青戸吏絵さん(富田字彦次郎)の予定です。



式の食事の仕方という事で、始めのうちは多少緊張気味の子どもたちでしたが、楽しい雰囲気の中

テーブルマナー教室
一月三十一日、本校と青生野小の六年生五十四名が棚倉町の新富家の専務さんのご指導のもと、PTA、食生活改善推進員の方々の協力をいただき、テーブルマナーの協力をいただきました。

学校だより

(第17回)

鮫川小学校 編
塙 馨 校長
児童231名

<テーブルマナー教室当日のメニュー>
ロールパン、きのこスープ、ポークソテーのりんごソースがけ、ポテトサラダ、パエリア、ティ、マーガリン



なわとび集会
二月十四日、トグセンターでなわとび集会を実施しました。個人の持久跳びでは、四年の羽田結衣さんと五年の松本匠さんの二人が十分以上失敗せずに最後まで飛び続け、みんなからも大きな拍手をもらいました。

団体のなかよし班(四色)対抗では、一年生から六年生までが協力しながら長縄跳びを行いました。跳んだ回数合計が一番多かったオレンジチームが優勝しました。これまでの練習の成果を十分に発揮し、楽しく集会を終えました。
(文・写真/鮫川小学校)

役場の電話番号

0247-49-3111(代表)

【直通電話番号】

総務課	49-3111 FAX 49-2651
住民福祉課 [住民係]	49-3112
[健康係・福祉係]	49-3113 FAX 49-2651
農林課	49-3114 FAX 49-2112
企画調整課	49-3115 FAX 49-3363
地域整備課 [建設係]	49-3116
[環境係]	49-3196 FAX 49-3363
農業委員会	49-3197 FAX 49-2112
議会事務局	49-3198
出納室	49-3199

【その他の機関】

教育委員会	49-3151 FAX 49-3152
図書館 (FAX兼)	29-1150
公民館	49-2247
農業者トレーニングセンター (FAX兼)	49-3295
学校給食センター	49-2113
こどもセンター (鮫川保育園・鮫川幼稚園)	29-1010 FAX 29-1012
保健センター	29-1231
国保診療所	49-2028
ほっとはうす・さめがわ (FAX兼)	48-2555
手・まめ・館	49-2556 FAX 49-2445

税務

軽自動車の変更手続きを忘れずに

軽自動車税は、4月1日現在所有している軽自動車に課税される税金です。住所・名義の変更や、廃車などの手続きは忘れずに3月中旬に済ませましょう。

■問い合わせ 村総務課税務係 49-3111

固定資産課税台帳縦覧

平成18年度固定資産税の課税の基礎となる「固定資産課税台帳」をお見せします。縦覧を希望する方は、印鑑を忘れずに持参してください。

■問い合わせ 仙台国税局人事第二課 022-263-1111内線3236

縦覧期間・時間 4月3日(月)から5月31日(水)までの期間中の午前8時30分から午後5時まで(土・日曜、祝日は除く)

■問い合わせ 村総務課税務係 49-3111

環境

浄化槽の設置を予定されている方はご相談を

村では、台所、風呂、トイレの排水を同時に処理する「合併処理浄化槽」の設置を推進し、設置者に対し補助金を交付しています。

■問い合わせ・申し込み 村地域整備課環境係 49-3196

年金

国民年金保険料の納付はお得な口座振替で

平成17年度からの制度改正により、国民年金保険料は、平成29年度まで毎月月額280円引き上げられ、平成29年度以降は月額16,900円に固定されることになっていきます。

■問い合わせ 村住民福祉課住民係 49-3112 福島社会保険事務局白河事務所(0248-127-4164)

	現金で納めた場合 (A)	口座振替で納めた場合 (B)	(B)-(A)
毎月納めた場合①	166,320円	166,320円 ※早割適用の場合は165,720円	0円 ※△600円
1年分前納した場合②【②-①】	163,370円 【△2,950円】	162,830円 【△3,490円】	△540円
6カ月分前納した場合③【③-①】	164,960円 【△1,360円】	164,440円 【△1,880円】	△520円

※口座振替納付の場合、毎月の保険料が50円ずつ割引かれる「早割制度」もあります。

所での登録が完了している必要がありますので、希望される方はお早めに申し込んでください。

◆お知らせ2

「引越相談所」開設のお知らせ

引越シーズンのピークとなる3月、4月の2カ月間、トラック事業者団体の福島県トラック協会では、県内6カ所での「引越相談所」を開設し、電話などによる相談に応じます。

相談時間(電話) 月曜から金曜日(土日祝日を除く)までの午前9時から午後4時まで

春季全国火災予防運動実施

3月1日(水)から7日(火)は春季全国火災予防運動の実施期間です。次のポイントに注意し、火災予防に努めましょう。

◆いきいき健康通信

文/村住民福祉課健康係 蛭田みゆき保健師

疲れをとる対策とは
慢性的疲労は作業量や活動量の低下という日常生活への影響ばかりでなく、思考力、注意力の低下から思わぬ事故を招く原因にもなります。

1) 身体への疲れをとる... 疲れた内臓を休ませましょう。
2) 心の疲れをとる... 大脳を休ませるために質の良い睡眠をとります。

する見込みの者、または人事院が同等の資格があると認める者

受付期間 4月3日(月)から14日(金)まで

受験申込書の請求 最寄りの税務署、仙台国税局人事第二課または人事院東北事務局

試験日および内容 ①一次試験... 6月11日(日)、教養試験・専門試験②二次試験... 7月24日(月)～、人物試験・身体検査

■問い合わせ 仙台国税局人事第二課 022-263-1111内線3236

対象犯罪	発生件数	累計
空き巣	0	0
忍び込み	0	0
出店荒らし	0	0
事務所荒らし	0	0
ひったくり	0	0
車上ねらい	0	1
無施錠	0	1
ガラス破り	0	0
鍵穴破壊	0	0
自転車・バイク	0	0
その他	0	0
自動販売機ねらい	0	0
部品ねらい	0	0
自動車盗	0	0
オートバイ盗	0	0
自転車盗	0	0
計	0	1

発生件数：1月1日～2月24日
累計：1月1日～2月24日

●一人一人が防犯意識を高めて安全で安心な地域をつくりましょう。いつもは見かけない車や人に気付いた際には、ナンバーを控えて早期通報をお願いします。

病気を引き起こす慢性疲労を予防しましょう

以前は「一晩寝たら」と感じていた疲労がなかなか解消しないということがありますか? そう感じ始めたら慢性疲労がかなり進んでいるかもしれません。

あなたは慢性疲労?

慢性疲労とは「6カ月以上、疲労感が続き、一晩寝ても疲れがとれない状態」のことです。現代人の3人に1人が訴えていると言われています。

慢性疲労は作業量や活動量の低下という日常生活への影響ばかりでなく、思考力、注意力の低下から思わぬ事故を招く原因にもなります。さらに慢性疲労を放置しておけば心身症、生活習慣病など多くの病気を誘発することにもなります。

慢性疲労のもとには疲れの連鎖

疲れには身体と心の両面があり、これらは全て影響し合いつながっています。疲れを感じてスタミナをつけようと、高エネルギー食を摂り内臓を酷使すると、夜中まで消化活動をしているため大脳が眠れず、ホルモンや神経伝達物質の分泌に乱れが生じ、イライラや不安感など24時間精神的に不安定な状態となり、疲労感が増大するといった出口のない悪循環を繰り返します。

慢性疲労を予防するために

人間の主要な感覚である「視」、「聴」、「嗅」、「触」、「味」の五感

●お誕生おめでとうございます

(1月届け出分・敬称略)



わがつま りょう
我妻 凌・男
平17.12.21生
住所…落合
保護者…英樹・啓子



わたなべ さき
渡邊 咲来・女
平18.1.2生
住所…道少田
保護者…敬・和子



さいとう れな
齊藤 麗愛・女
平18.1.6生
住所…草牛
保護者…新弥・絵里

●おくやみ申し上げます

(1月届け出分・敬称略)

住所氏名	月日	年齢
鐘搦堂 鈴木 勲	1. 6	77歳
石ノ花 舟木 留吉	1. 8	84歳
大戸中 小松 和子	1. 27	70歳
草牛 齊藤 忠則	1. 28	69歳

●人の動き 2/1 現在・()は前月比

人口	4,491 人(- 8)
男	2,229 人(- 4)
女	2,262 人(- 4)
世帯	1,123 戸(+ 1)

●寄付・寄贈 (1月受理分・敬称略)

- 社会福祉事業のために[金員]…鈴木則男(鐘搦堂)、舟木敏夫(石ノ花)、村老人クラブ連合会(中川西好幸会長)、小松正三(前沼)、齊藤政明(草牛)
- 図書館の図書整備のために[金10万円]…平成18年還暦を祝う会(田子一夫会長)



※お誕生・おくやみ・寄附欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

●編/集/後/記

■今年は昨年よりも寒くなる時期と暖くなる時期が早いように感じます。日のあたる場所では福寿草も咲き、だんだんと春の気配が近づいてきています。身近な春を探してみてください。(緑川)

3 生活情報カレンダー
月1日～4月8日

※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

日	月
5	6
●藤田医院(棚倉町) ☎33-2013 東館診療所(矢祭町) ☎46-3165 中島病院(石川町) ☎26-3415 ●所得申告相談予備日 ●火災防衛訓練…6:30～/青生野区(丸谷地内) ●火防督励…8:30～/村内	●図書館休館日 ●所得申告相談(渡瀬区)
12	13
●あらまちクリニック(棚倉町) ☎33-8018 石川医院(塙町) ☎43-0003 浅川ファミリークリニック(浅川町) ☎36-3705 ●所得申告相談予備日	●図書館休館日 ●4カ月児健診・BCG接種・お母さんの口腔健康相談…13:30～/塙厚生病院 ●中学校卒業式 ●所得申告相談(赤坂中野区)
19	20
●おおひら整形外科クリニック(棚倉町) ☎33-9468 金沢医院(塙町) ☎46-2312 中島病院(石川町) ☎26-3415	●図書館休館日 ●農業委員会総会 ●心配ごと相談…13:00～15:00[公]
26	27
●和田医院(棚倉町) ☎33-2012 塙厚生病院(塙町) ☎43-1145 中島病院(石川町) ☎26-3415	●図書館休館日
2	3
●勝田医院(棚倉町) ☎33-3008 車田病院(塙町) ☎43-1019 鹿岡産婦人科医院(石川町) ☎26-2623	●図書館休館日

☎=休日当番医

Book

図書館の缶詰

図書館からおすすめの本をご紹介します
鮫川村図書館 ☎29-1150



子どもたちへ(水谷修著、サンクチュアリ出版)
いま、生きにくいと感じている子どもたちへ、そしてすべての子どもたちへ。夜回り先生がいつも語りかけている言葉。そして切実な想いを結びました。自分を大切にすること、厳しい現実を生き抜く力を与えてくれる一冊です。



自分自分、他人じゃない(吉本由美著、ポプラ社)
自分が「みんなとどこかちがっているんじゃないか」「何となくズレているんじゃないか」と気にしている人はいませんか?あなたと同じような先輩からの「でも大丈夫」というメッセージです。

火	水	木	金	土
	3/1 ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●所得申告相談(西山区) ●春季全国火災予防運動(~7日)	2 ●リハビリ教室…10:00～15:00[保] ●所得申告相談(渡瀬区)	3 ●所得申告相談(渡瀬区)	4
7 ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●所得申告相談(赤坂東野石井草区)	8 ●社会復帰支援事業(やまぶきの会)…10:00～15:00[保] ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●所得申告相談(赤坂東野石井草区)	9 ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●所得申告相談(赤坂東野石井草区)	10 ●所得申告相談(赤坂中野区)	11
14 ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●所得申告相談(赤坂中野区)	15 ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●ふれあいおはなし会…10:00～10:30[図] ●所得申告相談予備日	16	17	18
21 春分の日 ●杉山胃腸科外科皮膚科(棚倉町) ☎33-7551 木村医院(矢祭町) ☎46-3528	22 ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●幼稚園卒園式 ●各小学校修了式 ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	23 ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●各小学校卒業式 ●中学校修了式	24	25
28 ●保育園修了日	29 ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	30	31	4/1 ●平成18年度のスタート
4	5 ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	6 ●小・中学校入学式第1学期始業式 ●春の全国交通安全運動(~15日)	7 ●入園式[こ]	8

[公]=公民館 [保]=保健センター [図]=図書館 [トレセン]=農業者トレーニングセンター [ほ]=ほっとはうす・さめがわ [こ]=こどもセンター

江竜田の竜と遠ヶ竜の竜

(文・切り絵 中井恒峯)

むかしむかし、鮫川の地に
住む農民が畑仕事に行き、あ
まりにも暖かいので、木陰で
座り込んで休んでいたときの
ことです。

その農民がぼんやりと山の
方を見ていると、

「竜宮の神様、竜宮の神様、
雨を降らせてください。」

と、どこからともなく江竜
田の天の神様の声がしました。
すると、山の上の天の方から

「はい。」

と返事があり、空から雨が
しとしとと、少しだけ降って
きました。今度は、遠ヶ竜の
天の神様が声を出して、

「だめだ。それだけでは足り
ないな。俺がお願いしてやる。」
と言いき、

「もう少し多く雨を降らせて
ください。」

と遠ヶ竜の天の神様がお願
いすると、山の上の天の方から

「はい。」

と返事があり、空から大粒
の雨が降ってきました。しば
らく雨が降り続けたあと、

「もういいぞ、これで安心だ。」

と、また声かして雨がやみ
ました。この様子を農民は
全部見ていたので、

(雨は、天の神様が降らすと
思っていたが、竜宮の神様
が降らせているんだな。)

ということを知りました。
それから、この地方に長い
日照りが続き、雨が少しも降
らず、村では困り果てました。
そこで、あの雨降りの模様を

見ていた農民が、村の人たち
に、

「私が雨を降らす方法を知っ
ています。」

と言いました。村の人たちは、
「あなたが雨を降らしてくれ
るなら、何でもあなたの好
きなものをあげます。」

と農民に頼みました。農民は、
「雨は多いほうが良いですか、
少ないほうが良いですか。」

と聞くと、村の人たちは
「雨は多いほうが良いです。」

と答えました。

農民は、村の人たちに頼ま
れるとすぐ、遠ヶ竜の山奥に
行き、

「竜宮の神様、雨をたくさん
降らせてください。」

と頼みました。すると、た
ちまち雨が降りだしました。
これで村は大喜びです。農作
物も豊作になって農民にもた
くさんの宝物が与えられ、幸
せに暮らしたということです。

(福島史談会長・広畑出身)

